

ABSTRAK

Tsabitah, Nizzah Febri. 2020. Gambaran Perilaku Laki- laki untuk meningkatkan status kesehatan reproduksi dalam persiapan kehamilan. Program Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama Naimah, S.KM., M.Kes. Pembimbing Pendamping Tarsikah, S.SiT., M.Keb

Pendahuluan : Kesadaran laki- laki tentang kesehatan prakonsepsi masih sangat rendah, masih banyak laki- laki yang menganggap bahwa menjaga kesehatan prakonsepsi adalah tanggung jawab perempuan. Spermatozoa laki- laki berkontribusi 50% dari DNA, artinya saat DNA laki- laki rusak akan berpengaruh terhadap kesuburan dan cacat lahir. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan gambaran perilaku laki-laki untuk meningkatkan status kesehatan reproduksi dalam persiapan kehamilan. **Metode :** Metode yang digunakan adalah *literatur review* yang didapatkan dari 3 database yaitu PubMed, DOAJ, dan Google Scholar dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur : “*Men Preconception Health Behavior*” , “*Men Awareness in Preconception*” , “*Farthers Role in Preconcpetion*” , “*Paternal Involement*”. **Hasil :** Dari 10 jurnal ditemukan 7 jenis perilaku laki-laki selama masa prakonsepsi yaitu perilaku merokok, perilaku mengkonsumsi alkohol, perilaku konsumsi vitamin dan suplemen, perilaku diet tidak sehat, kesadaran terhadap kesehatan lingkungan, dan kesadaran terhadap kondisi genetik. **Kesimpulan :** Masih terdapat laki- laki yang melakukan perilaku negatif selama masa prakonsepsi seperti merokok, mengkonsumsi alkohol, dan melakukan diet yang tidak sehat, sehingga diperlukan promosi kesehatan tentang pentingnya meningkatkan status kesehatan reproduksi selama masa prakonsepsi atau persiapan kehamila.

Kata Kunci : Perilaku laki- laki, Kesehatan Reproduksi, Persiapan Kehamilan