

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pola menu yang terdapat pada penyelenggaraan makan siang di Kuttab Al-Fatih Malang selama 3 hari termasuk kedalam kategori seimbang.
2. Rata-rata standar porsi makan siang selama 3 hari belum sesuai dari standar porsi yang dianjurkan menurut kelompok umur 10 - 12 tahun.
3. Daya terima makan siang santri Kuttab Al-Fatih Malang tergolong kurang. Hal ini dapat terlihat dari penilaian uji kesukaan dan sisa makanan santri yang dikaitkan dengan pola menu dan porsi makanan yang telah disajikan.
4. Rata-rata pemenuhan kecukupan zat gizi makan siang santri Kuttab Al-Fatih Malang selama 3 hari tergolong defisit dikarenakan belum adanya standar porsi yang tidak sesuai anjuran sehingga berdampak pada kurangnya pemenuhan zat gizi makan siang anak sekolah.

B. Saran

1. Sebaiknya biaya anggaran perlu dikelola kembali agar dapat mencukupi kebutuhan zat gizi dengan menaikkan biaya iuran menjadi Rp. 12.000 setiap satu kali makan siang untuk menambah besar porsi penyajian makan siang dan menambah variasi makanan agar santri tidak bosan.
2. Perlu diadakan penyuluhan tentang gizi seimbang anak usia sekolah kepada pihak pengelola penyelenggaraan makanan Kuttab Al-Fatih Malang, agar mengetahui pentingnya pemenuhan kecukupan gizi bagi anak usia sekolah melalui kontribusi pemberian makan siang oleh pihak penyelenggaraan makanan di sekolah.