**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

1. **DIAGRAM ALIR**

Secara sistematis langkah-langkah dalam peneliti menulis penelitian seperti gambar berikut ini:

Studi Literatur

Pengumpulan Data

Konsep Yang Diteliti

Konseptualisasi

Analisis

Kesimpulan Dan Saran

Gambar 3.1 Diagram Alir Konsep Yang Diteliti

**3.2 DESAIN PENELITIAN**

Jenis penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah tradisional *literatur review* dengan desain penelitian menggunakan metode kualitatif. Referensi yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder yang diperoleh dari jurnal penelitian terdahulu yang sesuai dengan topik peneliti. Hasil dari penelitian studi literatur ini berdasarkan semua sumber yang telah dipelajari dan dianalisa peneliti sehingga sesuai dengan rumusan masalah yang ditetapkan oleh peneliti.

**3.3 POPULASI DAN SAMPEL**

**3.3.1 Populasi**

Menurut Sujarweni (2014) populasi adalah keseluruhan jumlah yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah pustaka berbentuk artikel jurnal yang telah dipublikasi pada jurnal nasional, memiliki DOI (*Digital Object Identifier*), dan telah disitasi oleh penulis lain.

**3.3.2 Sampel**

Sampel terdiri dari bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subyek penelitian melalui sampling. Terdapat dua hal atau dua syarat didalam pengambilaan sampel untuk dijadikan subyek penelitian yakni *representative* atau mewakili dan sampel harus cukup banyak (Nursalam, 2017).

Sampel pada penelitian ini adalah yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria ekslusi, dimana kriteria itu menentukan dapat dan tidaknya sampel tersebut dapat digunakan.

* + 1. **Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti. Pertimbangan ilmiah harus menjadi pedoman saat menentukan kriteria inklusi (Nursalam, 2017). Kriteria inklusi dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Jurnal penelitian yang membahas topik relaksasi genggam jari terhadap tekanan darah pada hipertensi primer rentang waktu 2010-2020
2. Jurnal dapat diakses penuh
   * 1. **Kriteria Eksklusi**

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi sebagai sampel penelitian. Penyebabnya antara lain keadaan penyakit yang menggangu hasil, keadaan mengganggu pelaksanaan, hambatan etis, dan subjek menolak partisipasi (Nursalam, 2017). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Tahun terbit jurnal dibawah tahun 2010
2. Jurnal tidak dapat diakses penuh

**3.4 Variabel Penelitian**

Menurut Muhidin dan Abdurahman dalam Siswanto, Susila, dan Suyanto (2014) mengatakan bahwa pengertian variabel adalah karaktristik yang diobservasi dari suatu pengamantan. Karakteristik yang dimiliki satuan pengamatan keadaannya berbeda-beda (berubah-ubah) atau memiliki gejala yang bervariasi dari satu datuan pengamatan ke satuan pengamatan lainnya atau untuk satuan pengamatan yang sama, karakteristiknya berubah menurut waktu dan tempat.

**3.4.1 Variabel Bebas (*Independent Variable*)**

Variabel bebas merupakan variabel yang nilainya menentukan variabel lain. Variabel independen bersifat dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk mengetahui hubungan atau pengaruhnya terhadap variabel lain (Nursalam, 2017). Variabel bebas dari penelitian ini adalah relaksasi genggam jari.

**3.4.2 Variabel Terikat (*Dependen Variable*)**

Variabel terikat merupakan variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain. Variabel respon akan muncul sebagai akibat dari manipulasi variabel-variabel lain (Nursalam, 2017). Variabel terikat penelitian ini adalah tekanan darah.

* 1. **PENGUMPULAN DATA**

Penelitian ini menggunakan data sekunder sesuai dengan topik penelitian yang relevan dengan rumusan masalah peneliti. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang berasal dari jurnal, artikel ilmiah, *literature review*, buku,, dan tulisan resmi yang memberikan data secara tidak langsung melalui orang lain atau lewat (Haleludin & Wijaya, 2019).

Strategi penelusuran artikel atau jurnal publikasi yang dilakukan melalui pada, google scholar dan Pubmed yang dipublikasikan dari tahun 2010-2020 dengan menggunakan kata kunci yang dipilih yakni: hipertensi, relaksasi genggam jari, tekanan darah. Penulis membuka website dan menuliskan kata kunci sesuai MESH (*Medical Subject Heading*), peneliti menemukan 1.088 jurnal sesuai kata kunci tersebut. Jurnal diseleksi karena memiliki judul terkait sebanyak 593 jurnal. Jurnal diekslusi tahun terbit dibawah 2010 sebanyak 537 jurnal. Kemudian jurnal tersebut dilakukan skrining dan 36 jurnal dieklsklusi karena tidak dapat diakses penuh. Menyeleksi 20 jurnal yang dapat diakses penuh*,* jurnal duplikasi dan tidak sesuai inklusi akan dieksklusi. Setiap temuan tersebut telah mengikuti PICOT, dimana setiap temuan terdapat P = *problem*/ pasien/ populasi, I/E = implementasi/ intervensi/ *exposure*, C = *control*/ intervensi pembanding, O = hasil, dan T= time. Sehingga dengan pertimbangan jurnal yang dapat diakses penuh dan mendapatkan perizinan serta jurnalyang sesuai dengan kriteria inklusi maka didapatkan 5 jurnal yang kemuadian di analisa.

**3.6 Penyajian Data**

Data yang telah dianalisa kemudian disajikan dalam bentuk yang mudah dibaca dan dipahami. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penyajian data berupa:

**3.6.1 Narasi**

Penulisan narasi dimulai dari pengambilan data sampai kesimpulan.

**3.6.2 Tabel**

Penyajian data dalam bentuk angka (data numerik) yang disusun dalam tabel untuk menunjukan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda

**3.4 ANALISIS DATA**

Analisa data merupakan upaya mencari dan menata secara sistematis data yang telah terkumpul untuk meningkatkan pemahaman penelitian tentang kasus yang diteliti (Yuni Irawati, 2013).

Tahap analisa data ini peneliti melakukan analisis terhadap tindakan keperawatan relaksasi genggam jari terhadap tekanan darah pada usia dewasa dengan hipertensi primer, dengan cara mengolah data yang telah didapat pada literatur yang telah dikumpulkan dan teori-teori yang telah ada pada penelitian sebelumnya. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, besar sampel, kota atau negara sampel dipilih, tahun pengambilan data, variabel atau fokus penelitian, hasil penelitian, dan kesimpulan penelitian. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukan kedalam tabel sesuai format diatas, dan diurutkan sesuai tahun terbut jurnal.

Analisa dilakukan dengan cara membaca keseluruhan jurnal secara cermat. Kemudian membandingkan dengan mencari kesamaan atau perbedaan setiap isi jurnal yang sesuai dengan rumusan masalah, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang bertentangan, ataupun beberapa temuan yang belum terjawab dan selanjutnya dilakukan pembahasan untuk menarik kesimpulan.