

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	6
2.1.1 Definisi Masa Nifas	6
2.1.2 Definisi Asuhan Masa Nifas	7
2.1.3 Tahapan Masa Nifas.....	8
2.1.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	9
2.1.5 Standar Mutu Pelayanan Kebidanan	11
2.2 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	12

2.2.1	Perubahan/Adaptasi Tanda-tanda Vital	12
2.2.2	Perubahan Sitem Reproduksi	13
2.2.3	Perubahan Sistem Pencernaan	16
2.2.4	Perubahan Sistem Perkemihan	17
2.2.5	Perubahan Sistem Muskuloskeletal	18
2.2.6	Perubahan Sistem Endokrin	18
2.2.7	Perubahan Sistem Hematologi	19
2.2.8	Perubahan Sistem Neurologi.....	19
2.2.9	Perubahan Sistem Integumen.....	19
2.3	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	20
2.3.1	Periode Masa Nifas	20
2.3.2	Masalah Psikologis yang dapat terjadi.....	21
2.4	Kebutuhan Dasar Ibu Pada Masa Nifas	22
2.5	Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas	25
2.6	Konsep Dasar Laktasi	30
2.6.1	Fisiologi Laktasi.....	31
2.6.2	Mekanisme Menyusu Bayi.....	32
2.6.3	Masalah-masalah Dalam Menyusui	33
2.6.4	Cara Merawat Payudara Ibu Nifas	37
2.6.5	Cara Menyusui dengan Benar	38
2.7	Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan	42
2.7.1	Pengkajian.....	42
2.7.2	Interpretasi Diagnosa dan Masalah Aktual	52

2.7.3	Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial	53
2.7.4	Identifikasi Kebutuhan Segera	53
2.7.5	Intervensi.....	54
2.7.6	Implementasi	57
2.7.7	Evaluasi.....	57
BAB 3 METODE PENULISAN.....		58
3.1	Model Asuhan Kebidanan	58
3.2	Kerangka Kerja	59
3.3	Subjek Asuhan	60
3.4	Kriteria Subyek	60
3.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	60
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	60
3.7	Lokasi dan Waktu Penyusunan.....	62
3.8	Etika Penelitian	62
BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....		63
4.1	Kunjungan I	63
4.2	Kunjungan II.....	80
4.3	Kunjungan III.....	86
4.4	Kunjungan IV	90
BAB 5 PEMBAHASAN		93
5.1	Deskripsi Area Penelitian	93
5.2	Deskripsi Subjek Penelitian	93
5.3	Asuhan Kebidanan	94

BAB 6 PENUTUP.....	100
6.1 Simpulan	100
6.2 Saran	103
Daftar Pustaka	104
Lampiran-lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Frekuensi kunjungan masa nifas	10
Tabel 2.2 TFU dan berat uterus menurut masa involusi	14
Tabel 2.3 Perbedaan masing – masing lochea	16
Tabel 2.4 Penilaian klinis untuk menentukan derajat syok	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi menyusui berbaring miring.....	38
Gambar 2.2 Posisi menyusui duduk.....	39
Gambar 2.3 Perlekatan Bayi yang Benar.....	40
Gambar 2.4 Perlekatan Bayi yang Salah.....	41
Gambar 3.1 Alur Asuhan Kebidanan.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Kegiatan
- Lampiran 2 Daftar Hadir Kunjungan Nifas
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Kesiapan Membimbing
- Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Balasan Pimpinan PMB Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Bakesbangpol Kabupaten Malang
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi LTA
- Lampiran 12 Format Asuhan Kebidanan Ibu Nifas
- Lampiran 13 Catatan Kesehatan Ibu Nifas pada Buku KIA
- Lampiran 14 SOP Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas
- Lampiran 15 SOP Senam Nifas
- Lampiran 16 SOP Perawatan Payudara Ibu Nifas Menyusui
- Lampiran 17 SOP Perawatan Pijat Oksitosin
- Lampiran 18 Pendidikan Kesehatan pada Ibu Nifas
- Lampiran 19 SOP Vulva Hygiene
- Lampiran 20 SOP Memandikan dan Perawatan Tali Pusat Bayi
- Lampiran 21 Leaflet Perawatan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 22 Leaflet Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir

Lampiran 23 Leaflet Imunisasi

Lampiran 24 Leaflet Cara Menyusui yang Benar

Lampiran 25 Leaflet Penggunaan Alat Kontrasepsi

Lampiran 26 Leaflet Senam Nifas

Lampiran 27 Dokumentasi Kunjungan Rumah

DAFTAR SINGKATAN

Ab	: Abortus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BH	: <i>Breast Holder</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
DO	: Data Obyektif
DS	: Data Subyektif
Fe	: <i>Ferro Sulphate</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HPP	: <i>Hemorrhagic Post Partum</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: <i>Intra Uteri Device</i>
IV	: Intra Vena
IM	: Intramuscular
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MmHg	: Milimeter Hidrogram
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan