

ABSTRAK

Apriliadini, Ayu Tiyas. 2020. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di SDN 3 Karangbesuki Kota Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes. pembimbing Pendamping : Dr Heny Astutik, S.Kep.Ns., M.kes.

Dukungan keluarga untuk remaja putri dalam menghadapi menarche adalah peran penting keluarga dalam mempersiapkan siswi menghadapi menarche. Menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Fajri dan Khairani (2011) menyatakan kesiapan menghadapi menarche merupakan suatu kondisi siap mencapai salah satu kematangan fisik yaitu datangnya menarche. Kesiapan dalam menghadapi menarche, siswi mampu menghadapi suatu hal baru yang terjadi pada dirinya. Salah satu yang dapat mempengaruhi kesiapan yaitu peran penting orang tua dalam memberikan dukungan keluarga berupa dukungan informasi, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan remaja putri menghadapi menarche di SDN 3 Karangbesuki. Metode penelitian menggunakan desain korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi 55 siswi dari kelas 4, 5, 6 yang belum menarche dengan teknik sampling *proportionate stratified random sampling* sebanyak 49 siswi dalam pengambilan responden akan dilakukan lotre di setiap kelasnya. Instrument yang digunakan adalah kuisisioner. Uji hubungan variabel dengan uji *Spreaman Rank Test*. Hasil penelitian yang telah dilakukan sebagian besar siswi tidak siap menghadapi menarche dikarenakan tidak mendapatkan dukungan keluarga 57.10%. Hasil analisis diperoleh nilai *p value* sebesar 0.008. Kesimpulan ada hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan remaja putri menghadap menarche di SDN 3 Karangbesuki. Siswi di SD tersebut banyak yang belum mengalami menarche, dari penelitian yang telah dilakukan diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan keluarga yang maksimal pada siswi berupa dukungan informasi, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional yang maksimal untuk menyiapkan remaja dalam menghadapi masa pubertas.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Remaja, Menarche, Kesiapan.