

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. P dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan Varney dan pendokumentasiannya menggunakan metode SOAP, yang asuhannya dilaksanakan sebanyak 4 kali kunjungan, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pengkajian pada Ny. P sudah dilakukan selama 6 minggu dilakukan di PMB Sri Anik, Amd.Keb dengan baik namun ditemukan masalah pada data subyektif berupa kurangnya informasi mengenai perut mules di awal kunjungan yaitu 6 jam postpartum. Pada 7 hari postpartum ditemukan masalah konstipasi. Pada 28 hari post partum ditemukan masalah bengkak pada payudara ibu sebelah kiri dan 40 hari 6 minggu postpartum, sudah tidak ditemukan adanya masalah. Pada data obyektif, hasil pemeriksaan ditemukan bahwa perubahan fisik yang dialami ibu sesuai dengan teori yang ada yakni, tanda-tanda vital dalam batas normal, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik, diastasis rectus abdominalis 1 jari, lochea rubra dan perdarahan $\pm 1/4$ *underpad*, serta tidak ada jahitan pada perineum.
- b. Intervensi yang disusun disesuaikan dengan kebutuhan ibu yaitu, jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik, jelaskan pada ibu penyebab nyeri, jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya masa nifas, ajarkan ibu cara menyusui yang benar, ajarkan ibu dan keluarga cara perawatan bayi baru lahir, jelaskan pada ibu untuk

- melakukan *rooming in* dengan bayinya, ajarkan ibu cara senam nifas secara bertahap, berikan terapi berupa tablet Fe, vit A, serta Amoxillin, diskusikan dengan ibu dalam menentukan jadwal kunjungan ulang.
- c. Implementasi yang dilaksanakan disesuaikan dengan intervensi yang telah disusun. Asuhan dilakukan sebanyak empat kali yaitu 6 jam *post partum*, 7 hari *post partum*, 28 hari *post partum* dan 40 hari *post partum*. Beberapa masalah terjadi pada masa nifas tetapi tidak sampai terjadi komplikasi, diantaranya ketidaktahuan ibu tentang rasa mules yang dirasakan setelah kelahiran bayi, konstipasi dan payudara bengkak. Penatalaksanaan beberapa masalah tersebut sesuai dengan tinjauan teori dan konsep manajemen.
 - d. Evaluasi asuhan kebidanan pada kasus Ny P selama 6 minggu ini, pada pengkajian ibu mengeluh bengkak pada payudara sebelah kiri, TTV dalam keadaan normal, TFU tidak teraba, tidak ada tanda bahaya masa nifas, intervensi dapat dilakukan semua dan ibu menjalani masa nifas dengan normal.

6.2 Saran

Berdasarkan asuhan yang telah dilaksanakan, ditemukan beberapa masalah, sehingga saran yang ingin disampaikan penulis adalah :

- a. Bagi bidan
Disarankan pada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga dapat mengurangi masalah yang muncul terutama pada ibu nifas.
- b. Bagi masyarakat terutama ibu nifas
Disarankan pada ibu nifas untuk melakukan kunjungan minimal 3 kali dan melaksanakan saran yang telah diberikan oleh peneliti terutama tentang hal menyusui, dan nutrisi ibu dengan konsisten sesuai dengan penjelasan, dan

lebih kooperatif sehingga memberikan kemudahan pada bidan untuk melakukan asuhan kebidanan.

DAFTAR PUSTAKA

Ambarwati, dan Diah W. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta : Nuha Medika.

Arief, Weni Kristiyanasari. 2009. *Neonatus dan Asuhan Keperawatan Anak*. Yogyakarta : Nuha Medika

Bobak, dkk. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.

Cunningham, Gary. 2005. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.

- Dewi, Vivian N.L., dan Sunarsih, Tri. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Doenges, M. E. & Moorhouse, M. F. 2001. *Rencana Perawatan Maternal/Bayi Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Kemenkes RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kemenkes RI; 2016.
- Marmi. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Jakarta : TIM
- Muslihatun, W. 2013. *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Rukiyah, Ai Yeyeh. 2011. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Panitia LTA Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. 2017. *Pedoman Penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Malang Tahun Akademik 2017/2018*. Malang : Panitia LTA.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rukiyah, Aiyeyeh. dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta : Trans Info Medika.
- Saifuddin AB. 2009. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : ECG.
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sari, Eka Puspita dan Kurnia Dwi. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Post Natal Care)*. Jakarta : Trans Info Media

- SDKI. 2012. *Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Suherni. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya
- Sukarni, I dan Margareth, Z.H. 2013. *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi.
- Varney, Helen dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Varney, Helen. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Yanti, D. S. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : RefikaAditama.
- Widyasih, Hesty dkk. 2012. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.