



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:746 / KEPK-POLKESMA/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by Aida lidia eva yanti

Peneliti Utama
Principal In Investigator Aida lidia eva yanti

Nama Institusi
Name of the Institution Poltekkes kemenkes malang

Dengan Judul
Pengembangan Media Menstflip sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN
8 Malang

The Development Of Media Menstflip As An Effort To Increase Knowledge Of The Adolescent Menstrual Cycle In Senior High School 8 Malang

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Februari 2020 sampai dengan 24 Februari 2021

This declaration of ethics applies during the period February 24, 2020 until February 24, 2021

Malang, 24 Februari 2020
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 3

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes
2. NIP : 19660727 199103 2 003
3. Pangkat dan Golongan : Pembina/ Tk IV a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : JL. Wilis No 12 Batu
 - b. Telepon/HP : 081333294330
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Kota Malang
 - d. Telepon kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing utama skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Aida Lidia Eva Yanti
NIM : 1602450059
Judul Skripsi : Pengembangan Media *Menstflip* Sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 08 November 2019

(Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes)
NIP : 196607271991032003

Lampiran 4

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama dan gelar : Wahyu Setyaningsih, SST.,M.Kes
1. NIP : 90.10.12.116
2. Pangkat dan Golongan : -
3. Jabatan : -
4. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
5. Pendidikan Terakhir : Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat
6. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
a. Rumah : Perum. The Village Blok I-12A
b. Telepon/HP : 082230164854
c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Kota Malang
d. Telepon kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~) menjadi pembimbing utama skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Aida Lidia Eva Yanti
NIM : 1602450059
Judul Skripsi :Pengembangan Media *Menstflip* Sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 13 November 2019

(Wahyu Setyaningsih, SST.,M.Kes)
NIP : 90.10.2.116



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Jln No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jl. Srikojo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Bilur, Telp (0343) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 3 Trenggalek, Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp (0352) 461792

Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktora@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.04.03/5.0/5503/2019

Malang, 09 September 2019

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan

Kepada Yth :

Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang dan Kota Batu
Jl. Anjasmoro No. 40 Kel. Oro-oro Dowo, Kec. Klojen

Di

Kota Malang - 65119

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal ters ebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami :

Nama : Aida Lidia Eva Yanti
NIM : 1602450059
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Periode : 13 s/d 30 September 2019
Tempat : SMAN 8 Kota Malang
Judul Penelitian : Pengembangan Media *Menstruation Cycle Diagram* (MCDA) sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Kepala Jurusan Kebidanan,

Herawati Kusumawati, SST, M.Pd, M.J'si
196501101985032002

Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Kepala SMAN 8 Kota Malang
2. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 6



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG-BATU
(KOTA MALANG DAN KOTA BATU)
JL. Anjasmoro No. 40 Telp/Fax.0341-383155 Kode Pos : 65112
MALANG

Malang, 12 September 2019

Nomor : 042.5/3070/101.6.10/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Observasi

Kepada Yth.
Sdr.Kepala SMA Negeri 8 Malang
di
Malang

Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor :
PP.04.03/5.0/3303/2019 tanggal 9 September 2019 tentang Permohonan Ijin Observasi
di SMA Negeri 8 Malang, atas nama:

NO	NAMA	NIM	Judul
1	Aida Lidia Eva Yanti	1602450059	Pengembangan Media Menstruation Cycle Diagram (MCDA) Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang .

Dengan ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang dan Kota Batu
memberi ijin / rekomendasi untuk mengadakan Penelitian pada Tanggal 13 s/d 30
September 2019 di Sekolah Bapak/Ibu sepanjang tidak mengganggu proses Kegiatan
Belajar Mengajar.

Atas perhatian dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

An. KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN
WILAYAH MALANG - BATU
(KOTA MALANG - KOTA BATU)
Kepala Sub Bagian Tata Usaha



Dra. H.S. Sandayani
Tata Tk. I
NIP. 19620412 198803 1 014



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 - Kampus I : Jl. Sriboyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773093
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Treggalek, Telp (0353) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp (0352) 461792
- Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : dirrektur@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.04.03/4.0/ 026 /2020

Malang, 03 Januari 2020

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang dan Kota Batu
Jl. Anjasmoro No. 40 Kel. Oro-oro Dowo, Kec. Klojen
di

Kota Malang - 65119

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan Penelitian mahasiswa kami :

Nama : Aida Lidia Eva Yanti
NIM : 1602450059
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Periode : 20 Januari s/d 31 Maret 2020
Tempat : SMAN 8 Malang
Judul Penelitian : Pengembangan Media Menstflip sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.



Jurusan Kebidanan,

Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi

196501101985032002

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala SMAN 8 Malang
2. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 8



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG-BATU
(KOTA MALANG DAN KOTA BATU)**

JL. Anjasmoro No. 40 Telp/Fax.0341-353155 Kode Pos : 65112
MALANG

Malang, 8 Januari 2020

Nomor : 042.5/0043/101.6.10/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada Yth.
Sdr.Kepala SMA Negeri 8 Malang
di
Malang

Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor :
PP.04.03/4.0/026/2020 tanggal 3 Januari 2020 tentang Permohonan Ijin Penelitian di
SMA Negeri 8 Malang atas nama

NO	NAMA	NIM	Judul
1	Aida Lidia Eva Yanti	1602450059	Pengembangan Media Menstflip Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang

Dengan ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang Dan Batu
Memberikan Ijin Penelitian pada Tanggal 20 Januari s/d 31 Maret 2020 di Sekolah
Bapak/Ibu sepanjang tidak mengganggu proses Kegiatan Belajar Mengajar.

Atas perhatian dan kerjasamanya di Jampaikan terima kasih.

An. Kepala Cabang Dinas Pendidikan
Wilayah Malang- Batu
Kepala Sub Bagian Tata Usaha



Lampiran 1

Nomor : 42.5/3825/101.6.10/2019
Tanggal : 24 Oktober 2019



SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/100/101.6.10.8/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Malang menerangkan :

Nama : Aida Lidia Eva Yanti
NIM : 1602450059
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Mahasiswa : Politeknik Kesehatan Malang

benar-benar telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 8 Malang pada tanggal 13 Januari - 05 Februari 2020 dengan judul: *"Pengembangan Media Menstflp Sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi di SMAN 8 Malang"* .

Demikian surat penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 Februari 2020
Kepala SMA Negeri 8 Malang

Anis Isrofilia, M.Pd.
NIP. 1987022001



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Bemberporong Lawang, Telp (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Suwanto No. 46 Tilar, Telp (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KJI Wahid Haryun No. 64 D Kediri, Telp (0354) 773093
- Kampus V : Jl. Dr. Soemomo No. 5 Tringgalek, Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp (0332) 461792
Website : <http://www.politeknik-malangs.ac.id> Email : dirktkr@politeknik-malang.ac.id



Nomor : PP.04.03/4.0/ 028 /2020

Malang, 03 Januari 2020

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Pelaksanaan Uji Validitas Media

Kepada Yth :

1. Dr. Lidia (SMA Charis)
2. Dr. Heny Astutik, S.Kep.Ns, M.Kes

di

Tempat

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan Uji Validitas Media mahasiswa kami :

Nama : Aida Lidia Eva Yanti
NIM : 1602450059
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Judul Penelitian : Pengembangan Media Menstflip sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Jurusan Kebidanan,

Herawati Purwati, SST, M.Pd, M.Psi
NIM 1601101985032002

Tembusan disampaikan Kepada Yth.:

1. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 11

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Aida Lidia Eva Yanti berasal dari institusi/jurusan/program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Pengembangan Media *Menstflip* Sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan
2. uan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai kelayakan dan respon penggunaan media yang dikembangkan oleh peneliti sebagai media untuk meningkatkan pengetahuan siklus menstruasi pada remaja. Responden pada penelitian ini berjumlah 30 orang.
4. Prosedur pengambilan data dengan cara, anda akan diberikan sedikit materi tentang menstruasi dan pengenalan media serta diberikan media tersebut. Anda akan menggunakan media itu secara langsung, kemudian anda akan mengisi kuesioner respon penggunaan media yang sudah disediakan oleh peneliti sebanyak 23 butir dalam waktu kurang lebih 30 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu anda karena harus memperhatikan penjelasan materi, penjelasan penggunaan media dan pengisian kuesioner penggunaan media. Untuk mengganti kerugian anda, peneliti telah menyediakan *reward* berupa souvenir.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam partisipasi pada penelitian ini adalah anda sebagai responden mampu untuk menggunakan media sebagai pemantauan siklus menstruasi.
6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.
7. Nama dan jatidiri anda serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan.
8. Kalau anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi. (Aida Lidia Eva Yanti No. HP 085232766936) sebagai peneliti utama.

PENELITI

(Aida Lidia Eva Yanti)

Lampiran 12

PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aida Lidia Eva Yanti

NIM : 1602450059

Sehubungan dengan adanya penyusunan tugas akhir berupa skripsi sebagai persyaratan bagi mahasiswa untuk menyelesaikan program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, maka bersama ini kami mohon bantuan kepada Saudara untuk bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan judul “Pengembangan Media *Menstflip* Sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang”

Tujuan penelitian ini adalah untuk untuk menilai kelayakan dan respon penggunaan media yang dikembangkan oleh peneliti sebagai media untuk meningkatkan pengetahuan siklus menstruasi pada remaja.

Untuk kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi saudara untuk menjadi responden dan saya sangat berterimakasih atas kesediaan saudara dalam mengisi formulir yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya.

Adapun segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian ini, kerahasiaan merupakan sesuatu yang amat saya utamakan.

Malang, November 2019

Aida Lidia Eva Yanti

Lampiran 13

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
*INFORM CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Aida Lidia Eva Yanti, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul Pengembangan Media *Menstflip* Sebagai Upaya untuk Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 8 Malang.

Saya menyatakan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Malang,..... 2020

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Malang, 2020

Mengetahui
Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)

Lampiran 14

KISI-KISI PENGETAHUAN MENSTRUASI

No	Variabel	Indikator	Jenjang Kognitif		
			C ₁	C ₂	C ₃
1	Pengetahuan tentang menstruasi	siklus menstruasi	1,7	2,3,4,5,6	
		Masa Subur	10	11	8,9
		Gangguan Menstruasi	12	14,15,16,17,18	13

KUNCI JAWABAN

1. B
2. S
3. B
4. S
5. B
6. S
7. B
8. B
9. B
10. B
11. S
12. B
13. B
14. S
15. S
16. S
17. S
18. B

Lampiran 15

KUESIONER PENGETAHUAN

Identitas Responden

Umur :

Kelas :

Jawablah pertanyaan dibawah ini

1. Pernahkah anda mendapatkan pengetahuan tentang siklus menstruasi?
2. Jika iya, dari mana sumber informasi anda peroleh mengenai siklus menstruasi?

Dari sumber informasi yang anda peroleh, jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara berilah tanda (√) pada huruf 'B' apabila pertanyaan dianggap benar dan pada huruf 'S' apabila pertanyaan dianggap salah.

No	Pernyataan Tentang Siklus Menstruasi	B	S
1	Siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulainya menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi yang berikutnya		
2	Siklus menstruasi yang normal ialah 28-30 hari		
3	Siklus menstruasi pada setiap wanita bervariasi karena kadar hormon setiap tubuh wanita berbeda-beda		
4	Siklus menstruasi tidak dipengaruhi oleh stress, kelelahan fisik dan pikiran		
5	Siklus menstruasi dipengaruhi oleh kesehatan fisik, emosi dan nutrisi wanita		
6	Siklus menstruasi hanya dipengaruhi hormon estrogen		
7	Siklus menstruasi dibagi menjadi tiga fase yaitu fase proliferasi, sekresi dan menstruasi		
8	Nyeri pada perut bagian bawah merupakan tanda gejala saat ovulasi		
9	Keluarnya lendir lebih encer dan meregang lebih panjang merupakan tanda gejala saat ovulasi		
10	Ovulasi adalah sebutan lain dari masa subur		
11	Ovulasi terjadi pada hari ke 12 dihitung dari hari pertama menstruasi		
12	Nyeri pada saat menstruasi disebut dismenorea		

13	Salah satu gejala gangguan menstruasi yaitu payudara yang melunak dan bengkak		
14	Menstruasi yang berlangsung kurang dari 3 hari disebut Hipermenorea		
15	Menstruasi yang berlangsung lebih dari 3 hari disebut Hipomenorea		
16	Polimenorea adalah Siklus menstruasi yang lebih dari 35 hari		
17	Siklus menstruasi yang kurang dari 21 hari disebut oligomenorea		
18	Tidak adanya menstruasi selama 3 bulan berturut-turut disebut Amenorea		

Lampiran 16

PEDOMAN WAWANCARA (STUDI PENDAHULUAN)

1. Apakah anda sudah mengalami menstruasi ?
2. Pada usia berapa anda pertama kali menstruasi ?
3. Berapa hari anda menstruasi?
4. Apakah anda mencatat berapa hari anda menstruasi setiap bulan ?
5. Apakah anda tahu siklus menstruasi? Jelaskan !
6. Berapa hari siklus menstruasimu?
7. Apakah anda rutin menghitung siklus menstruasi? Jika iya, menggunakan media apa?
8. apakah anda tahu masa subur itu apa dan kapan terjadi?
9. Apakah anda tahu tanda/gejala masa subur? jelaskan!
10. Apakah anda tiap bulan memantau kenaikan berat badan?
11. Apakah anda sebelum menstruasi/saat menstruasi mengalami nyeri perut ? jika iya, bagaimana cara mengatasinya?
12. Apakah anda sebelum menstruasi mengalami nyeri/kaku pada payudara ?
13. Apakah anda mengalami keputihan ? jika iya,sebelum atau sesudah menstruasi terjadinya keputihan?teksturnya encer atau kental ? warna dan baunya bagaimana?

Lampiran 17

PEDOMAN WAWANCARA (*INDEPTH INTERVIEW*)

(Bagi Siswa)

1. Apakah anda sudah mengalami menstruasi?
2. Pada usia berapa anda pertama kali menstruasi?
3. Berapa hari anda menstruasi?
4. Bagaimana anda mencatat berapa hari anda menstruasi setiap bulan ?
5. Apakah anda sudah pernah mendapatkan informasi tentang siklus menstruasi?
6. Apa saja informasi yang anda peroleh?
7. Siapa yang memberi informasi tersebut?
8. Apakah jenis media yang digunakan saat memberikan informasi tersebut?
9. Apakah anda menggunakan media tersebut hingga saat ini?
10. Berapa hari siklus menstruasi anda?
11. Bagaimana anda menghitung siklus menstruasi? Menggunakan media apa?
12. Apakah anda mengetahui gangguan-gangguan siklus menstruasi? apakah anda pernah mengalami? Jika iya, bagaimana cara mengatasinya?
13. Apakah anda tahu masa subur itu apa anda kapan terjadi?
14. Bagaimana tanda/gejala masa subur?
15. Apakah anda tiap bulan memantau kenaikan berat badan?
16. Apakah anda sebelum menstruasi/saat menstruasi mengalami nyeri perut ? jika iya, bagaimana cara mengatasinya?
17. Apakah anda mengalami keputihan ? jika iya,sebelum atau sesudah menstruasi terjadinya keputihan?tekstrurnya encer atau kental ? warna dan baunya bagaimana?

Lampiran 18

PEDOMAN WAWANCARA (*INDEPTH INTERVIEW*)

(Bagi Guru)

1. Apakah di Sekolah pernah memberikan informasi tentang siklus menstruasi ?
2. Bagaimana cara yang sudah dilakukan untuk memberikan informasi tentang siklus menstruasi ?
3. Apa saja jenis media yang digunakan untuk memberikan informasi tentang siklus menstruasi?
4. Menurut anda apakah dengan menggunakan media tersebut dapat dikatakan efektif dan dapat meningkatkan pemantauan siklus menstruasi siswa? Mengapa?
5. Menurut anda apakah perlu adanya media baru yang digunakan untuk memantau siklus menstruasi? Mengapa?
6. Bagaimana media yang cocok untuk memberikan edukasi tentang siklus menstruasi? mengapa?

Lampiran 19

KUESIONER VALIDASI AHLI MEDIA PENGEMBANGAN MEDIA *MENSTFLIP* SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 8 MALANG

Nama Pakar Ahli :

Instansi :

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Lembar kuesioner ini dimaksudkan untuk menilai peoduk yang sedang dikembangkan yaitu media *Menstflip*
2. Jawaban diberikan pada skala penilaian yang sudah disediakan
Dengan Skala Penilaian

No	Jawaban	Skor
1	Sangat Baik	4
2	Baik	3
3	Kurang	2
4	Sangat Kurang	1

3. Mohon diberikan tanda (√) pada kolom skala penilaian yang sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu

No	Pernyataan	Penilaian			
		1	2	3	4
ASPEK DESAIN					
1	Ukuran, warna, dan bentuk tulisan				
2	Keselarasannya warna				
3	Kesesuaian jenis huruf (font)				
4	Kejelasan tulisan				
5	Kerapian tulisan				
6	Kemenarikan gambar				
7	Keteraturan sistematika penulisan				
8	Keteraturan penggunaan warna				
9	Ketertarikan media secara keseluruhan				

ASPEK PENGGUNAAN MEDIA					
10	Kemudahan dalam menunjukkan HPHT dengan menggunakan jarum yang ada pada media				
11	Kemudahan dalam menentukan tanggal yang sesuai dengan HPHT				
12	Kemudahan dalam mengetahui siklus menstruasi pada media				
13	Kemudahan dalam menentukan masa subur pada media				
14	Kemudahan dalam mencatat seputar menstruasi meliputi durasi, jumlah, berat badan, keluhan saat menstruasi dan cara mengatasi keluhan				
Jumlah Skor					

Masukan, Komentar dan Saran

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Malang, 2020
Ahli Media

(.....)

Lampiran 20

KUESIONER VALIDASI AHLI MATERI PENGEMBANGAN MEDIA *MENSTFLIP* SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 8 MALANG

Nama Pakar Ahli :

Instansi :

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Lembar kuesioner ini dimaksudkan untuk menilai peoduk yang sedang dikembangkan yaitu media *Menstflip*
2. Jawaban diberikan pada skala penilaian yang sudah disediakan Dengan Skala Penilaian

No	Jawaban	Skor
1	Sangat Baik	4
2	Baik	3
3	Kurang	2
4	Sangat Kurang	1

3. Mohon diberikan tanda (√) pada kolom skala penilaian yang sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu

No	Pernyataan	Penilaian			
		1	2	3	4
ASPEK KELAYAKAN ISI					
1	Kelengkapan materi				
2	Penyajian materi sudah sistematis				
3	Menggunakan istilah yang tepat dan sesuai				
4	Materi sesuai dengan teori-teori seputar menstruasi				
ASPEK BAHASA					
6	Bahasa yang digunakan mudah diterima				
7	Bahasa yang digunakan mudah dipahami				

8	Istilah yang digunakan sesuai				
9	Ejaan dan tanda baca yang digunakan berdasarkan EYD				
ASPEK KETERLAKSANAAN					
10	Media <i>Menstflip</i> mendorong rasa ingin tahu remaja untuk menggunakan media				
11	Materi yang ada didalam media menambah pengetahuan remaja tentang siklus menstruasi				
13	Materi yang ada dalam media menarik				
14	Remaja akan rutin memantau siklus menstruasi setiap bulan				
Jumlah Skor					

Masukan, Komentar dan Saran

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Malang, 2020
Ahli Materi

(.....)

Lampiran 21

KUESIONER RESPON UJI PENGGUNA PENGEMBANGAN MEDIA *MENSTFLIP* SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 8 MALANG

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Sebelum mengisi kuisisioner respon ini, dipastikan Anda telah membaca dan menggunakan media *Menstflip*
2. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan dalam angket ini sebelum anda memberikan penilaian
3. Melalui instrument ini anda dimohon memberikan penilaian tentang media *Menstflip* yang akan digunakan sebagai masukan untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas produk ini
4. Sebelum memberikan penilaian, isilah identitas anda secara lengkap terlebih dahulu
5. Anda dimohon untuk memberikan tanda rumput (√) pada kolom yang sesuai untuk menilai kualitas media ini dengan keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

————— Selamat Mengerjakan —————

IDENTITAS

Umur :

Kelas :

No	Pernyataan	Penilaian			
		1	2	3	4
PERSEPSI KEMUDAHAN PENGGUNAAN (<i>PERCEIVED EASE OF USE</i>)					
1	Materi yang terdapat pada <i>Menstflip</i> ini mudah saya pahami				
2	Alur penggunaan <i>Menstflip</i> ini mudah dipahami dan diterapkan				
3	Bahasa yang digunakan pada media <i>Menstflip</i> ini sederhana dan mudah				

	dimengerti				
4	Huruf yang digunakan sederhana dan mudah dibaca				
5	Saya dapat menggunakan media <i>Menstflip</i> ini dengan mudah				
PERSEPSI KEMANFAATAN (<i>PERCEIVED USEFULNESS</i>)					
6	Penggunaan media <i>Menstflip</i> ini membuat saya lebih mengerti tentang siklus menstruasi				
7	Penggunaan media <i>Menstflip</i> merangsang saya menjadi remaja yang aktif dalam memantau siklus menstruasi				
8	Penggunaan media <i>Menstflip</i> membuat saya mengerti kapan masa subur saya terjadi				
9	Tabel yang disediakan yang berisi tentang kapan menstruasi dimulai, dan berhenti, berat badan setiap bulan berapa kali ganti pembalut, berapa hari menstruasi pada <i>Menstflip</i> ini membuat saya aktif saya dalam melakukan pemantauan.				
KEMENARIKAN					
10	Tampilan media <i>Menstflip</i> ini rapih dan teratur				
11	Tidak terdapat gangguan pada text atau gambar (bersih)				
13	Bentuk praktis dan mudah dibawa kemana- mana				
14	Ukuran huruf pada media <i>Menstflip</i> ini sudah cukup				
15	Gambar yang dipilih pada media <i>Menstflip</i> ini memiliki warna yang menarik dan terdiri dari kata benda yang sering kita temui dalam kehidupan sehari – hari				
16	Gambar pada <i>Menstflip</i> memiliki kontras yang bagus, tajam serta materi dapat dimengerti				

SIKAP PENGGUNAAN (<i>ATTITUDE TOWARD USING</i>)					
17	Saya merasa senang menggunakan media <i>Menstflip</i>				
18	Saya merasa nyaman dan menikmati saat menggunakan media <i>Menstflip</i>				
19	Saya tidak suka menggunakan media <i>Menstflip</i>				
20	Saya merasa bosan menggunakan media <i>Menstflip</i>				
PERILAKU UNTUK TETAP MENGGUNAKAN (<i>BEHAVIORAL INTENTION TO USE</i>)					
21	Saya ingin menggunakan media <i>Menstflip</i> untuk memantau siklus menstruasi saya				
22	Saya ingin menggunakan <i>Menstruation Cycle Diagram (MY DIA</i> rutin setiap bulan				
23	Saya ingin memotivasi teman saya untuk menggunakan media <i>Menstflip</i> sebagai pemantauan siklus menstruasi				
Jumlah Skor					

Masukan, Komentar dan Saran

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Malang, 2020
 Responden

(.....)

Lampiran 22

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Aida Lidia Eva Yanti
 NIM : 1602450059
 Nama Pembimbing : Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes
 Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes
 Judul Skripsi : Pengembangan Media *Menstflip* Sebagai Upaya Untuk
 Meningkatkan Pengetahuan Siklus Menstruasi pada
 Remaja di SMAN 8 Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbi ngan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbi ngan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
I	29/7/19	Perbaiki judul		I	29/7/19	Acc judul	
II	7/8/19	Acc judul		II	1/8/19	Brainstorming produk & Topik Penelitian	
III	12/8/19	Brainstorming produk dan lanjut Bab 1,2,3		III	12/8/19	BAB I Latar Belakang TUJUAN Manfaat	
IV	28/9/19	Revisi Bab I -> LB < focusing -> Tujuan & Manfaat Bab II -> pada Variabel & Mengarah pada penelitian di Maksimal Bab III Langkah - Langkah R & D		IV	23/8/19	BAB II konsep pengetahuan konsep diagram media	
				V	5/9/19	BAB III skala data analisa data	

IV	10/10/2019	Revisi Bab I : masalah belum tepat Bab II 1. Teori dulu media yang standar 2. Draft Content patung 3. Content patung media -> pengetahuan 4. Kerangka konsep Bab III Teknik		V	11/9/19	Bab II konsep R & D	
				VII	18/10/19	Bab III metode penelitian R & D	
				VIII	15/11/19	ACC Sempro	
				IX	20/11/19	Revisi pasca sempro	
				X	25/11/19	ACC proposal pasca seminar proposal	
V	20/10/2019	Revisi Bab III -> Rancangan draft dan III		XI	17/2/20	Perbaiki pada bab III & teori dihapuskan langsung operasional	
VII	9/11/2019	ACC ujian proposal				Perbaiki pada penulisan (lihat buku pedoman) Cek data kelayakan produk	
VIII	17/12/2019	ACC proposal pasca Seminar proposal		XII	18/2/20	Perbaiki pada bab IV : Penyajian data Pembahasan : teori dan penelitian selanjutnya.	
IX	14/2/2020	Revisi Bab III : operasional kecil - Bab IV : HARA belum tepat cara & kerangka kecil apanya mengembangkan dari apa C instrumen studi dan)		XIII	19/2/20	Lengkapi lampiran	
				XIX	20/2/20	ACC Ujian Siapkan dengan baik	

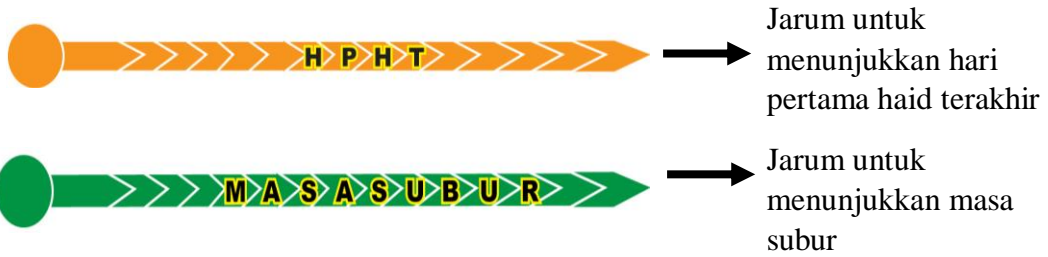
X	18/2020	review bab IV Hasil: Belum terlihat hasil pengumpulan data apa. - instrumen standar? - Hasil monev interview?	H						
XI	21/2020	review bab IV - penambahan hasil pengumpulan data - rencana dan pengumpulan pembahas. bab V rencana pengumpulan - format. - - - - absen, baru	H						

	24/22	Acc Sem has?	1/2				
--	-------	--------------	----------------	--	--	--	--

Lampiran 23

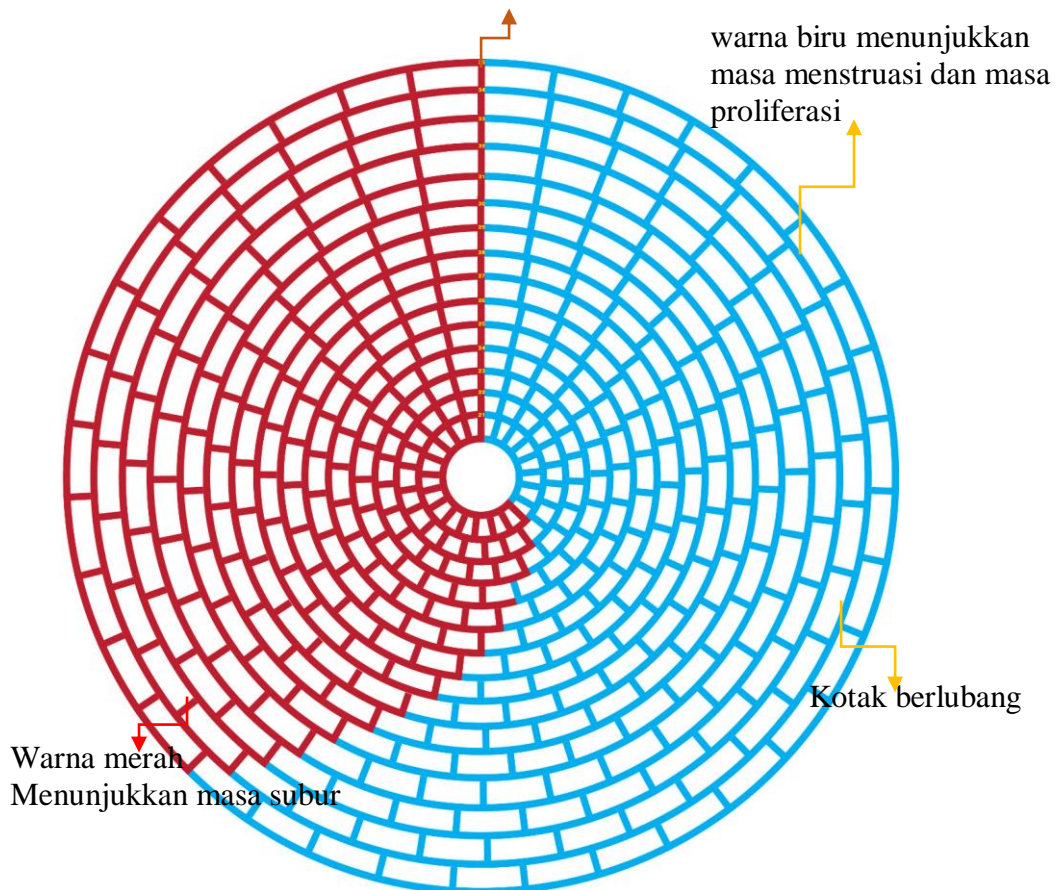
DESAIN MEDIA *MENSTFLIP*

Jarum

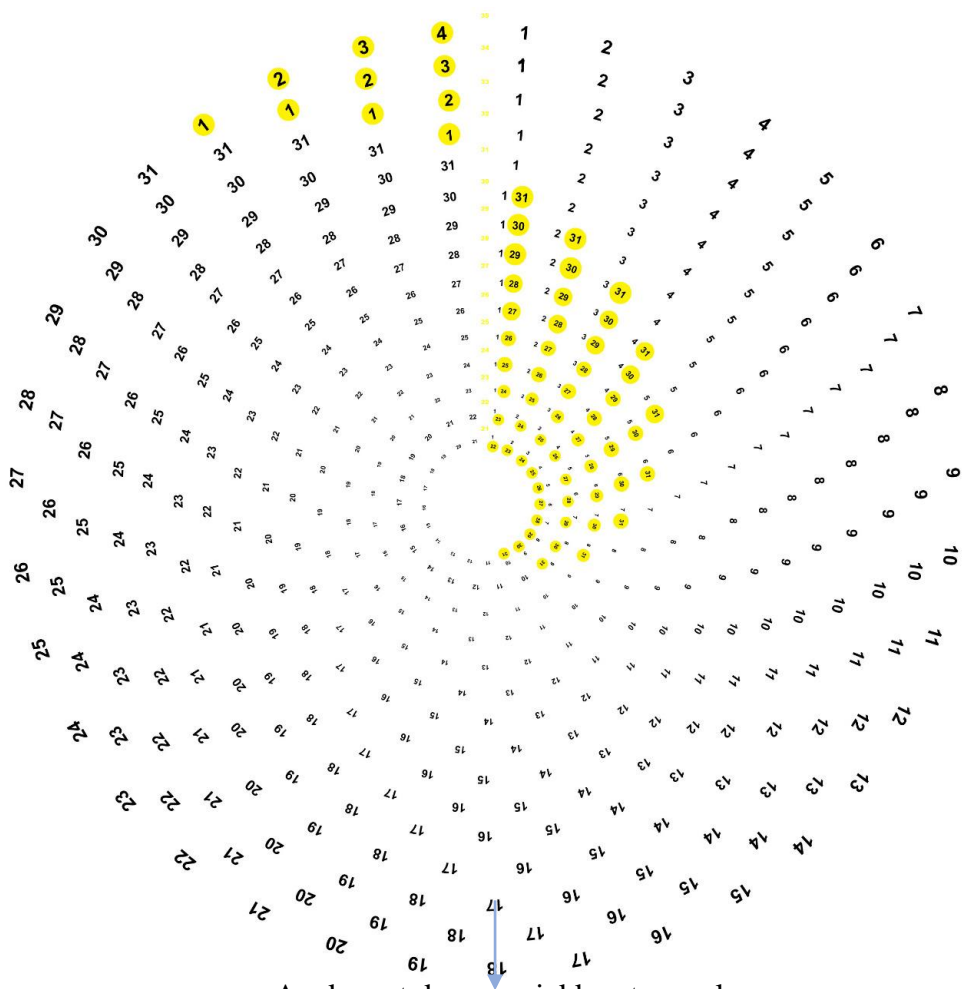


Lapis 1

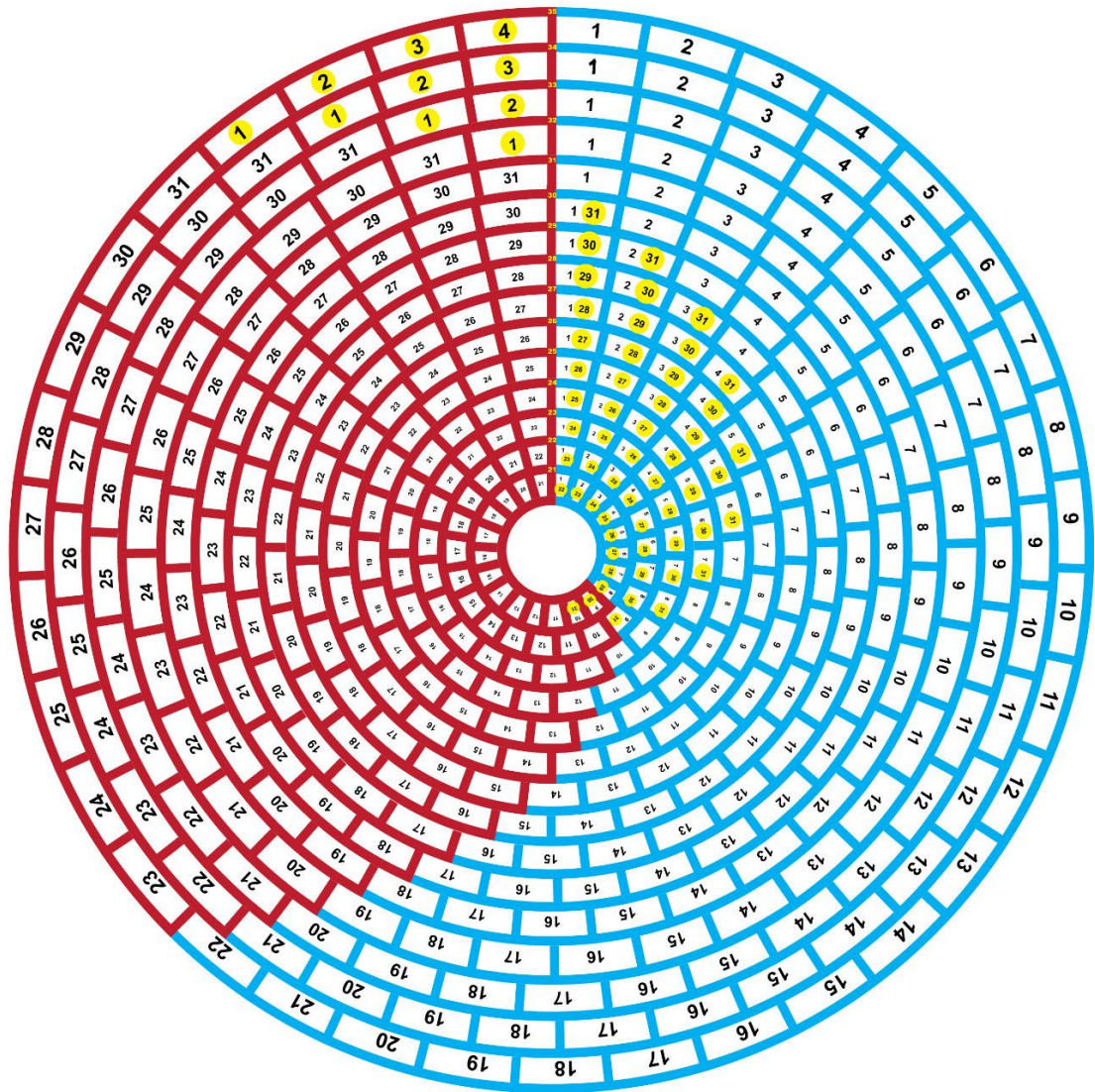
Diagram siklus menstruasi mulai dari siklus 21 hari-35 hari



Lapis 2 Bagian Depan

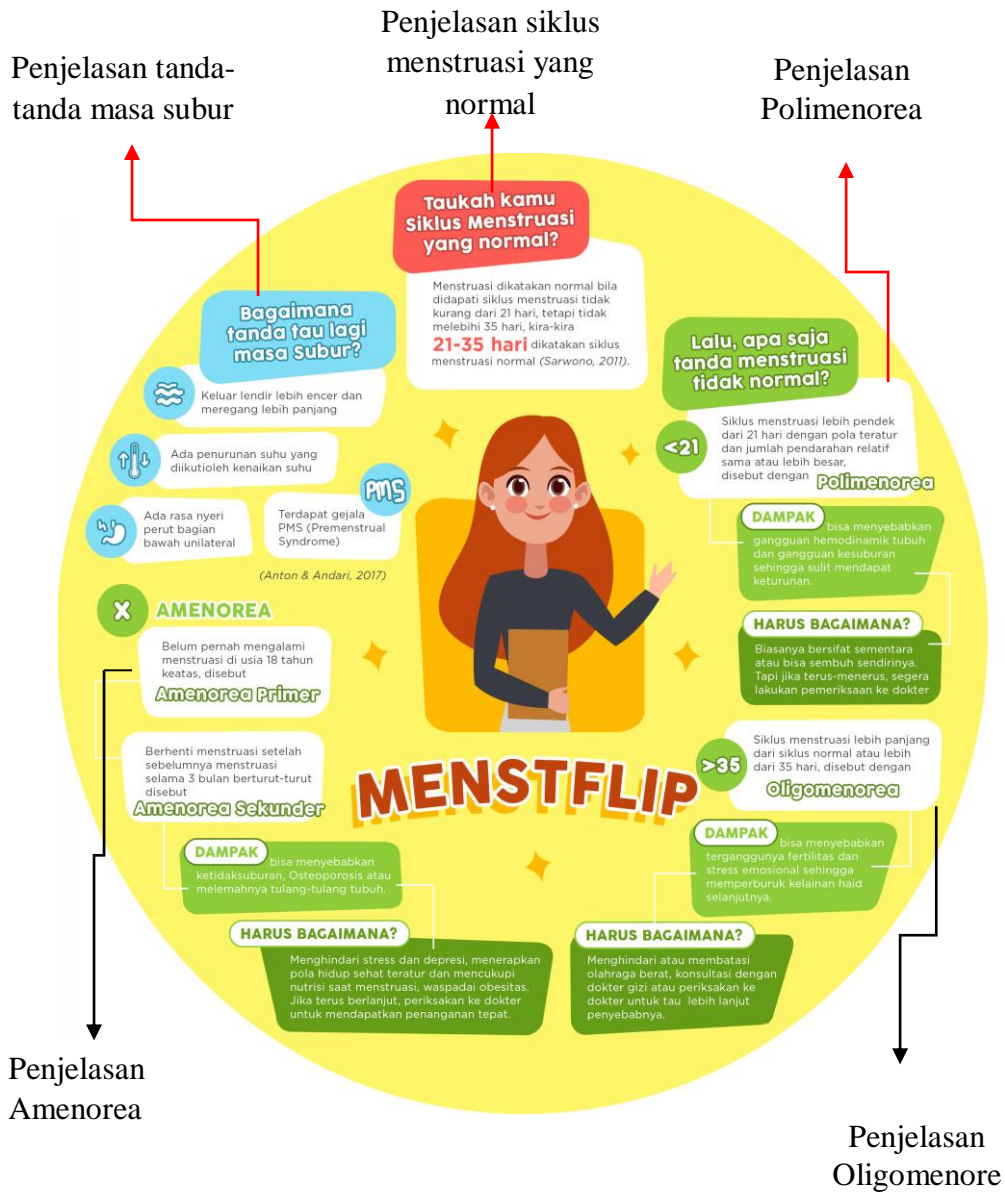


Lapis Gabungan 1 & 2



Gabungan lapis 1 & 2

Lapis 2 Bagian Belakang



Lapis 3

Penjelasan lama menstruasi yang normal

Penjelasan volume menstruasi yang normal

Menstruasi yang normal berapa lama sih?

Lama menstruasi adalah durasi atau lamanya darah yang muncul saat menstruasi pada wanita atau jarak dari hari pertama menstruasi sampai pendarahan menstruasi berhenti. Biasanya lama menstruasi yang bisa dikatakan normal berkisar antara **3-8 hari** (Sarwono,2011).

Berapa volume menstruasi yang normal?

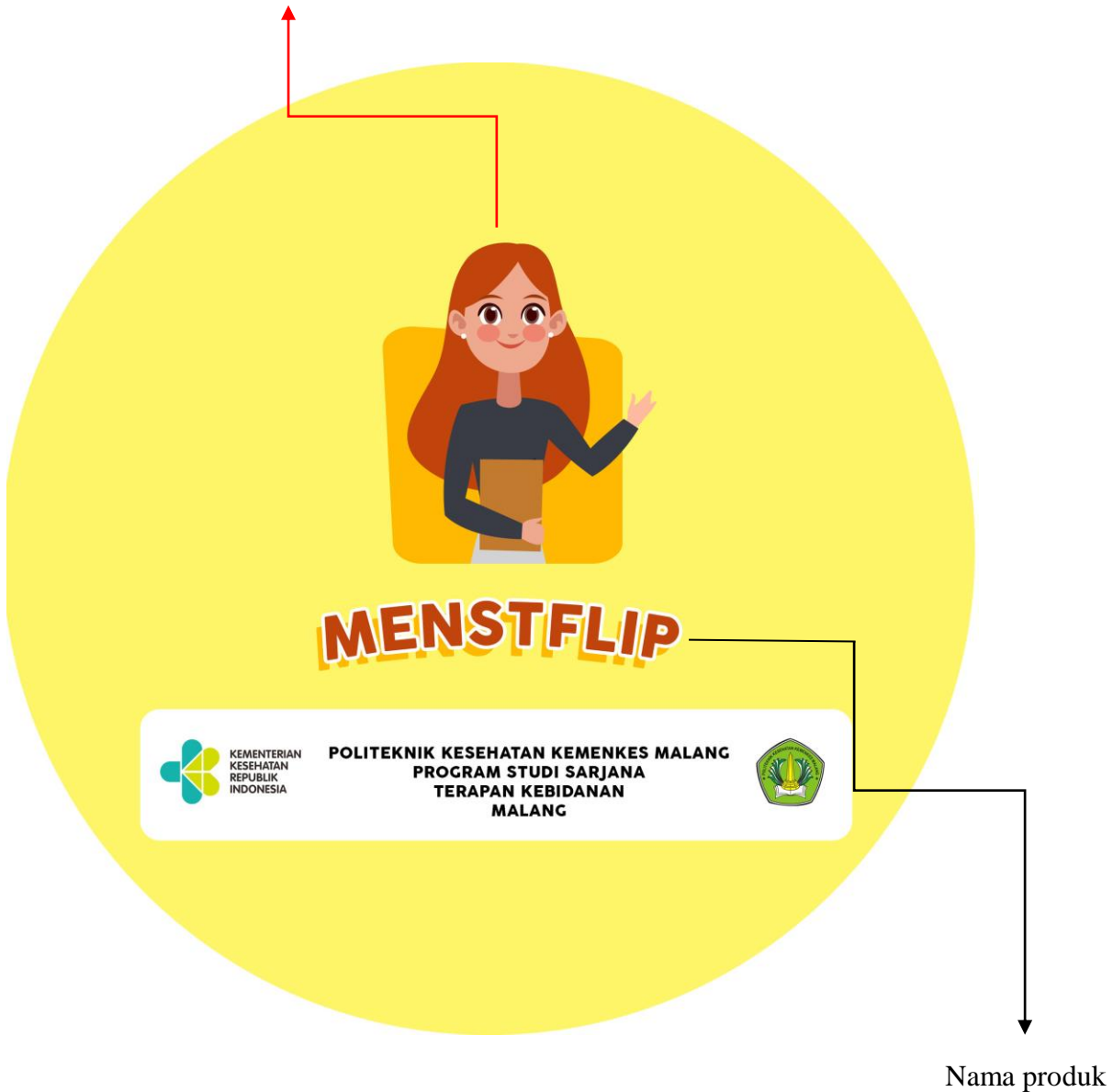
Volume menstruasi merupakan jumlah darah yang keluar selama masa menstruasi. Normalnya selama menstruasi berlangsung tidak lebih dari **80 ml** atau dalam satu harinya ganti pembalut sebanyak **2-6 kali** (Sarwono,2011).

TANGGAL	LAMA MENSTRUASI	KELUHAN	BERAT BADAN

Tabel kosong untuk mencatat tanggal menstruasi, lama menstruasi, keluhan dan berat badan

Lapis 3 Bagian Belakang

Simbol produk cartoon yang mencerminkan remaja



Lampiran 24

Uraian Hasil Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Siklus Menstruasi

No	Responden Penelitian	Total Skor	Presentase	Tingkat Pengetahuan
1.	Responden 1	9	50%	Kurang
2.	Responden 2	13	72%	Cukup
3.	Responden 3	12	66%	Cukup
4.	Responden 4	8	44%	Kurang
5.	Responden 5	14	77%	Baik
6.	Responden 6	9	50%	Kurang
7.	Responden 7	7	38%	Kurang
8.	Responden 8	9	50%	Kurang
9.	Responden 9	9	50%	Kurang
10.	Responden 10	9	50%	Kurang
11.	Responden 11	9	50%	Kurang
12.	Responden 12	15	83%	Baik
13.	Responden 13	8	44%	Kurang
14.	Responden 14	13	72%	Cukup
15.	Responden 15	9	50%	Kurang
16.	Responden 16	8	44%	Kurang
17.	Responden 17	8	44%	Kurang
18.	Responden 18	13	72%	Cukup
19.	Responden 19	13	72%	Cukup
20.	Responden 20	9	50%	Kurang

Lampiran 25

Uraian Hasil Uji coba Produk

No.	Responden	Jumlah Skor	Skor Maksimum	Presentase	Kriteria
1.	Responden 1	74	92	80,4%	Layak
2.	Responden 2	66	92	71,8%	Layak
3.	Responden 3	65	92	70,6%	Layak
4.	Responden 4	73	92	79,3%	Layak
5.	Responden 5	78	92	84,7%	Sangat Layak
6.	Responden 6	83	92	90,2%	Sangat Layak
7.	Responden 7	84	92	91,3%	Sangat Layak
8.	Responden 8	68	92	73,9%	Layak
9.	Responden 9	76	92	82,6%	Sangat Layak
10.	Responden 10	78	92	84,7%	Sangat Layak
11.	Responden 11	75	92	81,5%	Sangat Layak
12.	Responden 12	70	92	76,0%	Layak
13.	Responden 13	88	92	95,6%	Sangat Layak
14.	Responden 14	80	92	86,9%	Sangat Layak
15.	Responden 15	66	92	80,4%	Layak
16.	Responden 16	72	92	78,2%	Layak
17.	Responden 17	78	92	84,7%	Sangat Layak
18.	Responden 18	79	92	85,8%	Sangat Layak
19.	Responden 19	92	92	100%	Sangat Layak
20.	Responden 20	80	92	86,9%	Sangat Layak
21.	Responden 21	72	92	78,2%	Layak
22.	Responden 22	69	92	75,0%	Layak
23.	Responden 23	71	92	77,1%	Layak
24.	Responden 24	81	92	88,0%	Sangat Layak
25.	Responden 25	79	92	85,8%	Sangat Layak
26.	Responden 26	71	92	77,1%	Layak
27.	Responden 27	74	92	80,4%	Layak
28.	Responden 28	69	92	75,0%	Layak
29.	Responden 29	65	92	70,6%	Layak
30.	Responden 30	84	92	91,3%	Sangat Layak
Total		2260	2760	81,8%	Sangat Layak

Lampiran 26

Uraian Hasil *Pretest* dan *Posttest* Pengetahuan Siklus Menstruasi pada Remaja

No.	Responden	Jumlah Skor	Presentase	Tingkat	Tingkat
(Posttest)	(Posttest)	(Pretest)	(Pretest)	Pengetahuan	Pengetahuan
(Posttest)	(Posttest)	(Pretest)	(Pretest)	(Pretest)	(Pretest)
1.	Responden 1	8	44,4%		Kurang
14	77,7%			Baik	
2.	Responden 2	10	55,5%		Kurang
15	83,3%			Baik	
3.	Responden 3	11	61,6%		Cukup
15	83,3%			Baik	
4.	Responden 4	11	61,6%		Cukup
16	88,8%			Baik	
5.	Responden 5	11	61,6%		Cukup
14	77,7%			Baik	
6.	Responden 6	11	61,6%		Cukup
17	94,4%			Baik	
7.	Responden 7	12	66,6%		Cukup
16	88,8%			Baik	
8.	Responden 8	13	72,2%		Cukup
14	77,7%			Baik	
9.	Responden 9	14	77,7%		Baik
16	88,8%			Baik	
10.	Responden 10	10	55,5%		Kurang
13	72,2%			Cukup	
11.	Responden 11	10	55,5%		Kurang
14	77,7%			Baik	
12.	Responden 12	12	66,6%		Cukup
15	83,3%			Baik	
13.	Responden 13	13	72,2%		Cukup
17	94,4%			Baik	
14.	Responden 14	11	61,6%		Cukup
16	88,8%			Baik	
15.	Responden 15	11	61,6%		Cukup
14	77,7%			Baik	
16.	Responden 16	11	61,6%		Cukup
15	83,3%			Baik	
17.	Responden 17	13	72,2%		Cukup
16	88,8%			Bai	
18.	Responden 18	9	50,0%		Kurang
13	72,2%			Cukup	

19.	Responden 19	12		66,6%	Cukup
17	94,4%		Baik		
20.	Responden 20	12		66,6%	Cukup
15	83,3%		Baik		
21.	Responden 21	14		77,7%	Baik
17	94,4%		Baik		
22.	Responden 22	15		83,3%	Baik
17	94,4%		Baik		
23.	Responden 23	9		50,0%	Kurang
14	77,7%		Cukup		
24.	Responden 24	13		72,2%	Cukup
16	88,8%		Baik		
25.	Responden 25	10		55,5%	Kurang
13	72,2%		Cukup		
26.	Responden 26	12		66,6%	Cukup
17	94,4%		Baik		
27.	Responden 27	10		55,5%	Kurang
15	83,3%		Baik		
28.	Responden 28	11		61,6%	Cukup
14	77,7%		Baik		
29.	Responden 29	13		72,2%	Cukup
16	88,8%		Baik		
30.	Responden 30	11		61,6%	Cukup
15	83,3%		Baik		