**ABSTRAK**

Skripsi Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Dewasa Dengan Hipertensi Primer. Trismadani Erlina Putri (2020). Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : (1) Dr. Atty Yudiernawati, S.Kp., M.Pd (2) Eka Wulandari,S.Pd.,M.Pd

Kata Kunci: Relaksasi Genggam Jari, Tekanan Darah, Hipertensi.

Saat ini kasus hipertensi primer di Indonesia cukup tinggi sehingga perlu perhatian khusus dalam penanganannya. Relaksasi genggam jari merupakan salah satu penanganan hipertensi non farmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi primer. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan tekanan darah sistole an diastole pada dewasa dengan hipertensi primer. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan jenis penelitian tradisional *literatur review*. Subjek penelitian ini adalah jurnal dari pencarian database melalui google scholar dan pubmed. Kata kunci yang digunakan hipertensi, tekanan darah, genggam jari dan mendapatkan 5 jurnal yang sesuai rumusan masalah yang akan diteliti melalui analisa tujuan, kesesuaian topik, metode penelitian, ukuran sampel, hasil dari setiap jurnal, dan kesimpulan setiap jurnal. Hasil analisa jurnal menunjukan bahwa relaksasi genggam jari memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada usia dewasa dengan hipertensi primer. Rekomendasi bagi Peneliti selanjutnya adalah menerapkan penelitian ini dilapangan