

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan :

- 5.1.1 Sebagian besar siswi belum mendapatkan dukungan keluarga dalam bentuk dukungan informasi, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional. Dukungan keluarga yang masih kurang dalam penelitian ini adalah dukungan informasi dan dukungan instrumental.
- 5.1.2 Sebagian besar siswi belum siap menghadapi menarche.
- 5.1.3 Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesiapan siswi putri menghadapi menarche. Selain dari dukungan keluarga, kurangnya fasilitas dilingkungan sekolah juga menyebabkan banyak siswi belum siap menghadapi menarche.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi orang tua untuk lebih memperhatikan dan memberikan dukungan pada anak dalam mempersiapkan masa menarche.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk memberikan materi kesehatan reproduksi masa pubertas lebih dalam, dan bisa memberdayakan petugas UKS untuk memberikan edukasi dalam menghadapi menarche.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan untuk dapat melakukan kerjasama dengan pihak sekolah dalam memberikan informasi dan edukasi mengenai masa pubertas pada siswi.

5.2.4 Bagi peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan ataupun melakukan penelitian yang serupa dapat meneliti variabel lain dalam penelitian ini yang belum terungkap kebenarannya, seperti kondisi interaksi remaja putri dengan teman sebaya atau yang lain