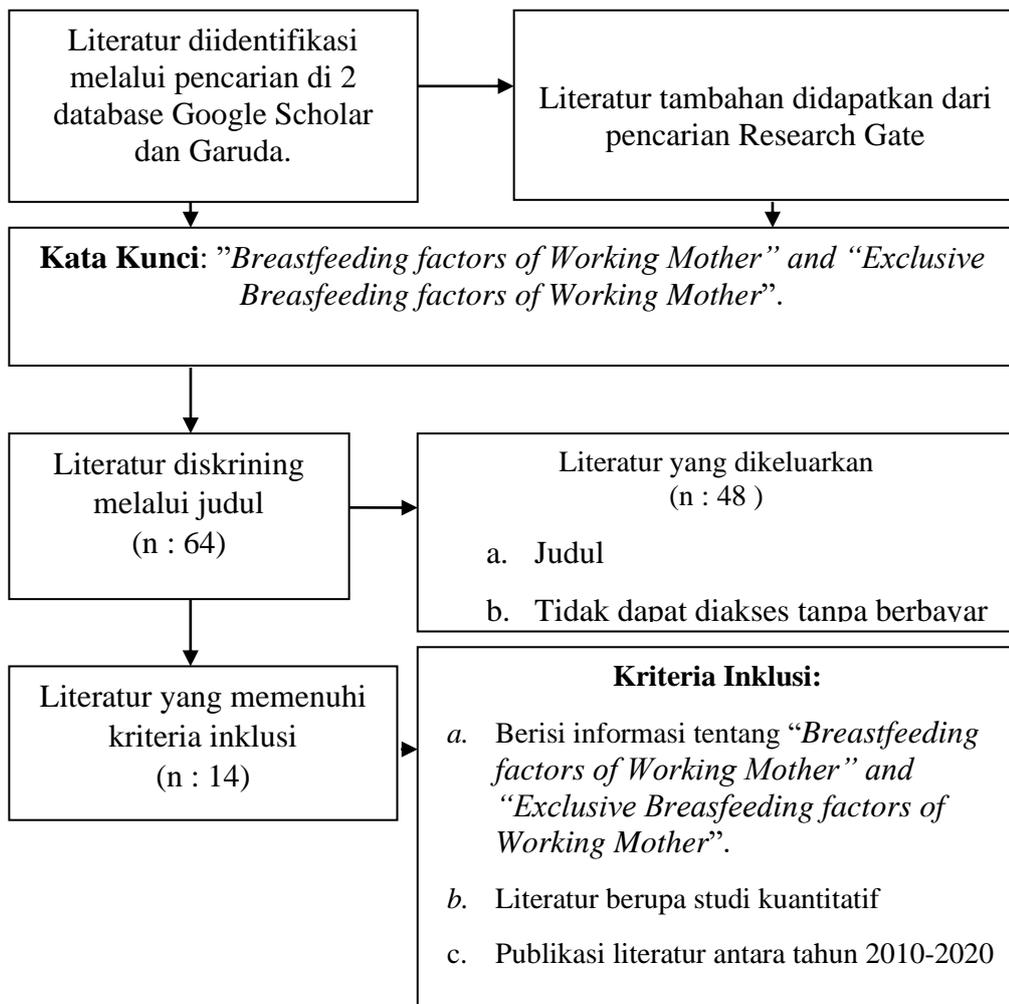


BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain dan Metode Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan studi literatur. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder, yang diperoleh dari artikel maupun jurnal penelitian terdahulu sesuai dengan topik penelitian yaitu faktor-faktor pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja yang berasal dari tiga database yaitu Google Scholar, Garuda dan Research Gate.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Studi Literatur

3.3 Literatur

3.3.1 Sumber Literatur

Sumber literatur dapat berupa buku rujukan dalam suatau bidang tertentu dan disusun oleh pakar dibidang tersebut, jurnal nasional yang telah terakreditasi serta jurnal internasional bereputasi yang dapat diakses melalui database Google Scholar, Garuda , dan Research Gate.

3.3.2 Kriteria Literatur

- a. Buku rujukan bidang tertentu dan disusun oleh pakar di bidang tersebut.
- b. Jurnal nasional yang terakreditasi dan jurnal internasional yang terindeks dalam database seperti Proquest, Google Scholar, Research Gate, MEDLINE, CINAHL dan PubMed.
- c. Tahun publikasi buku minimal 10 tahun terakhir, sedangkan jurnal minimal 5 tahun terakhir.

3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Berikut adalah kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan dalam studi literatur:

Tabel 3.1 Format PICOS dalam studi literatur

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population	Ibu menyusui secara eksklusif yang bekerja di luar rumah dan mempunyai bayi usia 6-12 bulan.	Ibu menyusui tidak secara eksklusif yang bekerja dan mempunyai bayi usia >12 bulan
Intervention	Tidak ada intervensi	-

Comparators	Tidak ada komparasi	-
Outcomes	Faktor pemberian ASI eksklusif pada bayi berkaitan dengan beberapa faktor yang mempengaruhi diantaranya usia, pendidikan, pengetahuan, sikap, persepsi, psikologis, dukungan orang terdekat, dukungan tenaga kesehatan, dukungan tempat kerja dan status pekerjaan.	Tidak menjelaskan terkait faktor pemberian ASI pada bayi berkaitan dengan beberapa faktor yang mempengaruhi diantaranya usia, pendidikan, pengetahuan, sikap, persepsi, psikologis, dukungan orang terdekat, dukungan tenaga kesehatan, dukungan tempat kerja dan status pekerjaan.
Study design and population type	Analitik observasional, kuantitatif non eksperimental, deskriptif kuantitatif, deskriptif kualitatif, deskriptif korelatif dan <i>cross sectional</i>	Tidak ada pengecualian
Publication years	Setelah tahun 2010	Sebelum tahun 2010
Language	Bahasa Inggris dan Indonesia	Selain Bahasa Inggris dan Indonesia

3.5 Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian dengan studi literatur ini adalah seluruh ibu menyusui secara eksklusif yang bekerja dan mempunyai bayi usia 6-12 bulan

yang terdapat dalam jurnal bidang tertentu yang telah terakreditasi dan terindeks dalam Scopus dan SINTA serta jurnal internasional bereputasi yang dapat diakses melalui database Google Scholar, Garuda, dan Research Gate.

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui secara eksklusif yang bekerja dan mempunyai bayi usia 6-12 bulan yang terdapat dalam jurnal ilmiah yang telah terakreditasi berjumlah 14 rujukan dengan tahun publikasi setelah tahun 2010, diantaranya:

- a. Determinan Perilaku Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif pada Ibu Pekerja (120 responden)
- b. *.Knowledge, Attitude, and Practice of Breastfeeding among Working Mothers in South Jordan* (400 responden)
- c. *Relationship Between Working Mothers towards Exclusive Breastfeeding in Bunda Maternity Clinic Surabaya* (57 responden)
- d. *Biopsychosocial and Institutional Factors Associated with Exclusive Breastfeeding among Working Mothers in Klaten, Central Java* (120 responden)
- e. *Pattern and Influencing Factors of Breastfeeding of Working Mother in Saverals Area in Jakarta* (290 responden)
- f. *Social-Demographic Factors Influencing Exclusive Breastfeeding Attitude among Working Nursing Mothers in Urban Area of Ibadan, Oyo State* (300 responden)
- g. *Breastfeeding Issue: A Study on Factors Affecting Terminating of Breastfeeding among Working Mother* (152 responden)

- h. Gambaran Pola Pemberian ASI pada Ibu Bekerja di Komunitas Pendukung ASI (40 responden)
 - i. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui yang Bekerja (25 responden)
 - j. *Lack of Exclusive Breastfeeding among Working Mother in Indonesia* (1.193 responden)
 - k. Perilaku Ibu Bekerja dalam Memberikan ASI Eksklusif di Kelurahan Japaran Wilayah Kerja Puskesmas Kemlagi Mojokerto (34 responden)
 - l. Hubungan Dukungan Tempat Kerja dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2017 (34 responden)
 - m. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Pola Pemberian Air Susu Ibu pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kelurahan Mangkang Kulon Wilayah Kerja Puskesmas Mangkang Kota Semarang (47 responden)
 - n. *Breastfeeding Experiences of Working Mother in Vietnam* (10 responden)
- Total responden dalam jurnal: 2.858 responden

3.6 Variabel Penelitian

Pada penelitian ini terdapat satu variabel, yaitu variabel tunggal. Variabel dalam penelitian ini adalah faktor-faktor pemberian ASI eksklusif .

3.7 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur
Faktor-faktor pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja	<p>Hal-hal yang mempengaruhi ibu menyusui dalam melakukan pemberian ASI eksklusif kepada bayi, dimana studi literatur ini menggunakan alat ukur kuisisioner pada jurnal yang didapatkan. Sub variabel pada studi literatur ini diantaranya:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Usia, rentang kehidupan yang diukur dengan tahun pada ibu menyusui disaat pemberian ASI berlangsung. 2. Pendidikan, proses pembelajaran pada ibu menyusui untuk mencapai pengetahuan dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi. 3. Pengetahuan, hasil daya tahu yang nantinya akan membuahkan sebuah informasi pada ibu menyusui yang bekerja terkait pemberian ASI eksklusif. 4. Sikap, adalah kecenderungan bertindak, berpersepsi, berfikir pada ibu menyusui yang bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. 5. Presepsi, pandangan ibu dalam pelaksanaan pemberian ASI eksklusif pada bayi. 6 Dukungan orang terdekat, upaya yang diberikan oleh keluarga terdekat baik 	Kuesioner

	<p>suami maupun keluarga lainnya dalam pemberian ASI eksklusif.</p> <p>7. Dukungan tenaga kesehatan, upaya yang diberikan oleh tenaga kesehatan dalam pemberian ASI eksklusif.</p> <p>8. Dukungan tempat kerja, upaya yang diberikan oleh tempat kerja dalam pemberian ASI eksklusif.</p> <p>9. Psikologis, perasaan dan pikiran ibu saat memberikan ASI eksklusif pada bayi.</p>	
--	---	--

3.8 Waktu Penelitian

Waktu yang diperlukan untuk melaksanakan penelitian studi literatur ini dimulai pada saat pengumpulan data hingga melakukan *review* terkait referensi yang telah ada, peneliti melaksanakan penelitian ini dimulai pada April – Juni 2020.

3.9 Metode Pengumpulan Data

Pada bagian ini dijelaskan bagaimana strategi pencarian literatur, data based pencarian dan kata kunci yang digunakan:

- a. Penelusuran diperoleh dari 3 (tiga) database yaitu Google Scholar, Garuda dan Research Gate yang dipublikasikan 10 tahun terakhir, berupa laporan hasil penelitian dan *systematic review* yang membahas topik penelitian yang dipilih yaitu faktor pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui dan bekerja. Artikel dan jurnal diseleksi berdasarkan kata kunci yang

digunakan yaitu *“Breastfeeding factors of Working Mother”* and *“Exclusive Breastfeeding factors of Working Mother”*.

- b. Menyeleksi referensi berdasarkan judul dan informasi yang tercantum dalam abstrak penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian.
- c. Membaca abstrak dari setiap penelitian terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam penelitian.
- d. Mengunduh atau mengumpulkan buku teks, artikel ilmiah, maupun jurnal dengan judul penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian.
- e. Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing.
- f. Merangkum literatur yang telah dikumpulkan dalam bentuk matriks untuk memudahkan dalam pengumpulan data.
- g. Menganalisis literatur yang telah dikumpulkan
- h. Menarik kesimpulan dan saran setelah melakukan penelitian setelah melakukan penelitian studi literatur.

3.10 Analisis Data

Pada bagian ini dijelaskan bagaimana hasil pencarian literatur melalui publikasi di berapa data base yang diperoleh yaitu Google Scholar, Garuda dan Research Gate, dengan kata kunci yang digunakan yaitu *“Breastfeeding factors of Working Mother”* and *“Exclusive Breastfeeding factors of Working Mother”*. Jurnal yang diperoleh sebanyak 64 jurnal kemudian diseleksi menjadi berapa jurnal yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi yaitu sebanyak 48 jurnal,

kemudian diseleksi kembali jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan didapatkan sebanyak 14 jurnal.

Setelah data terkumpul seluruhnya, kemudian dilakukan pengolahan data dengan analisa deskriptif yaitu dengan menjelaskan atau mendiskripsikan suatu keadaan terkait dengan variabel penelitian, kemudian melakukan komparasi yaitu dengan membandingkan kesamaan dan perbedaan pandangan dari data yang telah didapatkan.