

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berkaitan tentang hubungan usia menikah dengan kesiapan menjadi orang tua menggunakan studi literatur didapatkan 10 jurnal yang terdiri dari 8 jurnal nasional dan 2 jurnal internasional dengan pembahasan kesehatan yang berkaitan dengan topik penelitian yaitu hubungan usia menikah dengan kesiapan menjadi orang tua.

Dalam penelitian ini ditemukan bahwa terdapat keterkaitan antara usia menikah dengan kesiapan menjadi orang tua. Terbukti dari sebagian besar hasil penelitian dalam jurnal bahwa usia menikah yang masih mempengaruhi pola pengasuhan terhadap anak, stimulasi tumbuh kembang pada anak, kesiapan menjalankan peran menjadi orang tua, pemenuhan status gizi balita, risiko kekerasan terhadap anak dimana hal tersebut berkaitan dengan kesiapan menjadi orang tua, dan angka kesakitan dan kematian bayi. Beberapa jurnal juga mengatakan bahwa usia menikah yang dewasa lebih berisiko melakukan kekerasan terhadap anak. Ada juga jurnal yang menyebutkan bahwa ibu yang menikah di usia muda melakukan stimulasi tumbuh kembang yang cukup baik kepada anaknya dan hal tersebut disebabkan karena beberapa faktor. Berdasarkan penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa usia menikah mempengaruhi kesiapan menjadi orang tua.

5.2 Conflict of Interest

Rangkuman menyeluruh atau *literature review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.