

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Batuk Efektif terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Post Operasi dengan Riwayat Merokok dan General Anestesi di RSUD Mardi Waluyo Blitar” yang dilaksanakan pada 3 Januari 2020 - 15 Maret 2020 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien post operasi dengan menggunakan general anestesi dan memiliki riwayat merokok pada kelompok perlakuan setelah dilakukan batuk efektif hampir sebagian kecil dari responden mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif.
2. Pasien post operasi dengan menggunakan general anestesi dan memiliki riwayat merokok pada kelompok kontrol hampir yang tidak dilakukan batuk efektif sebagian besar dari responden mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif.
3. Terdapat pengaruh batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien post operasi dengan general anestesi dan memiliki riwayat merokok di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Hasil ini didapat dari uji statistik *Chi Square*. Uji statistik *Chi Square* yang dilakukan, didapatkan hasil p value = ,020 yang artinya nilai kemaknaan p value $\leq 0,05$ berarti ada pengaruh batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien post operasi dengan general anestesi dan memiliki riwayat merokok.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Pengaruh Batuk Efektif terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Post Operasi dengan Riwayat Merokok dan General Anestesi di RSUD Mardi Waluyo Blitar di atas peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi perawat khususnya perawat perioperatif sebagai salah satu pilihan tindakan non-farmakologis untuk mempercepat pemulihan bersihan jalan nafas pada pasien post operasi dengan riwayat merokok.

5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan pertimbangan dalam pembuatan Standar Prosedur Operasi (SOP) batuk efektif pada pasien dengan general anestesi.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa dengan menambahkan indikator-indikator yang mempengaruhi batuk efektif.