**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**
2. Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel jurnal dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh  *massage*  menggunakan VCO yang dapat digunakan untuk pencegahan dekubitus pada pasien guna mengurangi resiko dekubitus pada pasien beresiko dekubitus.
3. Pada kajian literatur ini, didapatkan hasil bahwa rentang rata-rata kejadian luka dekubitus pada pasien yang beresiko dekubitus yang diberikan *massage* menggunakan VCO adalah nol sampai lima responden. Hal itu menunjukkan bahwa *massage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* efektif dalam pencegahan luka dekubitus pada pasien karena dapat mengurangi efek gesekan dan tekanan. Selain itu, VCO dapat menjadi penghambat infeksi jamur dan bakteri untuk mencegah adanya infeksi. Berdasarkan kesimpulan kajian literatur, maka *Virgin Coconut Oil* direkomendasikan untuk digunakan pada pasien yang beresiko dekubitus..
4. **Saran**

Saran yang dapat diberikan penulis diantaranya adalah:

* 1. Bagi Mayarakat
     1. Karena pijat tidak memerlukan keahlian khusus maka masyarakat dapat menerapkan pijat menggunakan VCO sebagai salah satu pilihan untuk mencegah luka tekan pada saudara atau keluarga yang tirah baring
  2. Bagi Klinik
     + 1. Mengaplikasikan terapi *massage* menggunakan VCO pada pasien yang beresiko dekubitus .

3. Bagi Peneliti lainnya

* + 1. Perlu ditambahkan jumlah respondennya dan waktu pengambilan datanya sesuai dengan waktu efektif yang disebutkan diatas.