

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan review 14 jurnal nasional maupun internasional didapatkan hasil bahwa secara alamiah kadar hemoglobin ibu hamil mengalami penurunan akibat adanya perubahan sistem metabolisme dalam tubuh berupa hemodilusi. Salah satu literatur tersebut menyatakan bahwa usia dan jumlah paritas tidak mempengaruhi perubahan kadar hemoglobin. Status ekonomi mempengaruhi perubahan kadar hemoglobin karena ibu dengan status ekonomi tinggi memiliki jumlah paling sedikit dalam penurunan kadar hemoglobin dibandingkan ibu dengan status ekonomi rendah dan sedang. Status ekonomi tinggi memungkinkan ibu untuk mendapat pelayanan keamihan yang lebih baik.

Perubahan kadar hemoglobin tersebut dapat di siasati dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe secara benar. Di Indonesia ibu sudah patuh dalam konsumsi tablet Fe sehingga hal ini dibuktikan bahwa konsumsi tablet Fe dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Sehingga diharapkan dapat menurunkan resiko dalam kehamilan maupun persalinan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bidan**

Diharapkan dapat memotivasi ibu hamil untuk memeriksakan laboratorium sesuai standar yaitu 2x selama kehamilan

### 5.2.2 Institusi

Diharapkan dapat menjadi bahan rujukan pustaka tentang perbedaan kadar hemoglobin ibu hamil trimester 1 dan 3

### 5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan untuk melakukan peneliiian terkait solusi yang dapat di laksanakan dengan adanya perubahan kadar hemoglobin tersebut.