

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja dan mempunyai bayi usia 6-12 bulan dengan menggunakan metode studi literatur 14 jurnal dengan pembahasan mengenai beberapa faktor didapatkan yang berkaitan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja.

Beberapa faktor terkait pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja diantaranya faktor usia, pendidikan, pengetahuan, sikap, persepsi, psikologis, dukungan orang terdekat, dukungan tenaga kesehatan, dukungan tempat kerja dan status pekerjaan. Faktor yang memiliki kesamaan paling banyak pada jurnal yang digunakan yaitu usia, pendidikan, dan sikap. Hal tersebut dilatarbelakangi oleh berbagai karakteristik ibu yang berbeda-beda. Besar harapan hasil penelitian ini mampu memberikan gambaran kepada ibu bekerja terkait faktor-faktor pemberian ASI eksklusif pada bayi, sehingga pelaksanaan pemberian ASI tetap berjalan dengan baik sesuai dengan ketentuan yang berlaku serta mampu memberikan gizi terbaik untuk bayi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Mencari informasi seputar ASI dan menyusui, disarankan ibu tetap memotivasi dirinya untuk tetap memberikan ASI kepada bayi walaupun disibukkan dengan pekerjaan ibu. Dukungan suami dan keluarga juga dibutuhkan untuk memberi semangat kepada ibu.

5.2.2 Bagi Institusi

Menambah informasi dan wawasan inovasi kebidanan terbaru khususnya tentang ASI eksklusif, faktor pemberian ASI eksklusif yang dilakukan kepada ibu menyusui yang bekerja.

5.2.3 Bagi Mahasiswa

Meningkatkan pengetahuan khususnya tentang faktor pemberian ASI eksklusif, sehingga dapat memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya kepada ibu bekerja dan dapat untuk dijadikan acuan saat telah menjadi bidan profesional kedepannya. Penelitian studi literatur yang dilakukan, terdapat beberapa keterbatasan dari penelitian, sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait faktor-faktor pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja secara langsung untuk terjun ke lapangan dengan tujuan untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih maksimal dan tujuan penelitian dapat terjawab dengan baik.