

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Strategi Pencarian *Literature*

3.1.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature review* mengenai pengaruh pemberian bladder training kegel exercise terhadap pemulihan fungsi miksi pada pasien stroke. Protokol dan evaluasi dari *literature review* akan menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review*.

3.1.2 Database Pencarian

Literature review yang merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu (Nursalam, 2020). Pencarian literatur dilakukan pada bulan April – Juli 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional maupun internasional dengan tema bladder training kegel exercise terhadap pemulihan fungsi miksi pada pasien stroke. Pencarian literatur dalam *literature review* ini menggunakan *database* Google Scholar.

3.1.3 Kata kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND, OR NOT or AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas

atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* dan terdiri dari sebagai berikut:

<i>Bladder Training</i>	<i>Kegel Exercise</i>	Fungsi Miksi	Stroke
<i>Bladder training</i>	<i>Kegel exercise</i>	<i>Inkontinensia</i>	<i>Stroke</i>
	<i>OR</i>	<i>OR</i>	
	<i>Pelvic floor muscle training</i>	<i>Stress Urinary</i>	
	<i>OR</i>		
	<i>PFMT</i>		

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review*

3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOS *framework* (Nursalam, 2020), yang terdiri dari:

- 1) *Population/problem* : Populasi dalam penelitian ini adalah pasien stroke dengan gangguan miksi di Rumah Sakit atau di Rehabilitasi.
- 2) *Intervention* : Intervensi dalam penelitian ini adalah bladder training kegel exercise atau *pelvic floor muscle training* tanpa memilih jenis intervensi, lama waktu pelatihan, dan kapan waktu pelatihan.
- 3) *Comparation* : Komparasi dalam penelitian ini adalah menggunakan penelitian dengan membandingkan hasil pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.
- 4) *Outcome* : Hasil dalam penelitian ini adalah pemulihan kandung kemih

pada pasien stroke setelah diberikan intervensi bladder training kegel exercise atau *pelvic floor muscle training*. Hasil luaran penelitian ini adalah SOP dan publikasi dari penelitian yang akan dibandingkan.

- 5) *Study design* : *study design* penelitian yang digunakan untuk *Literature Review* ini adalah *quasi-experiment, randomized controlled and trial*, dan *systematic review*.

Tabel 3.2 Format PICOS dalam *Literature Review*

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	Pasien stroke yang mengalami gangguan pada kandung kemih	Pasien stroke yang tidak mengalami gangguan pada kandung kemih
<i>Intervention</i>	Bladder training, kegel exercise atau <i>pelvic floor muscle training</i>	Yang bukan tindakan bladder training, kegel exercise atau <i>pelvic floor muscle training</i>
<i>Comparator</i>	Terdapat komparasi	Tidak terdapat komparasi
<i>Outcomes</i>	Hasil pemulihan kandung kemih pada pasien stroke setelah diberikan intervensi	Yang bukan hasil dari pemulihan kandung kemih pada pasien stroke setelah diberikan intervensi
<i>Study Design and Publication type</i>	<i>Quasi-experiment, randomized control and trial, systematic review.</i>	-
<i>Publication years</i>	2015-2020	Sebelum tahun 2015
<i>Language</i>	Indonesia dan Inggris	Yang bukan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris

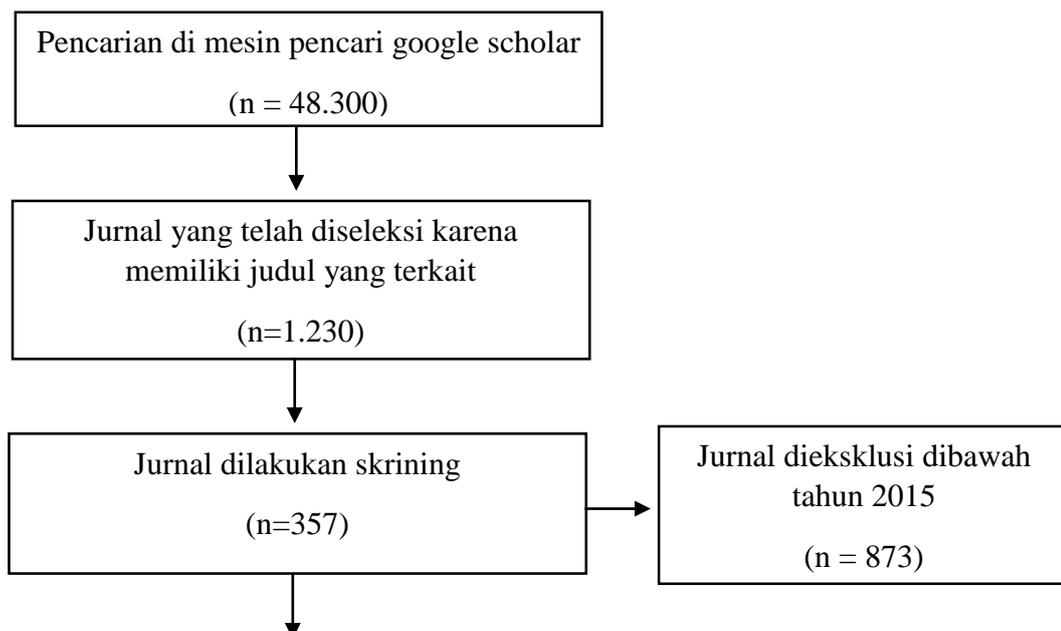
Tabel 3.2 Format PICOS dalam *Literature Review*

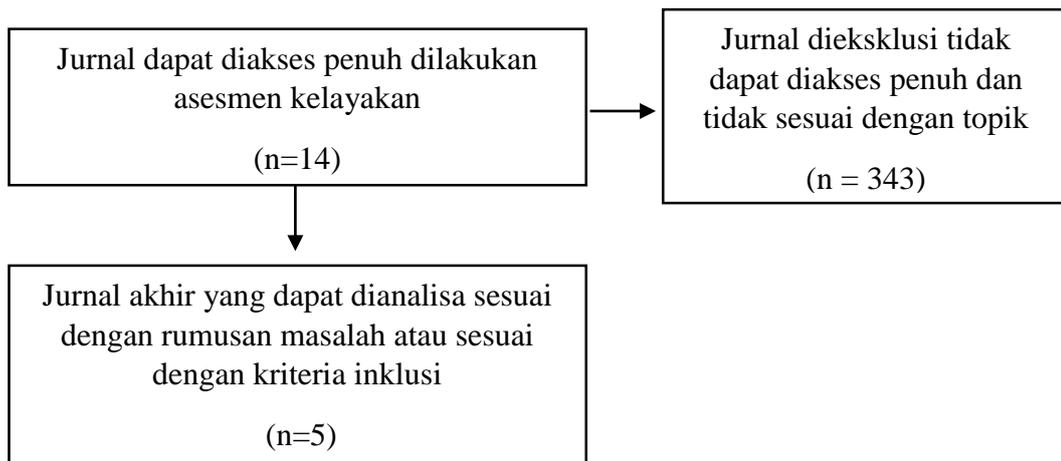
3.3 Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian *literature* melalui publikasi di *database* Goodle Sholar dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 1.230 yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian dilakukan skrining berdasarkan tahun 2015-2020 ($n=357$) yang disesuaikan dengan tema *literature review*. Jurnal yang dapat di akses penuh didapatkan sebanyak 14 jurnal. Jurnal akhir yang dapat di analisa sesuai dengan rumusan masalah atau sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 5 jurnal yang bisa dipergunakan dalam *literature review*. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam Diagram Flow di bawah ini:

3.4 Diagram Alir

Secara sistematis langkah-langkah dalam peneliti menulis penelitian seperti gambar berikut ini:





Gambar 3.1 Diagram Alir

3.5 Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan rencana penelitian yang disusun sedemikian rupa sehingga peneliti dapat memperoleh jawaban terhadap pertanyaan penelitian (Setiadi, 2013).

Desain penelitian ini adalah *Literature Review* atau tinjauan pustaka. Studi *literature review* adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada pemberian bladder training kegel exercise terhadap pemulihan fungsi miksi pada pasien stroke yang didapat dari Google Scholar sebanyak 5 jurnal.

3.6 Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia, dan lain-lain) (Prof.Dr.Sugiyono, 2013).

3.6.1 Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lainnya. Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan pada subjek untuk mempengaruhi tingkah laku subjek (Nursalam, 2013). Variabel bebas (*independent*) pada penelitian ini adalah bladder training kegel exercise.

3.6.2 Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain. Dengan kata lain, variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas. Variabel terikat (*variabel dependent*) pada penelitian ini adalah pemulihan fungsi miksi.

3.7 Pengumpulan Data

Data yang digunakan pada penelitian berasal dari *text book*, jurnal, artikel ilmiah, *literatur review*, laporan/kesimpulan seminar, catatan/rekaman diskusi ilmiah, tulisan resmi terbitan pemerintah ataupun lembaga, baik berupa buku/manual maupun digital. Sumber tersebut berisikan tentang konsep yang terkait dengan topik yang sedang diteliti.

Strategi penelusuran pustaka di peroleh dari internet berupa jurnal nasional sebanyak 2, jurnal internasional sebanyak 2, dan artikel internasional sebanyak 1 yang berupa laporan hasil penelitian dan *review* yang membahas bladder training kegel exercise pada pasien stroke yang mengalami

inkontinensia/retensio urine. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi yang tercantum dalam abstrak. Membaca abstrak dari setiap penelitian lebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam penelitian.

3.8 Penyajian Data

Data statistik perlu disajikan dalam bentuk yang mudah dibaca dan dimengerti. Tujuannya adalah memberikan informasi dan memudahkan interpretasi hasil analisis (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penyajian data berupa:

3.8.1 Narasi

Dibuat dalam bentuk narasi mulai dari pengambilan data sampai kesimpulan.

3.8.2 Tabel

Penyajian dalam bentuk angka (data numerik) yang disusun dalam kolom dan baris dengan tujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda.

3.9 Analisis Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel

diurutkan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas.

Analisis dilakukan dengan cara membandingkan atau mencari kesamaan isi artikel yang sesuai dengan rumusan masalah yang selanjutnya dilakukan pembahasan untuk menarik kesimpulan.