

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan kehamilan sehari-hari menggunakan studi literature didapatkan 11 jurnal yang berkaitan dengan pengetahuan perawatan kehamilan.

Pendidikan menentukan bagaimana seorang ibu hamil menjaga kehamilannya, karena mereka tahu dan ingin melakukan yang terbaik dalam kehamilannya. Pengaruh pekerjaan bagi ibu-ibu akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupan keluarga. Lingkungan pekerjaan dapat menjadikan seseorang memperoleh pengalaman dan pengetahuan baik secara langsung maupun tidak langsung. Umur pada waktu hamil juga sangat berpengaruh pada kesiapan ibu untuk menerima tanggung jawab sebagai seorang ibu sehingga kualitas sumber daya manusia makin meningkat dan kesiapan untuk menyehatkan generasi penerus dapat terjamin.

Tingkat pengetahuan yang baik maka akan memperbaiki sikap seseorang dalam mempersepsi sesuatu. Sikap merupakan bentuk dari perilaku tertutup (*overt behavior*), apabila tingkat pengetahuan seseorang baik maka orang tersebut akan bersikap baik juga dalam mempersepsikan sesuatu (Notoadmojo,2010). Tingkat pengetahuan dimiliki ibu hamil akan membuat ibu lebih ingin mengetahui dengan keadaan kehamilannya sehingga lebih memperdulikan kehamilannya. Ketidak mengertian ibu dan

keluarga terhadap pentingnya pemeriksaan kehamilan berdampak pada ibu hamil tidak memeriksakan kehamilannya pada petugas kesehatan dan tidak mengerti tentang tanda bahaya saat kehamilan.

5.2 Saran

a. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan cara melakukan penyuluhan secara langsung maupun tidak langsung terutama untuk ibu hamil agar dapat melakukan perawatan kehamilan dengan tepat sehingga masa kehamilan dapat terpantau dengan baik.

b. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat paham mengenai pengetahuan terhadap pentingnya perawatan kehamilan sehingga dapat melakukan perawatan kehamilan dengan tepat dan aman.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan informasi dan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya mengenai perawatan kehamilan dan dampaknya.