

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 37 ibu postpartum di RB AS-Asyifa husada diketahui yang mengalami nyeri his royan sebelum dilakukan pemijatan terdapat kriteria nyeri nyeri sedang (67,57%), nyeri ringan sebanyak 29,73%, dan nyeri berat 2,7%.
- 5.1.2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 37 ibu postpartum di RB AS-Asyifa husada yang mengalami nyeri his royan setelah dilakukan pemijatan terdapat kriteria nyeri ringan (97,3%) dan nyeri sedang 2,7%.
- 5.1.3 Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan pemijatan. Berdasarkan uji statistik didapatkan kesimpulan bahwa H_1 diterima yaitu ada pengaruh pemijatan *effleurage* terhadap nyeri his royan (*afterpain*) ibu postpartum multipara.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi RB As-Syifa Husada

Pemijatan ini dapat menjadi alternatif dalam asuhan kebidanan penatalaksanaan nyeri his royan (*afterpain*) pada ibu postpartum.

5.2.2. Bagi Masyarakat

Peneliti mengharapkan agar masyarakat dapat melaksanakan teknik ini apabila salah satu dari keluarga mengalami nyeri khususnya nyeri his royan (*afterpain*).