

## ABSTRAK

Pengaruh Terapi Akupresur Titik Pericardium-6 Dan Stomach-36 Terhadap Post Operative Nausea And Vomitting Di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Ika Linda Agustina (202). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : (1) Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M,Kes. (2) Eddi Sudjarwo, M.Kep

**Kata Kunci :** *Post Operative Nausea And Vomitting*, Akupresur Titik *Pericardium-6* dan *Stomach-36*

*Post Operative Nausea And Vomitting* pada saat ini masih sering terjadi pada pasien pascaoperasi, sehingga dapat menimbulkan berbagai komplikasi misalnya berkering, nyeri perut, dan mengganggu kenyamanan pasien. Hal tersebut bisa disebabkan oleh beberapa faktor yaitu, usia, jenis kelamin, dan juga jenis anestesi. Pemberian akupresur titik P-6 dan ST-36 dapat menurunkan PONV karena tekanan pada titik tersebut mampu meningkatkan beta endorfin dan menghambat pusat muntah sehingga mual muntah pasca operasi dapat berkuang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi akupresur titik P-6 dan ST-36 terhadap *Post Operative Nausea And Vomitting*. Penelitian ini adalah penelitian *pre eksperiment design* dengan rancangan *with the static group comparism*. Sampel yang diteliti sebanyak 32 responden di dapat dari rumus Federer. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan pengukuran skor PONV dengan instrumen *Rhodes Index Nausea and Vommiting (RINVR)* selanjutnya di analisa secara deskriptif dan uji statistik *Paired T Test*. Dari hasil penelitian diketahui bahwa skor PONV pada kelompok perlakuan terbanyak pada kategori ringan yaitu 6 responden (37.5%), sedangkan kelompok kontrol terbanyak pada kategori sedang yaitu 7 responden (43.8%). Dari hasil uji *Paired T Test* didapatkan hasil  $P\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ . Maka, dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur titik P-6 dan ST-36 berpengaruh mengurangi mual muntah pascaoperasi, dan merupakan terapi komplementer yang dapat dipertimbangkan untuk mengurangi *Post Operative Nausea And Vomitting*. Saran bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *Post Operative Nausea And Vomitting*.