

## ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin yang progresif dilatarbelakangi oleh resistensi insulin. Tujuan penelitian adalah mengetahui asuhan gizi pasien Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi hipertensi di RS Lavalette Malang. Jenis penelitian observasional analitik dengan desain *case studies*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 2 pasien dengan usianya  $\geq 55$  tahun yang didiagnosis medis Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi hipertensi dan 1 pasien dengan diagnosis medis Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi hipertensi dan CHF. Diagnosis gizi ketiga pasien adalah penurunan kebutuhan (natrium), kurangnya intake makanan dan minuman oral, perubahan fungsi gastrointestinal, kurangnya pengetahuan, kepercayaan yang salah mengenai makanan, dan perubahan nilai laboratorium (GDS, GDP, GD2PP). Selama intervensi gizi, jenis diet untuk pasien 1 adalah diet DM B 1500 kkal + Rendah Garam III 1000 mg Na. Jenis diet untuk pasien 2 adalah diet DM KV 1700 kkal + Rendah Garam II 800 mg Na. Jenis diet untuk pasien 3 adalah diet DM B 1500 kkal + Rendah Garam I 400 mg Na. Monitoring evaluasi asupan energi dan zat gizi lainnya pada kedua pasien di hari ke-3 sudah dapat terpenuhi sesuai dengan kebutuhan. Kecuali, pasien 1 belum dapat memenuhi kebutuhannya dikarenakan nafsu makan turun, diare, mual, dan lemas. Monitoring evaluasi antropometri yaitu pengukuran LLA dan TL tidak mengalami perubahan. Hasil laboratorium kadar glukosa darah mengalami penurunan meskipun belum mencapai angka normal. Hasil perkembangan fisik/klinis pasien mengalami penurunan dan perubahan yang positif. Evaluasi edukasi yang diberikan menghasilkan perubahan kepatuhan diet dan masih diperlukan perhatian khusus dari keluarga agar untuk memantau kesesuaian antara asupan makan di rumah dengan edukasi gizi yang sudah diberikan.

**Kata kunci :** Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi hipertensi, asuhan gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi.

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is a collection of symptoms that arise in a person caused by an increase in blood glucose levels due to a decrease in progressive insulin secretion against the background of insulin resistance. The aim of the study was to determine the nutritional care of patients with Type 2 Diabetes Mellitus complicated by hypertension at Lavalette Hospital Malang. This type of observational analytic study with case studies design. The results showed that there were 2 patients with age  $\geq 55$  years who were diagnosed with medical type 2 diabetes mellitus complicated by hypertension and 1 patient with a medical diagnosis of Type 2 diabetes mellitus complicated by hypertension and CHF. The nutritional diagnosis of the three patients was a decrease in need (sodium), lack of oral food and beverage intake, changes in gastrointestinal function, lack of knowledge, false beliefs about food, and changes in laboratory values (GDS, GDP, GD2PP). During nutritional intervention, the type of diet given to patient 1 is a DM B of 1500 kcal + Low Salt III 1000 mg sodium. The type of diet for patients 2 is the DM KV 1700 kcal + Low Salt II 800 mg sodium. The type of diet for patient 3 is the DM B 1500 kcal + Low Salt I 400 mg sodium. Monitoring the evaluation of energy and other nutrient intake in the two patients on the 3rd day can be fulfilled according to needs. Except, patient 1 has not been able to fulfill their needs due to decreased appetite, diarrhea, nausea, and weakness. Monitoring and evaluation anthropometric, the measurement of LLA and TL has not changed. Laboratory results of blood glucose levels have decreased even though they have not reached normal numbers. The results of the physical or clinical development of patients have decreased and positive changes. The educational evaluation provided resulted in changes in dietary compliance and still needed special attention from the family in order to monitor the compatibility between food intake at home with the nutrition education that has been provided.*

**Keywords:** *Type 2 Diabetes Mellitus complications of hypertension, nutrition care, nutritional diagnosis, nutritional intervention, monitoring and evaluation.*