

ABSTRAK

PENGARUH *ABDOMINAL MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA PASIEN DENGAN *GENERAL ANESTESI* DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Nadya Eka Fauziah
1601460040

Konstipasi sering terjadi pada pasien pasca operasi dengan *general anestesi* (GA) yang disebabkan oleh efek dari general anestesi yaitu dapat menghambat stimulasi saraf parasimpatis ke otot kolon yang menyebabkan proses defekasi terganggu. Terapi *abdominal massage* pada pasien pasca operasi dengan GA bermanfaat untuk mencegah konstipasi karena mekanisme kerjanya mampu menstimulasi sistem persyarafan parasimpatis sehingga dapat menurunkan tegangan pada otot abdomen dan meningkatkan motilitas pada sistem pencernaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan dan kejadian konstipasi dengan pengukuran skor pemulihan fungsi gastrointestinal pada pasien dengan *general anestesi* setelah dilakukan *abdominal massage* antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol yang masing-masing 20 responden. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental post test only non equivalent control group* dengan *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*—Penelitian ini dilakukan di ruang Bougenville RSUD Ngudi Waluyo Wlingi pada bulan Januari – Februari 2020. Uji statistik yang digunakan adalah *Independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian konstipasi pada kelompok perlakuan sebanyak 5% sedangkan kejadian konstipasi pada kelompok kontrol sebanyak 65% dan secara statistik ada pengaruh ($p = 0,00$) *abdominal massage* terhadap pencegahan konstipasi pada pasien dengan *general anestesi*. *Abdominal massage* terbukti memiliki efek terhadap penurunan konstipasi. Faktor-faktor kejadian konstipasi pada responden pasca operasi meliputi jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan dan jenis tindakan operasi. Rekomendasi hasil penelitian ini agar perawat dapat mengajarkan *abominal massage* sebagai intervensi mandiri yang dapat dilakukan oleh keluarga responden menurunkan konstipasi tanpa menimbulkan efek samping.

Kata kunci : *Abdominal massage*, Konstipasi, *General Anestesi*