**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh riwayat merokok terhadap nilai *Ankle Brachiale Index* (ABI) di wilayah kerja Puskesmas Gribig Kota Malang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. *Ankle Brachiale Index* (ABI) pada responden dengan kategori merokok ringan sebagian besar mendapat nilai ABI >1,0-1,2 yang diaktegorikan vaskularisasi normal sebanyak 15%, pada responden dengan kategori merokok sedang mendapat nilai ABI >1,3-1,4 dikategorikan vaskularisasi mengalami elevasi sebanyak 10% dan dinilai ABI >1,0-1,2 yang dikategorikan vaskularisasi normal sebanyak 10%, sedangkan pada responden dengan kategori merokok berat mendapat nilai ABi >1,3-1,4 yang dikategorikan vaskularisasi mengalami elevasi sebanyak 15%.
2. *Ankle Brachiale Index* (ABI) pada responden yang tidak memilki riwayat merokok sebagian besar mendapat nilai ABI >1,0-1,2 yang dikategorikan vaskularisasi normal sebanyak 17,5%.
3. Hasil perhitungan menggunakan *Uji Spearman* menunjukkan hasil signifikasi (p) 0,564 > α=0,05: yang menyatakan bahwa tidak terdapat Hubungan Riwayat Merokok Terhadap Nilai Ankle Brachial Index di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang.

**5.2 Saran**

**5.2.1 Bagi Klien**

Diharapkan responden dari hasil penelitian ini dapat mengerti bahwa pada responden tanpa merokok keadaan vaskularisasi yang normal, dimana keadaan pembuluh darah dialam tubuh lancar. Dan responden dapat mengurangi kegiatan merokok tersebut.

**5.2.2 Bagi Pelayananan Kesehatan**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini untuk selanjutnya institusi pelayanan kesehatan memberikan informasi kepada perawat tentang pengaruh adanya riwayat merokok terhadap nilai *Ankle Brachiale Index* (ABI) agar dapat mendeteksi penyakit kardiovaskular dan penyakit yang lain agar dapat di cegah maupun di obati sejak dini.

**5.2.3 Bagi Institusi**

Diharapkan dengan adanya penelitian dapat menambah wawasan pembelajaran mahasiswa keperawatan dan mahasiswa lainnya tentang pengaruh riwayat merokok terhadap nilai Ankle Brachial Index (ABI) dan dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya.

**5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi nilai *Ankle Brachiale Index* (ABI) dan pengukuran dilengakapi menggunakan *Doppler Vaskuler* serta dapat difasilitasi dengan pengukuran penyakit penyerta.