

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dalam kajian studi literatur pada 14 jurnal ditemukan faktor yang mempengaruhi penentuan jarak kehamilan pada pasangan usia subur yaitu;

1) Faktor internal

a) Usia ibu

Ibu yang berusia kurang dari 20 tahun cenderung memiliki jarak kehamilan kurang dari 2 tahun, sementara ibu yang berusia lebih dari 35 tahun akan cenderung memiliki jarak kehamilan lebih dari 4 tahun.

b) Riwayat persalinan sebelumnya

Ibu yang memiliki riwayat melahirkan bayi mati akan cenderung memiliki jarak kehamilan kurang dari 2 tahun, dan ibu yang memiliki riwayat persalinan sesar akan cenderung memiliki jarak kehamilan lebih dari 4 tahun

c) Riwayat kontrasepsi sebelum hamil

Ibu yang tidak menggunakan kontrasepsi dan hanya menggunakan metode kontrasepsi alamiah dan cenderung memiliki jarak kehamilan pendek kurang dari 24 bulan dibanding ibu yang menggunakan kontrasepsi modern

d) Riwayat menyusui anak sebelumnya

Ibu dengan riwayat lama menyusui kurang dari 24 bulan akan cenderung memiliki jarak kehamilan kurang dari 2 tahun.

e) Keinginan untuk merencanakan kehamilan berikutnya

Ibu yang memiliki keinginan merencanakan kehamilan berikutnya cenderung memiliki kehamilan sesuai anjuran WHO yaitu 2-4 tahun

f) Jenis kelamin anak sebelumnya

Ibu dengan jenis kelamin anak sebelumnya yang tidak sesuai dengan keinginan cenderung segera hamil lagi dengan jarak kehamilan kurang dari 2 tahun.

2) Faktor Eksternal

a) Tingkat pendidikan ibu

Ibu dengan tingkat pendidikan rendah akan cenderung memiliki jarak kehamilan kurang dari 2 tahun dibandingkan ibu dengan tingkat pendidikan tinggi dan menengah.

b) Dukungan suami

Ibu yang mendapat dukungan dari suami terhadap penentuan jarak kehamilan cenderung memiliki jarak kehamilan yang tepat yaitu 2-4 tahun

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan cara yang lebih akurat dalam pencarian jurnal seperti PICO PubMed, dan MeSH PubMed sehingga dapat menghemat waktu dalam pencarian jurnal, sehingga mudah dalam mencari jurnal yang sesuai dengan kriteria penelitian.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan hasil Studi Literatur ini sumber rujukan dalam proses belajar mengajar di kelas maupun di wahana praktik khususnya topik *Family Planning* dan *Birth Planning* dan faktor-faktor yang berpengaruh di dalamnya.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan/ dasar ilmiah, yang bisa digunakan oleh bidan dalam memberikan konseling tentang pengaturan jarak kehamilan.

