

ABSTRAKSI

Rachmala Dwilatul Vatana, 2019. Faktor Risiko Terjadinya Kanker pada Pasien Kanker Payudara di Kota Malang, dibawah bimbingan Dr. Nur Rahman, STP., MP.

Hasil riskesdas 2013 diketahui prevalensi kanker di Indonesia adalah 1,4 permil dan mengalami peningkatan pada hasil riskesdas 2018 yaitu prevalensi kanker sebanyak 1,8 permil. Salah satu program yang ditetapkan pemerintah adalah gerakan deteksi dini kanker payudara karena merupakan salah satu jenis kanker tertinggi di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko kanker pada pasien kanker payudara di Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode *descriptive analytical* dengan pendekatan *case control*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 16 pasien kanker payudara di RSI Aisyiyah Kota Malang sebagai kelompok kasus dan 16 pasien nonkanker di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang sebagai kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner dan alat pengukur antropometri. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* ($\alpha=0,05$) dan uji *Odds ratio*. Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko yang berhubungan secara signifikan terhadap kejadian kanker payudara adalah frekuensi konsumsi makanan sumber lemak ($p=0,005$; OR=9,000) dan riwayat menyusui ($p=0,033$; OR=0,111), sedangkan faktor risiko yang berhubungan secara tidak signifikan dengan kejadian kanker payudara adalah frekuensi konsumsi makanan sumber serat, konsumsi alkohol, usia menarche, riwayat menopause, usia melahirkan anak pertama, riwayat penggunaan alat kontrasepsi, lama menyusui, paparan radiasi dan riwayat kanker payudara pada keluarga. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa faktor risiko yang terbukti berhubungan dengan kejadian kanker payudara adalah frekuensi konsumsi makanan sumber lemak dan status menyusui.

Kata kunci: kanker payudara, faktor risiko, pola konsumsi, riwayat reproduksi, paparan radiasi, riwayat keluarga.

ABSTRACT

Rachmala Dwilatul Vatana, 2019. Risk Factors for Cancer in Breast Cancer Patients in Malang City, under the guidance of Dr. Nur Rahman, STP., MP.

The results of the Basic Health Research (2013) show that the prevalence of cancer in Indonesia is 1.4 permille and has increased in the results of the Basic Health Research (2018), that is the prevalence of cancer as much as 1.8 permille. One of program set by the government is the early detection of breast cancer because it is one of the highest types of cancer in Indonesia. The purpose of this study was to determine cancer risk factors in breast cancer patients in Malang City. This study uses descriptive analytical method with a case control approach. The sampling technique in this study was purposive sampling. The sample in this study were 16 breast cancer patients at Aisyiyah Hospital in Malang City as a case group and 16 non-cancer patients in Arjowinangun Health Center Malang City as a control group. The instruments used in this study were questionnaires and anthropometric measuring instrument. Data analysis was performed using Chi-Square test ($\alpha = 0.05$) and Odds ratio test. The results showed that the risk factors significantly associated with breast cancer incidence were the consumption frequency of food source of fat ($p = 0.005$; OR = 9,000) and breastfeeding history ($p = 0.033$; OR = 0.111), while risk factors were not significantly associated with breast cancer incidence is the consumption frequency of food source of fiber, alcohol consumption, age of menarche, menopause history, age of first childbirth, history of contraceptive use, duration of breastfeeding, radiation exposure and a history of breast cancer in the family. From the results of the study it can be concluded that the risk factors that are proven to be associated with the incidence of breast cancer are the consumption frequency of food source of fat and breastfeeding status.

Keywords: breast cancer, risk factors, consumption patterns, reproductive history, radiation exposure, family history.