

ABSTRAK

Pengaruh *Foot Reflexology* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Hasrining Tri Suprapti. (2020). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : (1) Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd. (2) Naya Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

Kata Kunci : *pre operasi, foot reflexology, kecemasan*

Pre operasi dapat menimbulkan rasa cemas pada pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *foot reflexology* terhadap kecemasan pasien pre operasi. Penelitian ini menggunakan desain eksperimen semu dengan rancangan pre tes post tes. Jumlah sampel sebanyak 32 responden yang dibagi menjadi 16 kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol. Sampling yang digunakan *non probability sampling* dengan pendekatan teknik *purposive sampling*. Analisa data yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Perlakuan diberikan selama 10 menit pada titik-titik refleksi. Hasil uji *Mann-Whitney* diperoleh *p-value* $0,001 < \alpha$ (0,05) sehingga H_1 diterima yang berarti terdapat perbedaan signifikan tingkat kecemasan pada responden yang diberikan dan tidak diberikan *foot reflexology* pada pasien pre operasi di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Hal ini dikarena *foot reflexology* mengaktifkan sistem saraf otonom parasimpatis yang bersifat mengontrol tubuh setelah terjadi penegangan pada tubuh. Sehingga dapat disimpulkan, ada pengaruh *foot reflexology* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Peneliti selanjutnya dapat membandingkan efektivitas *foot reflexology* dengan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media.

ABSTRACT

Effect of Foot Reflexology on the Anxiety Level of Preoperative Patients in Mardi Waluyo District Hospital, Blitar City. Hasrining Tri Suprapti. (2020). Thesis. Malang Undergraduate Nursing Applied Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor: (1) Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd. (2) Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Keywords: *preoperative, foot reflexology, anxiety*

Pre operative can cause anxiety in patients. The purpose of this study was to determine the effect of foot reflexology on preoperative patient anxiety. This research uses quasi-experimental design with pre-test post-test design. The total sample of 32 respondents divided into 16 intervention groups and 16 control groups. Sampling used non-probability sampling with a purposive sampling technique approach. Analysis of the data used is the Wilcoxon Test and Mann Whitney. The treatment is given for 10 minutes at the points of reflection. Mann-Whitney test results obtained p-value $0.001 < \alpha (0.05)$ so that H_1 is accepted, which means there is a significant difference in anxiety levels in respondents who were given and not given foot reflexology in preoperative patients at Mardi Waluyo District Hospital, Blitar City. This is because foot reflexology activates the parasympathetic autonomic nervous system which controls the body after tension occurs in the body. So it can be concluded, there is an effect of foot reflexology on the level of anxiety in preoperative patients at Mardi Waluyo Blitar Regional Hospital. Researchers can then compare the effectiveness of foot reflexology with health education using media.