

Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN 2019/2020

No	Kegiatan	Juni 2019	Juli 2019	Agustus 2019	September 2019	Oktober 2019	November 2019	Desember 2019	Januari 2020	Februari 2020	Maret 2020	April 2020	Mei 2020
1.	Informasi penyelenggaraan Skripsi												
2.	Informasi pembimbing												
3.	Proses bimbingan dan penyusunan proposal												
4.	Pengumpulan proposal ke panitia/pendaftaran seminar proposal												
5.	Seminar proposal												
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji												
7.	Mengambil data/penelitian												
8.	Pendaftaran ujian												
9.	Pelaksanaan ujian												
10.	Revision laporan												
11.	Penyerahan laporan												

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Rita Yulifah, S.Kp.,M.kes
2. NIP : 19660727 199103 2 003
3. Pangkat dan Golongan : Pembina/ Tk IV a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi :
 - a. Rumah : Jalan Wilis No.12 Batu
 - b. Telepon/HP : 081333294330
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 C malang
 - d. Telepon kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~ *) menjadi pembimbing
(Utama/~~Pendamping~~*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Ayu Tiyas Apriliadini

NIM : 1602450085

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri
Menghadapi Menarche di SD Negeri 3 Karangbesuki

*) Coret yang tidak di pilih

Malang, 29 Juli 2019

(Rita Yulifah, S.Kp.,M.kes)
NIP. 19660727 199103 2 003

Lampiran 3

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Dr. Heny Astutik, S.Kep.Ns., M.kes
2. NIP : 19690621 199203 2 003
3. Pangkat dan Golongan : Pembina/ Tk IV a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes malang
6. Pendidikan Terakhir : S3
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi :
 - a. Rumah :
 - b. Telepon/HP : 085604153020
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang
 - d. Telepon kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (~~bersedia~~/tidak ~~bersedia~~ *) menjadi pembimbing
(~~Utama~~/Pendamping*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Ayu Tiyas Apriliadini

NIM : 1602450085

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri
Menghadapi Menarche di SD Negeri 3 Karangbesuki

*) Coret yang tidak di pilih

Malang, 26 Juli 2019



(Dr. Heny Astutik, S.Kep.Ns., M.kes)
NIP. 19690621 199203 2 003



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:839 / KEPK-POLKESMA/ 2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Ayu tiyas apriliadini
The research protocol proposed by

Peneliti Utama
Principal In Investigator **Ayu tiyas apriliadini**

Nama Institusi
Name of the Institution Poltelkes malang

Dengan Judul
Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SDN 3 Karangbesuki Malang

The Relationship Of Family Support With The Readiness Of Young Women To Face Menarche In SDN 3 Karangbesuki Malang

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Maret 2020 sampai dengan 16 Maret 2021

This declaration of ethics applies during the period March 16, 2020 until March 16, 2021

Malang, 16 Maret 2020
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KJI Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp (0352) 461792
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktur@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.04.03/4.0/ 0762/2020

Lampiran : -

Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Penelitian**

Malang, 05 Maret 2020

Kepada Yth.

Kepala Dinas Pendidikan Malang

di

Tempat

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Penelitian** mahasiswa kami :

Nama : Ayu Tiyas Apriliadini
NIM : 1602450085
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan)
Periode : 16 Maret s/d 16 April 2020
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SDN 3 Karangbesuki

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Kebidanan,

Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi
NIP. 196501101985032002

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala SDN 3 Karangbesuki
2. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA MALANG

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333
Website : <http://diknas.malangkota.go.id> | Email : disdik_mlg@yahoo.co.id

Malang

Kode Pos : 65145

REKOMENDASI

Nomor : 074 / 0329/ 35.73.401 / 2020

Menindaklanjuti surat dari Ketua jurusan kebidanan badan pengembangan dan pemberdayaan sdm kesehatan politeknik kesehatan kemenkes malang tanggal 5 Maret 2020 Nomor PP.04.03/4.0/0762/2020 Perihal : Izin Penelitian, maka dengan ini Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang memberi ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada Saudara :

1. Nama : Ayu Tiyas Apriliadini
2. NIM : 1602450085
3. Jenjang : D4
4. Prodi. / Jurusan : Sarjana terapan kebidanan malang
5. Tempat Pelaksanaan : SDN 3 Karangbesuki
6. Waktu Pelaksanaan : 16 Maret s.d 16 April 2020
7. Keperluan : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di SDN 3 Karangbesuki

Dengan Ketentuan :

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya Kepala Bidang Pembinaan Pendidikan Dasar dan Kepala SDN 3 Karangbesuki
2. Tidak mengganggu kegiatan;
3. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
4. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada lembaga tersebut di atas;
5. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan;
6. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang.

Demikian untuk menjadikan periksa.

Malang, 11 Maret 2020

A.n KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN,



Tembusan :

Yth Sdr.

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang (Sebagai Laporan)
2. Kepala SDN 3 Karangbesuki
3. Ketua jurusan kebidanan badan pengembangan dan pemberdayaan sdm kesehatan politeknik kesehatan kemenkes malang
4. Yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SD NEGERI KARANGBESUKI 3
KECAMATAN SUKUN
Jl. Candi Blok VI B/ 110 Telp. (0341) 557135
M A L A N G JAWA TIMUR

NSS: 101056102046

Kode Pos 65146

SURAT KETERANGAN

Nomor: 412.2/018/35.73.301.01.142/2020

Menindaklanjuti surat dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang tanggal 11 Maret 2020 Nomor: 074/0329/35.73.401/2020 Perihal Rekomendasi penelitian, maka kami

Nama : Drs. JAMINGAN
NIP : 196302131983031008
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN Karangbesuki 3

Memberikan ijin kepada:

Nama : AYU TIYAS APRILIADINI
NIM : 1602450085
Jenjang : D4
Prodi./Jurusan : Sarjana terapan kebidanan Malang
Waktu Pelaksanaan : 16 Maret s.d 16 April 2020
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri menghadapi Menarche di SDN Karangbesuki 3

Untuk melaksanakan penelitian di sekolah kami dengan ketentuan:

1. Tidak mengganggu KBM
2. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib sekolah
3. Selesai melaksanakan kegiatan penelitian diharapkan memberikan salinan hasil penelitian

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Malang, 13 Maret 2020
Kepala Sekolah,

Drs. JAMINGAN
NIP. 196302131983031008

Lampiran 8

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya Ayu Tiyas Apriliadini, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta adik siswa untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SDN 3 Karangbesuki”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan remaja dalam menghadapi menarche, yang bermanfaat memberikan informasi dan bekal untuk menghadapi menarche.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara penilaian menggunakan lembar observasi (kuisisioner) dukungan keluarga dan lembar observasi (kuisisioner) kesiapan remaja.
4. Keuntungan yang ada diperoleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini secara langsung adalah dapat mengetahui sejauh mana kesiapan anak dalam menghadapi menarche nantinya.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anak boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anak tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jadi diri, dan hasil penelitian melalui lembar observasi (kuisisioner) dijamin kerahasiaannya oleh.
7. Jika anak memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya Ayu Tiyas Apriliadini dengan 085-226-138-919 sebagai peneliti.

Peneliti

(Ayu Tiyas Apriliadini)

Lampiran 9

SURAT PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Tiyas Apriliadini

NIM : 1602450085

Alamat : Rt 09 Rw 04 Dusun Randu, Desa Kendalrejo, Kec. Durenan, Kab. Trenggalek

Status : Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di SDN 3 Karangbesuki

Dengan ini mengharapkan kesediaan adik-adik siswa SDN 3 Karangbesuki untuk berpartisipasi pada penelitian saya dengan berpartisipasi sebaik-sabainya sebagaimana yang tertera pada lembar observasi (kuisisioner) yang saya lampirkan. Adapun identitas, dan hasil observasi adik-adik siswa SDN 3 Karangbesuki akan kami jaga kerahasiaanya. Atas kesediaan dan bantuan adik-adik kami ucapkan terimakasih.

Demikian permohonan ini kami buat, atas perhatian dan kesediaan saudara kami ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

(Ayu Tiyas Apriliadini)

Lampiran 10

INFORM CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Ayu Tiyas Apriliadini mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SDN 3 Karangbesuki”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi

Malang,
Siswa

(.....)

(.....)

Peneliti

(Ayu Tiyas Apriliadini)

Lampiran 11

KISI-KISI KUISIONER

Variabel	Indikator	No Butir Soal		Jumlah
		Favourable	Unfavourable	
Dukungan Keluarga	Dukungan Informasi	1,2,5,6,9,10,11,14,15	3,4,7,8,12,13,16,17,18	18
	Dukungan Penilaian	19,20,23,25,29,30	21,22,24,26,27,28	12
	Dukungan Instrumental	31,32,33,36,37,40,41,44	34,35,38,39,42,43,45,46	16
	Dukungan Emosional	47,48,51,52,55,59,56,60	49,50,53,54,57,58,61,62	16
Jumlah		31	31	62
Kesiapan Remaja	Kesiapan Dari Informasi	1,3	4,22	4
	Kesiapan Mental	6,8,11,17	2,5,7,18	8
	Kesiapan Fisik	9,11,12,16,21	10,13,14,15,19	10
Jumlah		11	11	22

Lampiran 12

KUISIONER

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di SDN 3 Krangbesuki

No. Responden :
 Tanggal :
 Nama Responden :
 Usia Responde Saat ini :
 Agama :
 Alamat :
 a. Pendidikan orang tua :

AYAH		IBU	
Tidak tamat/Tidak sekolah	☐	Tidak tamat/Tidak sekolah	☐
SD/ sederajat	☐	SD/ sederajat	☐
SMP/ sederajat	☐	SMP/ sederajat	☐
SMA/ sederajat	☐	SMA/ sederajat	☐
Perguruan tinggi (D3-S3)	☐	Perguruan tinggi (D3-S3)	☐

b. Pekerjaan orang tua

AYAH		IBU	
Tidak bekerja	☐	Tidak bekerja	☐
Petani	☐	Petani	☐
Pedagang	☐	Pedagang	☐
PNS/TNI/POLRI	☐	PNS/TNI/POLRI	☐
Pegawai swasta	☐	Pegawai swasta	☐
Wiraswasta	☐	Wiraswasta	☐
Pensiunan	☐	Pensiunan	☐
Pekerja lepas	☐	Pekerja lepas	☐

c. Penghasilan orang tua :

AYAH		IBU	
< Rp.500.000,-	☐	< Rp.500.000,-	☐
Rp.500.000,- - Rp. 1.000.000,-	☐	Rp.500.000,- - Rp. 1.000.000,-	☐
Rp. 1.000.000,- - Rp. 3.000.000,-	☐	Rp. 1.000.000,- - Rp. 3.000.000,-	☐
> Rp. 3.000.000,-	☐	>Rp. 3.000.000,-	☐

Note : Centang jawabannya.

Petunjuk pengisian kuisioner :

1. Jawablah semua pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada tempat yang telah disediakan.
SS : Sangat Setuju/Sangat Tahu
S : Setuju/Tahu
TS : Tidak Setuju/Tidak Tahu
STS : Sangat Tidak Setuju/Sangat Tidak Tahu
2. Semua pertanyaan harus dijawab.
3. Tiap pertanyaan harus diisi dengan satu jawaban.

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya mendapat penjelasan dari keluarga atau ibu tentang menstruasi.				
2	Saya mendapat informasi apa yang harus dilakukan ketika menstruasi nantinya.				
3	Saya tidak pernah mendapatkan penjelasan tentang menstruasi dari keluarga/ibu.				
4	Saya mendapatkan informasi bahwa tidak ada yang harus dilakukan ketika menstruasi.				
5	Keluarga/ibu menjelaskan menstruasi adalah hal yang wajar bagi anak perempuan.				
6	Keluarga menjelaskan-hal apa saja yang tidak boleh dilakukan ketika sudah menstruasi, seperti sholat, puasa.				
7	Keluarga/ibu menjelaskan menstruasi adalah hal yang menyeramkan untuk remaja putri.				
8	Keluarga/ibu menjelaskan ketika menstruasi boleh melakukan sholat, puasa dan ibadah yang lainnya.				
9	Keluarga menganjurkan saya untuk mencari informasi kepada teman, disekolah ataupun hal yang lain.				
10	Keluarga/ibu memberitahukan ketika menstruasi nantinya akan mengalami nyeri di payudara, sakit pinggang, dan pusing.				
11	Keluarga/ibu memberitahukan ketika menstruasi harus menggunakan pembalut.				
12	Keluarga/ibu tidak pernah menganjurkan saya untuk mencari informasi dari luar seperti teman, sekolah atau media sosial.				
13	Saat saya nyeri payudara, sakit pinggang, pusing, keluarga/ibu tidak memberikan penjelasan tentang itu.				

14	Keluarga/ibu memberitahu ketika menstruasi harus menjaga kebersihan kemaluan seperti mengganti pembalut.				
15	Keluarga/ibu menjelaskan setelah menstruasi harus mandi wajib.				
16	Saat saya kebingungan karena pengeluaran darah dari alat kelamin, keluarga/ibu hanya diam saja.				
17	Saat menstruasi saya malas-malasan menjaga kebersihan badan, keluarga tidak memberitahu tentang kebersihan badan dan diam saja.				
18	Setelah menstruasi saya tidak mandi wajib, karena keluarga/ibu tidak memberikan penjelasan apapun.				
19	Keluarga/ibu memberikan bimbingan tentang menstruasi.				
20	Keluarga/ibu memberikan motivasi pada saya untuk bisa menjalani menstruasi nantinya				
21	Saya tidak tahu hal apa saja yang dirasakan ketika menstruasi pertama, keluarga/ibu tidak memberikan bimbingan pada saya.				
22	Motivasi tidak penting untuk saya mengenai menstruasi pertama.				
23	Keluarga/ibu mengingatkan supaya saya tetap menjaga kebersihan saat menstruasi nantinya.				
24	Keluarga/ibu tidak penting mengingatkan saya mengenai kebersihan saat menstruasi nantinya.				
25	Keluarga akan memahami saya ketika menstruasi nantinya saya lebih emosional/gampang marah.				
26	Keluarga/ibu membiarkan saya untuk bergaul bebas dengan lawan jenis(anak laki-laki).				
27	Keluarga/ibu akan marah balik ke saya ketika saya tidak bisa mengendalikan emosi saat menstruasi nantinya.				
28	Saat saya malu karena sudah mengalami menstruasi pertama, keluarga/ibu hanya diam saja.				
29	Keluarga mengingatkan saya bahwa saya sudah memsuki masa remaja.				
30	Keluarga memotivasi saya agar tidak malu ketika menstruasi, karena itu mendakan bahwa saya sudah remaja.				

31	Keluarga/ibu menyiapkan pembalut ketika saya menstruasi.				
32	Keluarga/ibu mengajarkan saya saat menggunakan pembalut.				
33	Keluarga/ibu mengatur pola makan saya.				
34	Saya kebingungan ketika tidak ada pembalut, keluarga/ibu hanya diam dan tidak menyiapkan pembalut di rumah.				
35	Saya kebingungan dan tidak bisa menggunakan pembalut, keluarga/ibu hanya diam dan tidak mengajarkan pada saya.				
36	Keluarga/ibu membantu saya mengatasi emosi yang naik turun (gampang marah)				
37	Keluarga/ibu selalu meyakinkan saya bahwa menstruasi bukan hal yang tabu.				
38	Keluarga/ibu tidak pernah mengatur pola makan saya dan membiarkan saya untuk makan sembarangan.				
39	Keluarga/ibu hanya melihat/acuh ketika saya tidak bisa mengendalikan emosi saat menstruasi.				
40	Keluarga mengajarkan saya untuk istirahat saat mengalami nyeri menstruasi untuk mengurangi rasa nyeri.				
41	Keluarga/ibu mengajarkan cara mandi wajib ketika sudah selesai menstruasi.				
42	Saat saya merasa menstruasi adalah hal yang jelek, menjijikan, keluarga/ibu hanya diam saja.				
43	Keluarga/ibu tidak pernah mengajarkan pada saya cara mengatasi rasa nyeri/sakit ketika menstruasi.				
44	Keluarga/ibu akan menyiapkan obat/minuman tradisional untuk mengurasi nyeri saat menstruasi.				
45	Keluarga/ibu tidak pernah mengajarkan saya cara mandi wajib ketika sudah selesai menstruasi.				
46	Keluarga/ibu tidak mau menyiapkan obat/minuman tradisional untuk mengatasi nyeri ketika menstruasi.				
47	Keluarga/ibu akan mendengarkan keluhan saya tentang menstruasi.				
48	Keluarga/ibu akan memberikan kenyamanan ketika saya mengalami menstruasi pertama.				

49	Keluarga/ibu tidak mau mendengarkan keluhan saya tentang pengalaman menstruasi pertama.				
50	Saya merasa tidak nyaman ketika menstruasi pertama, keluarga/ibu hanya diam dan acuh.				
51	Keluarga/ibu akan memberikan perhatian khusus saat saya mengalami menstruasi pertama.				
52	Keluarga/ibu memberi motivasi untuk mengatasi saat menstruasi pertama.				
53	Saya merasa tidak pernah mendapatkan perhatian dari keluarga/ibu saya.				
54	Keluarga/ibu tidak pernah memberikan motivasi pada saya saat menghadapi menstruasi pertama.				
55	Keluarga/ibu akan menjaga perasaan saya ketika menghadapi menstruasi.				
56	Keluarga/ibu membimbing saya ketika sudah menstruasi, untuk menutup aurat dan berhati-hati saat berteman dengan lawan jenis.				
57	Keluarga/ibu acuh dan tidak menjaga perasaan saya ketika saya menghadapi menstruasi pertama.				
58	Saya mendapat kebebasan saat berteman dengan lawan jenis(laki-laki), tanpa mendapat bimbingan dari keluarga/ibu.				
59	Keluarga/ibu akan peduli saat saya mengalami nyeri menstruasi.				
60	Keluarga/ibu akan memberi nasehat pada saya agar menjaga sikap dan perilaku ketika sudah menstruasi				
61	Keluarga/ibu tidak peduli saat saya mengalami nyeri menstruasi.				
62	Saya tidak akan menjaga sikap dan perilaku ketika menstruasi, karena keluarga/ibu tidak memberi nasehat pada saya.				

Lampiran 13

Kuisisioner Kesiapan

Petunjuk pengisian kuisisioner :

1. Jawablah semua pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada tempat yang telah disediakan.
SS : Sangat Setuju/Sangat Tahu
S : Setuju/Tahu
TS : Tidak Setuju/Tidak Tahu
STS : Sangat Tidak Setuju/Sangat Tidak Tahu
2. Semua pertanyaan harus dijawab.

Tiap pertanyaan harus diisi dengan satu jawaban.

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya tau tentang menstruasi.				
2	Saya tidak takut jika harus menghadapi menstruasi pertama.				
3	Saya manayakan tentang menstruasi pada ibu saya.				
4	Saya mendapatkan informasi dari sekolah, teman ataupun dari media sosial.				
5	Saya sudah siap atau tidak merasa kebingungan untuk menghadapi menstruasi pertama nantinya				
6	Saya takut jika harus menghadapi menstruasi.				
7	Saya menganggap menstruasi adalah hal yang biasa.				
8	Saya merasa bingung untuk menghadapi menstruasi.				
9	Saya merasa sudah dewasa jika saya sudah mengalami menstruasi.				
10	Saya tidak akan menyiapkan pembalut sendiri saat menstruasi nantinya				
11	Saya menganggap informasi tentang menstruasi adal hal yang tabu.				
12	Saya akan menyiapkan sendiri pembalut saat menstruasi nantinya.				
13	Saya tidak peduli dengan diri saya sendiri, tidak menjaga kebersihan diri saat sudah menstruasi nantinya.				
14	Saya merasa belum dewasa jika saya sudah mengalami menstruasi.				

15	Saya akan menganggap menstruasi adalah suatu hal yang akan merepotkan, karena harus membawa pembalut kemana-mana.				
16	Saya belum mengalami menstruasi, oleh karena itu saya lebih memperhatikan pola makan saya.				
17	Saya menganggap menstruasi yang akan terjadi sebagai sesuatu yang kotor.				
18	Menstruasi akan menyebabkan saya merasa tidak nyaman ketika beraktifitas.				
19	Saya tidak mau memperhatikan pola makan saya untuk mempersiapkan menstruasi.				
20	Menstruasi akan membuat saya lebih emosional/gampang marah.				
21	Saya akan selalu menjaga kebersihan ketika saya menstruasi nantinya.				
22	Ibu saya akan selalu membantu/memberikan pengertian tentang menstruasi.				

Lampiran 14

Data Responden Dukungan Keluarga

No Res	Kuisisioner Dukungan Keluarga																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	4	2	2	4	3	2	2	2	4	4	1	1	4	1	3	1
2	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	4	4	2	1	1	3	3	2	2	4	4	2	1
3	3	3	2	2	4	4	1	1	3	2	4	2	2	4	3	1	2	2	3	3	2	1	4	2	2	1
4	4	3	2	2	2	4	1	2	2	3	4	3	2	4	4	2	1	2	4	4	2	1	4	1	3	1
5	3	3	2	1	4	4	2	4	4	3	4	2	1	3	4	2	1	1	4	4	1	4	4	4	2	1
6	4	4	2	1	4	4	1	1	3	3	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1
7	3	4	3	1	4	4	1	1	3	4	4	3	1	4	3	1	1	1	4	4	1	1	4	1	3	1
8	3	4	2	2	4	4	1	1	3	3	4	2	2	4	4	2	1	1	4	4	1	2	4	1	4	1
9	3	3	1	1	3	4	1	1	3	4	4	1	1	4	4	2	1	3	4	4	1	1	4	1	4	1
10	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	3	2	1	4	3	1	1	1	3	3	1	2	4	1	3	1
11	4	4	1	1	4	1	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1
12	3	3	1	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	3	3	1	1	2	3	3	2	2	3	2	4	1
13	4	3	1	1	3	4	1	2	3	3	4	1	1	4	3	2	2	3	4	3	2	1	4	1	3	1
14	3	4	1	1	4	4	1	1	3	3	4	2	1	4	4	1	1	1	4	3	1	1	4	1	4	1
15	4	4	2	2	4	4	2	2	3	4	4	2	2	4	4	1	1	1	4	4	1	2	4	1	3	1
16	4	4	2	2	4	4	2	2	3	4	4	2	2	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	3	1
17	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2
18	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2
19	4	3	1	1	3	4	1	1	3	3	3	1	1	3	3	1	1	1	3	4	2	2	3	1	3	1

20	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1
21	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	1	1	1	4	2	2	1	3	2	2	1
22	3	4	2	2	4	4	2	1	3	3	4	2	2	4	4	1	1	1	4	2	2	1	3	2	2	1
23	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2
24	4	4	1	1	4	4	1	1	3	3	4	2	2	4	4	2	1	1	4	4	2	2	4	2	3	1
25	4	4	1	1	3	4	1	1	2	3	4	2	1	4	4	1	1	1	3	2	1	4	3	2	3	2
26	4	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	4	2	3	2
27	4	4	2	2	4	4	2	1	3	3	4	3	1	4	3	1	1	2	4	4	1	1	4	1	4	1
28	4	4	2	2	4	3	2	1	3	4	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	1	4	1
29	2	4	2	1	3	3	2	1	3	3	4	2	2	4	3	1	1	1	3	3	2	1	3	2	1	1
30	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	2	4	4	2	2	2
31	2	3	2	1	4	4	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	3	3	1	1	3	1	1
32	2	4	2	1	2	3	1	1	1	4	4	1	1	4	3	1	1	1	3	3	2	1	4	1	1	2
33	4	4	2	2	4	4	2	1	1	2	4	2	2	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	2	1	1
34	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2
35	3	3	3	1	4	4	1	1	4	3	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	3
36	4	3	2	2	4	4	1	1	2	3	4	2	2	4	4	1	1	2	4	3	2	2	4	1	1	1
37	4	4	1	2	4	4	4	2	3	4	4	2	1	4	4	1	1	2	4	3	2	2	4	2	3	2
38	4	4	1	2	4	4	1	2	3	4	4	2	1	4	4	1	1	2	4	3	2	2	4	2	3	2
39	3	4	1	2	4	3	2	1	3	3	4	2	2	3	3	2	2	1	4	4	1	1	4	1	2	1
40	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2
41	2	3	2	2	3	3	4	1	1	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2
42	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	1	1	3	3	2	1	3	1	3	1
43	3	3	2	2	4	4	2	2	4	3	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2

44	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	1	3	3	2	1	1	3	3	2	2	3	2	3	2
45	4	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	3	1
46	4	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	3	1
47	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	1	1	1
48	3	3	2	1	3	3	1	1	2	3	3	1	1	4	3	1	1	1	3	4	2	1	3	1	4	1
49	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	4	2	1	3	1	4	1

No Res	Kuisiener Dukungan Keluarga																									
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	2	3	3
2	2	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	1	2	4	2	2	1	3	2	1	3	4	1	2	3	4
3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3
4	3	2	4	3	2	4	4	3	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	3	4
5	1	1	3	1	3	2	3	1	3	3	3	1	1	4	2	3	1	3	2	1	4	2	3	1	3	1
6	3	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4
7	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	3	4	1	1	3	4
8	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	2	3	4	1	1	4	1	1	4	4	2	2	4	4
9	3	1	4	4	3	3	2	1	1	1	4	2	2	2	4	1	2	2	1	4	1	1	1	4	1	3
10	3	1	3	3	3	4	3	1	1	4	3	2	1	3	4	1	1	3	1	2	3	3	2	1	3	4
11	4	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4
12	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	4	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3
13	2	1	4	4	3	4	3	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4
14	2	1	4	4	3	4	3	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4
15	3	2	4	4	3	4	4	1	1	4	3	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	3	4

16	3	1	4	4	3	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	4	3
17	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3
18	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3
19	2	2	4	2	3	2	2	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	1	2	3	3	1	1	3	3
20	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
21	2	2	4	3	3	2	3	1	2	3	1	2	2	4	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	4	4
22	2	2	4	3	3	2	3	2	2	4	3	2	1	3	4	2	1	3	1	2	2	3	1	2	3	2
23	2	2	3	3	4	4	3	2	2	4	3	2	2	3	4	2	2	3	2	2	4	3	2	2	3	4
24	2	2	3	4	4	2	2	1	2	3	4	2	2	3	4	1	2	3	1	2	3	4	2	1	4	4
25	2	1	3	4	3	3	3	1	2	2	4	2	2	3	4	1	2	3	2	2	3	4	2	1	4	3
26	2	2	4	4	3	3	4	1	1	1	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	4	4
27	2	1	4	4	4	4	4	1	1	4	1	2	2	4	4	1	2	4	2	2	3	4	1	1	4	4
28	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	1	2	2	4	4	1	1	4	1	1	3	4	2	1	4	4
29	1	2	4	2	3	3	3	1	1	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
30	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	2	2	4	4	2	2	4	2	2	4	4	2	4	4	4
31	1	2	1	3	4	4	4	3	1	3	4	1	1	3	4	1	1	3	4	1	3	4	1	1	4	4
32	1	2	4	4	4	4	2	1	1	4	4	1	2	3	4	1	1	3	4	3	3	2	3	4	3	3
33	4	1	4	4	3	3	4	1	1	4	2	2	2	4	4	1	2	4	2	2	4	4	2	2	4	4
34	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3
35	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4
36	2	2	4	4	4	3	3	1	1	1	4	1	1	2	3	1	2	3	2	2	3	3	1	2	3	3
37	2	1	3	4	4	4	3	2	1	3	3	2	2	4	4	1	2	3	2	1	4	3	2	1	3	3
38	2	1	3	3	4	4	3	2	2	3	3	2	2	4	4	1	2	3	2	1	4	3	2	1	3	3
39	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	1	1	4	4
40	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3

41	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	1	2	3	3	2	3	3	3
42	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3
43	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	4	4
44	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3
45	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4
46	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	2	4	4	1	1	3	1	2	4	4	1	1	4	4
47	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	1	1	3	3	1	1	3	3
48	1	1	3	4	4	3	3	1	1	4	3	1	1	3	3	1	2	2	1	2	3	4	2	1	3	4
49	1	1	3	4	4	3	3	1	1	4	3	1	1	3	4	1	1	1	1	2	3	4	1	2	3	4

No Res	Kuisisioner Dukungan Keluarga																						
	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	x	$\frac{\sum x}{n}$	SD	Skor T	Mean T	Kategori							
1	2	2	3	4	2	1	3	3	2	1	158	2.5484	0.899	1778.205	1596.35	Mendukung							
2	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	145	2.3387	1.039	1422.685	1596.35	Tidak Mendukung							
3	2	2	3	4	2	1	3	4	2	1	154	2.4839	0.864	1804.668	1596.35	Mendukung							
4	2	2	4	4	2	1	4	4	2	2	165	2.6613	1.007	1661.71	1596.35	Mendukung							
5	4	1	4	2	4	1	3	4	1	1	153	2.4677	1.211	1293.196	1596.35	Tidak Mendukung							
6	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	156	2.5161	1.468	1095.421	1596.35	Tidak Mendukung							
7	1	1	3	4	1	1	4	4	1	1	152	2.4516	1.41	1110.274	1596.35	Tidak Mendukung							
8	1	1	4	4	2	1	4	4	1	2	162	2.6129	1.335	1243.944	1596.35	Tidak Mendukung							
9	2	2	2	4	1	1	2	4	1	1	142	2.2903	1.26	1159.205	1596.35	Tidak Mendukung							
10	2	2	4	4	1	1	4	4	1	1	143	2.3065	1.139	1284.919	1596.35	Tidak Mendukung							
11	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	155	2.5	1.512	1058.434	1596.35	Tidak Mendukung							

12	2	2	3	3	2	2	4	4	2	1	149	2.4032	0.819	1839.884	1596.35	Mendukung
13	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	153	2.4677	1.339	1173.868	1596.35	Tidak Mendukung
14	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	151	2.4355	1.421	1095.203	1596.35	Tidak Mendukung
15	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	160	2.5806	1.35	1216.467	1596.35	Tidak Mendukung
16	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	159	2.5645	1.386	1178.389	1596.35	Tidak Mendukung
17	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	157	2.5323	0.62	2542.102	1596.35	Mendukung
18	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	153	2.4677	0.503	3042.501	1596.35	Mendukung
19	1	1	4	4	1	1	1	3	1	1	130	2.0968	1.082	1232.057	1596.35	Tidak Mendukung
20	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	155	2.5	0.565	2747.227	1596.35	Mendukung
21	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	166	2.6774	1.083	1558.034	1596.35	Tidak Mendukung
22	1	2	3	4	2	1	4	4	2	2	151	2.4355	1.034	1486.536	1596.35	Tidak Mendukung
23	2	2	4	3	2	2	3	3	2	2	166	2.6774	0.825	2028.947	1596.35	Mendukung
24	1	1	3	4	1	1	3	4	2	1	156	2.5161	1.184	1346.539	1596.35	Tidak Mendukung
25	1	1	3	4	1	1	3	4	1	1	148	2.3871	1.15	1315.907	1596.35	Tidak Mendukung
26	2	2	3	4	2	1	3	4	2	2	170	2.7419	1.023	1684.558	1596.35	Mendukung
27	2	1	3	4	3	2	4	4	2	1	164	2.6452	1.269	1321.761	1596.35	Tidak Mendukung
28	2	1	3	4	3	2	4	4	1	2	170	2.7419	1.186	1459.707	1596.35	Tidak Mendukung
29	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	149	2.4032	0.914	1654.53	1596.35	Mendukung
30	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	183	2.9516	0.895	2061.872	1596.35	Mendukung
31	1	1	4	4	1	1	3	3	1	1	143	2.3065	1.326	1111.42	1596.35	Tidak Mendukung
32	1	4	2	3	2	3	3	2	4	3	152	2.4516	1.183	1314.249	1596.35	Tidak Mendukung
33	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	165	2.6613	1.227	1372.695	1596.35	Tidak Mendukung
34	2	2	3	3	2	2	4	4	2	2	155	2.5	0.594	2618.713	1596.35	Mendukung
35	1	1	4	1	1	1	4	4	2	2	161	2.5968	1.431	1156.914	1596.35	Tidak Mendukung
36	2	2	4	2	1	1	3	3	2	1	146	2.3548	1.103	1352.485	1596.35	Tidak Mendukung

37	2	1	3	4	2	1	3	3	2	1	162	2.6129	1.107	1490.223	1596.35	Tidak Mendukung
38	2	1	3	4	2	1	3	3	2	1	159	2.5645	1.081	1497.546	1596.35	Tidak Mendukung
39	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	154	2.4839	1.098	1430.473	1596.35	Tidak Mendukung
40	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	155	2.5	0.504	3075.303	1596.35	Mendukung
41	1	1	3	4	1	1	3	3	2	1	150	2.4194	0.801	1893.418	1596.35	Mendukung
42	2	2	3	2	1	3	3	2	1	1	141	2.2742	0.793	1799.861	1596.35	Mendukung
43	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	178	2.871	0.932	1929.392	1596.35	Mendukung
44	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	149	2.4032	0.664	2256.77	1596.35	Mendukung
45	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	184	2.9677	1.071	1740.722	1596.35	Mendukung
46	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	167	2.6935	1.313	1301.291	1596.35	Tidak Mendukung
47	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	128	2.0645	1.006	1301.765	1596.35	Tidak Mendukung
48	2	2	3	4	1	1	4	3	2	2	141	2.2742	1.119	1290.08	1596.35	Tidak Mendukung
49	2	1	3	4	2	1	4	3	1	1	146	2.3548	1.073	1389.082	1596.35	Tidak Mendukung

Lampiran 15

Data Kuisiener Kesiapan

Kode Res	Kuisiонер Kesiapan																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	x	$\bar{x}$	SD	Skor T	Mean T	Kategori
1	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	4	3	54	2.45455	0.7385	747.93	661.7455	Siap
2	3	1	3	2	2	3	1	2	4	2	2	3	1	3	2	4	3	3	1	2	4	4	55	2.5	1.0118	568.86	661.7455	Tidak Siap
3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	60	2.72727	0.7025	865.27	661.7455	Siap
4	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	4	2	2	3	4	61	2.77273	0.7516	824.69	661.7455	Siap
5	4	3	1	2	4	3	2	3	2	4	1	2	1	4	2	3	2	4	1	4	4	4	60	2.72727	1.1622	542.81	661.7455	Tidak Siap
6	4	4	4	3	4	2	2	1	4	3	1	2	1	1	1	4	2	2	1	3	4	4	57	2.59091	1.2596	481.96	661.7455	Tidak Siap
7	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	1	3	1	1	2	3	2	2	1	3	4	4	52	2.36364	0.9535	570.59	661.7455	Tidak Siap
8	4	3	4	3	4	3	2	3	4	1	4	4	1	1	2	1	2	3	1	4	4	4	62	2.81818	1.2203	534.97	661.7455	Tidak Siap
9	3	4	3	3	4	2	4	2	4	1	2	3	1	1	1	2	1	2	1	4	4	4	56	2.54545	1.2239	486.77	661.7455	Tidak Siap
10	3	4	4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	3	1	3	2	3	4	4	55	2.5	1.0118	568.86	661.7455	Tidak Siap
11	4	4	4	3	2	1	4	2	4	1	3	4	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	58	2.63636	1.3988	445.79	661.7455	Tidak Siap
12	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	62	2.81818	0.6645	940.62	661.7455	Siap

13	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	4	4	56	2.54545	0.9625	605.37	661.7455	Tidak Siap
14	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	4	4	56	2.54545	0.9625	605.37	661.7455	Tidak Siap
15	4	3	4	4	3	2	3	1	4	1	2	4	1	2	1	2	2	3	1	2	4	4	57	2.59091	1.1816	510.48	661.7455	Tidak Siap
16	4	3	4	4	3	1	3	1	4	1	1	4	4	2	1	2	2	3	1	3	4	4	59	2.68182	1.2492	500.82	661.7455	Tidak Siap
17	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	56	2.54545	0.5096	1098.9	661.7455	Siap
18	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	55	2.5	0.5118	1075.9	661.7455	Siap
19	4	3	4	3	4	1	3	1	4	1	3	1	1	1	1	3	1	3	1	3	3	3	52	2.36364	1.2168	457.94	661.7455	Tidak Siap
20	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	54	2.45455	0.5096	1061.4	661.7455	Siap
21	4	3	3	4	3	2	4	1	3	1	1	1	1	2	1	4	2	1	2	4	4	4	55	2.5	1.263	465.67	661.7455	Tidak Siap
22	4	3	2	3	4	1	3	2	2	1	3	4	1	2	3	4	3	3	1	2	4	4	59	2.68182	1.0861	568.53	661.7455	Tidak Siap
23	4	3	4	2	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	59	2.68182	0.8387	721.47	661.7455	Siap
24	4	4	3	3	4	1	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	4	4	59	2.68182	0.9946	616.25	661.7455	Tidak Siap
25	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	1	1	1	2	3	3	1	2	3	4	3	50	2.27273	0.8827	590.68	661.7455	Tidak Siap
26	3	2	4	2	3	3	2	3	4	2	2	3	1	3	3	2	3	4	2	3	4	3	61	2.77273	0.8125	766.63	661.7455	Siap
27	3	3	3	2	3	1	4	2	3	2	2	3	2	2	1	4	2	2	2	3	3	3	55	2.5	0.8018	704.79	661.7455	Siap
28	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4	58	2.63636	0.7895	751.21	661.7455	Siap
29	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	4	4	59	2.68182	0.7162	836.31	661.7455	Siap
30	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	4	2	4	4	2	4	4	63	2.86364	0.8335	771.45	661.7455	Siap

31	3	4	4	4	4	1	3	1	3	1	1	3	1	1	1	4	1	2	1	3	4	4	54	2.45455	1.3355	435.96	661.7455	Tidak Siap
32	1	4	3	4	4	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	57	2.59091	0.8541	687.06	661.7455	Siap
33	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	51	2.31818	1.3934	399.37	661.7455	Tidak Siap
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	4	58	2.63636	0.7267	811.82	661.7455	Siap
35	3	4	4	4	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	50	2.27273	1.3516	403.12	661.7455	Tidak Siap
36	4	3	3	3	3	2	4	1	3	1	2	4	1	1	2	3	1	3	1	1	2	3	51	2.31818	1.0861	498.22	661.7455	Tidak Siap
37	4	3	3	3	3	2	4	1	3	1	2	3	1	1	1	3	2	2	3	3	4	4	56	2.54545	1.0568	555.8	661.7455	Tidak Siap
38	4	3	3	3	3	2	4	1	3	1	2	3	1	1	1	3	2	2	3	3	4	4	56	2.54545	1.0568	555.8	661.7455	Tidak Siap
39	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	4	4	4	64	2.90909	1.0193	649.35	661.7455	Tidak Siap
40	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	58	2.63636	0.4924	1174.4	661.7455	Siap
41	3	1	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3	1	1	3	3	3	3	2	3	3	3	54	2.45455	0.8004	693.97	661.7455	Siap
42	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	1	1	2	3	1	1	2	2	3	3	50	2.27273	0.7673	672.02	661.7455	Siap
43	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	59	2.68182	0.6463	921.35	661.7455	Siap
44	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	57	2.59091	0.5032	1131.2	661.7455	Siap
45	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	59	2.68182	1.0414	590.82	661.7455	Tidak Siap
46	4	4	4	1	4	2	4	2	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	60	2.72727	1.4535	444.04	661.7455	Tidak Siap
47	3	3	3	3	3	1	1	3	3	1	3	3	1	1	1	3	3	3	1	1	3	3	50	2.27273	0.9847	534.67	661.7455	Tidak Siap

48	3	3	3	4	4	1	3	1	4	2	2	3	1	1	1	4	3	3	1	4	4	4	59	2.68182	1.2105	515.24	661.7455	Tidak Siap
49	3	4	4	3	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	4	3	3	1	4	4	4	60	2.72727	1.3864	463.11	661.7455	Tidak Siap

Lampiran 16

Data Umum

Identitas Responden Berdasarkan Usia

Usia	Frekuensi (f)	Presentasi (%)
9 Tahun	11	22,0
10 Tahun	16	33,0
11 Tahun	22	45,0
Total	49	100

Identitas Responden Berdasarkan Berdasarkan Pendidikan Ayah

Pendidikan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
SD	12	24,5
SMP	23	46,9
SMA	9	18,4
Perguruan Tinggi	3	6,1
Tidak Tahu	2	4,1
Total	49	100

Identitas Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu

Pekerjaan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
SD	13	26,5
SMP	20	40,8
SMA	13	26,5
Perguruan Tinggi	1	2,0
Tidak Tahu	2	4,1
Total	49	100

Identitas Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah

Pekerjaan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Pedagang	4	8,2
Wiraswasta	6	12,2
Pekerja Lepas	23	47,0
Pegawai Swasta	13	26,5
Pensiunan	1	2,0
Tidak berkerja	2	4,1
Total	49	100

Identitas Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu

Pekerjaan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Petani	1	2,0
Pedagang	8	16,3
Pekerja Lepas	16	32,7
Pegawai Swasta	2	4,1
Wiraswasta	3	6,1
Tidak bekerja, IRT	19	38,8
Total	49	100

Identitas Responden Berdasarkan Penghasilan Ayah

Penghasilan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
<Rp 500.000	10	20,4
Rp 500.000 - Rp 1.000.000	7	14,3
Rp 1.000.000 - Rp 3.000.000	6	12,2
>Rp 3.000.000	1	2,0
Tidak Tahu	25	51,0
Total	49	100

Identitas Responden Berdasarkan Penghasilan Ibu

Penghasilan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
<Rp 500.000	9	18,4
Rp 500.000 - Rp 1.000.000	4	8,2
Rp 1.000.000 - Rp 3.000.000	3	6,1
>Rp 3.000.000	1	2,0
Tidak Tahu	32	65,3
Total	49	100

Lampiran 17**Data Khusus****Analisis Deskriptif Variabel Dukungan Keluarga**

Dukungan Keluarga	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Mendukung	18	36,7
Tidak Mendukung	31	63,3
Total	49	100

Analisis Deskriptif Variabel Kesiapan

Kesiapan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Siap	20	40,8
Tidak Siap	29	59,2
Total	49	100

Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri menghadapi Menarche di SDN 3 Karangbesuki.

Dukungan	Kesiapan				Jumlah	
	Siap		Tidak Siap			
	F	%	f	%	f	%
Mendukung	17	34.70	1	2.00	18	36.70
Tidak Mendukung	3	6.10	28	57.10	31	63.30

Lampiran 18

Analisis Bivariat Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja

Putri Menghadapi Menarche di SDN 3 Karangbesuki Kota Malang Menggunakan

Spearman Rank Test

Correlations				
			Dukungan	Kesiapan
Spearman's rho	Dukungan	Correlation Coefficient	1.000	.374**
		Sig. (2-tailed)	.	.008
		N	49	49
	Kesiapan	Correlation Coefficient	.374**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.008	.
		N	49	49

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 19

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ayu Tiyas Apriliadini

NIM : 1602450085

Nama Pembimbing : 1. Rita Yulifah, S. Kp., M. Kes

2. Dr. Heni Astutik, S. Kep. Ns., M.Kes

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche

PEMBIMBING UTAMA				PEMBIMBING PENDAMPING			
BIMBIN GAN KE	TGL	SARAN	TANDA TANGAN	BIMBIN GAN KE	TGL	SARAN	TANDA TANGAN
1	29/7/19	Perbaiki Judul		1	26/7/19	konfirmasi Perbaikan Judul	
2	31/8/19	koordinasi judul dengan P ₂		2	7/8/19	Penajutan latar belakang koordinasi judul dengan P ₁	
3	15/10/2019	revisi per/19 Bab 1 : Latar belakang - belakang latar belakang fokusnya ada remaja nya - - penguat ulang spesifik fokus Bab II : Opini - Hg. Jarak - 1) alih 2) shift - K. konsep Bab. III : proposal intensi, dampak, Def. ops. & analisis revisi : sdh		3	21/8/19	Verifikasi akhir Judul	
				4	2/9/19	Eksplorasi jurnal / teori terkait dukungan dan variabel dukungan.	
				5	26/9/19	Indikator Kesiapan Definisi Operasional kesiapan, dampak, output	
				6	29/9/19	Melihat Review Jurnal Family Support to child	
				7	2/10/19	Modifikasi kuesioner - konfirmasi jurnal family support to child. Tanda tangan Shupen.	
4	01/11/2019	revisi : sdh		8	13/10/19	Mengumpulkan Bab 1 - 3, dan kuesioner	

LEMBAR KONSULTASI HASIL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ayu Tiyas Apriliadini

NIM : 1602450085

Nama Pembimbing : 1. Rita Yulifah, S. Kp., M. Kes

2. Dr. Heny Astutik, S. Kep. Ns., M.Kes

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche

PEMBIMBING UTAMA				PEMBIMBING PENDAMPING			
BIMBINGAN KE	TGL	SARAN	TANDA TANGAN	BIMBINGAN KE	TGL	SARAN	TANDA TANGAN
1	10/4/20	Konsul melalui email.		1	9/4/20	Konsul melalui email.	
2	16/4/20	Feedback melalui wa Hasil sajian data umum yang ada kaitannya dengan variabel yang diteliti, data khusus. Pembahasan, bahas sesuai tujuan khusus. Kesimpulan, simpulkan hasil secara umum bagaimana baru ke khusus. Saran, tarik dari kesimpulan bisa juga buat rekomendasi.		2	10/4/20	Konsul lewat zoom meeting pukul 13.00-15.00	
				3	30/4/20	Feedback melalui wa Lengkapi lampiran. Perbaiki teknik penulisan. Data umum dan khusus, perbaiki narasinya. Pada pembahasan, bahas dengan teori yang mendukung dan hasil riset sebelumnya.	
3	22/4/20	Konsul revisi melalui email		4	5/5/20	Konsul revisi melalui email.	
4	27/4/20	Acc ujian hasil		5	15/5/20	Revisi teknis penulisan. Acc ujian hasil	