

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada anak usia dini di TPA IT As Salam Kota Malang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik sampel penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak di TPA berjenis kelamin laki-laki sebanyak 60% (17 anak).
2. Menurut hasil kuesioner mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perencanaan menu pada penyelenggaraan makanan di TPA menunjukkan skor 70% yang artinya perencanaan menu di TPA tersebut tidak sesuai.
3. Berdasarkan hasil perbandingan antara ketersediaan energi dan zat gizi di TPA dengan standar AKG disimpulkan bahwa rata-rata energi dan zat gizi masih belum sesuai dengan standar yang dianjurkan menurut AKG, hal tersebut ditandai dengan persentase energi (61,1%), lemak (64%) dan karbohidrat (49,4%) termasuk dalam kategori kurang.

B. Saran

1. Pihak pengelola TPA IT As Salam diharapkan untuk memperhatikan susunan hidangan menurut gizi seimbang yaitu terdapat makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayuran dan buah disetiap pemberian makan siang.
2. Pihak pengelola TPA IT As Salam diharapkan untuk memperhatikan variasi menu, agar tidak terjadi pengulangan dalam satu kali siklus menu.
3. Pihak pengelola TPA IT As Salam diharapkan untuk memperhatikan porsi makanan yang diberikan kepada anak, agar asupan zat gizi anak dapat terpenuhi dengan baik.