

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Hatha Yoga terhadap Kualitas Hidup (*Quality of Life*) pada Lansia di Wilayah Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang.”

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan berbagai fasilitas pendidikan.
2. Kepala Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang dan para staf yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data penelitian.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan.
4. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan.
5. Bapak Drs. Moh Zainol Rachman, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberi bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis.
6. Ibu Dr. Ni Luh Putu Eka Sudiwati, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberi bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis.

7. Ibu Maria Diah Ciptaningtyas S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah memberi arahan, saran, dan dukungan kepada penulis.
8. Segenap Bapak dan Ibu dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan serta pengalaman berharga yang tentunya sangat bermanfaat.
9. Kedua orang tua tercinta Abi Suprayitno dan Umi Elis Suswati serta adik Cindy dan Roihan yang telah mendoakan, memberikan kasih sayang, motivasi, dan memberikan bantuan baik moril maupun materil untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Saudara A.Chandra Kusuma Negara yang selalu memberikan semangat, membantu, dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Malang yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kerjasama yang baik.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Malang, Juni 2020

Penulis