

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Hasil penelitian identifikasi kehamilan remaja pada ibu hamil trimester III di PMB Ovalya dan PMB Agustin didapatkan sebagian besar (65%) responden termasuk pada kategori hamil remaja.
- b. Hasil penelitian identifikasi kejadian depresi postpartum di PMB Ovalya dan PMB Agustin didapatkan sebagian besar (70%) responden berisiko depresi postpartum.
- c. Tidak ada hubungan kehamilan remaja dengan kejadian depresi postpartum.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan uraian hasil penelitian didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan kehamilan remaja dengan kejadian depresi postpartum. Oleh karena itu peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu :

- a. Bidan

Bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan secara komprehensif, bukan hanya mengedepankan pelayanan yang berfokus hanya pada aspek fisik, namun dibutuhkan pelayanan menyeluruh dengan memandang ibu sebagai makhluk bio, psiko, sosial dan kultural yang kompleks dan unik.

b. Tempat Penelitian

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tempat penelitian agar dapat meningkatkan kualitas layanan dengan memandang kebutuhan fisik dan psikologis ibu sebagai prioritas pelayanan kebidanan.

c. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian hubungan kehamilan remaja dengan kejadian depresi postpartum dari berbagai faktor diantaranya adalah, dukungan suami dan keluarga, ibu yang merokok dan mengonsumsi zat adiktif serta alkohol.