

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Klasifikasi.....	4
2.1.3 Etiologi.....	5
2.1.4 Patofisiologi	6
2.1.5 Komplikasi	6
2.1.6 Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	7
2.2 Hipertensi	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Klasifikasi.....	7
2.2.3 Etiologi.....	8
2.2.4 Patofisiologi	8
2.2.5 Komplikasi	8
2.2.6 Pencegahan Hipertensi.....	9
2.3 Asuhan Gizi	10
2.3.1 <i>Assessment</i> Gizi	11
a. Antropometri.....	11
b. Biokimia.....	11
c. Fisik Klinis.....	12
d. Riwayat Gizi	13
2.3.2 Diagnosis Gizi.....	13
2.3.3 Intervensi Gizi.....	14
1. Tujuan Diet.....	14
2. Preskripsi Diet	14
3. Syarat Diet.....	15
4. Terapi Edukasi	16
2.3.4 Monitoring dan Evaluasi	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
3.3 Subjek Penelitian.....	17
3.4 Instrumen Penelitian.....	17
3.5 Teknik Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisis Data.....	18
3.5.1 <i>Assessment</i> Gizi	18
a. Data Karakteristik Pasien	18
b. Data Antropometri	18
b. Data Biokimia	18
c. Data Fisik Klinis	18
d. Data Riwayat Gizi.....	19
e. Data Riwayat Personal	19
3.5.2 Data Diagnosis Gizi	19
3.5.3 Data Intervensi Gizi	19
a. Terapi Diet.....	19
b. Terapi Edukasi	20
3.5.4 Data Monitoring Evaluasi Gizi.....	20
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Karakteristik Pasien.....	22
4.2 <i>Assessment</i> Gizi.....	22
4.2.1 Data Antropometri.....	22
4.2.2 Data Biokimia	23
4.2.3 Data Fisik/Klinis	23
4.2.4 Data Riwayat Gizi	24
4.2.5 Data Riwayat Personal	25
4.3 Diagnosis Gizi	25
4.4 Rencana Intervensi Gizi dan Implementasi.....	27
4.4.1 Terapi Diet.....	27
4.4.2 Terapi Edukasi.....	28
4.4.3 Implementasi	29
4.5 Hasil Monitoring Evaluasi	30
4.5.1 Data Antropometri.....	30
4.5.2 Data Biokimia	31
4.5.3 Data Fisik-Klinis	32
4.5.4 Data Riwayat Gizi	35
4.6 Monitoring Evaluasi Edukasi.....	40
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
 DAFTAR PUSTAKA	43
 LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 2. Kategori Tingkat Konsumsi	21
Tabel 3. Karakteristik Pasien	22
Tabel 4. Hasil Data Antropometri	22
Tabel 5. Hasil Data Biokimia Pasien	23
Tabel 6. Hasil Pengamatan Fisik/Klinis Pasien	23
Tabel 7. Data Riwayat Personal	25
Tabel 8. Diagnosis Gizi Pasien	26
Tabel 9. Pemberian Terapi Diet RS	29
Tabel 10. Monitoring Hasil Antropometri Pasien selama 3 hari	30
Tabel 11. Monitoring Hasil Tes Laboratorium Pasien 1 selama 3 Hari	31
Tabel 12. Monitoring Hasil Tes Laboratorium Pasien 2 selama 3 Hari	31
Tabel 13. Monitoring Hasil Tes Laboratorium Pasien 3 selama 3 Hari	32
Tabel 14. Monitoring Fisik Pasien 1 selama 3 Hari	32
Tabel 15. Monitoring Klinis Pasien 1 selama 3 Hari	32
Tabel 16. Monitoring Fisik Pasien 2 selama 3 Hari	33
Tabel 17. Monitoring Klinis Pasien 2 selama 3 Hari	33
Tabel 18. Monitoring Fisik Pasien 3 selama 3 Hari	34
Tabel 19. Monitoring Klinis Pasien 3 selama 3 Hari	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tingkat Konsumsi Energi Pasien selama 3 Hari	35
Gambar 2. Tingkat Konsumsi Protein Pasien selama 3 Hari.....	36
Gambar 3. Tingkat Konsumsi Lemak Pasien selama 3 Hari	37
Gambar 4. Tingkat Konsumsi Karbohidrat Pasien selama 3 Hari.....	38
Gambar 5. Tingkat Konsumsi Natrium Pasien selama 3 Hari.....	39
Gambar 6. Tingkat Konsumsi Kalium Pasien selama 3 Hari	39
Gambar 7. Tingkat Konsumsi Serat Pasien selama 3 Hari.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	46
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data di RS Lavalette Malang	48
Lampiran 3. Surat Janji Kerahasiaan Pasien	49
Lampiran 4. Pernyataan Bersedia menjadi Responden Pasien 1	50
Lampiran 5. Pernyataan Bersedia menjadi Responden Pasien 2	51
Lampiran 6. Pernyataan Bersedia menjadi Responden Pasien 3	52
Lampiran 7. Form Identitas Pasien 1	53
Lampiran 8. Form Identitas Pasien 2	54
Lampiran 9. Form Identitas Pasien 3	55
Lampiran 10. FFQ Pasien 1	56
Lampiran 11. FFQ Pasien 2	57
Lampiran 12. FFQ Pasien 3	58
Lampiran 13. Recall Pasien 1 Hari 1	59
Lampiran 14. Recall Pasien 1 Hari 2	60
Lampiran 15. Recall Pasien 1 Hari 3	61
Lampiran 16. Recall Pasien 2 Hari 1	62
Lampiran 17. Recall Pasien 2 Hari 2	63
Lampiran 18. Recall Pasien 2 Hari 3	64
Lampiran 19. Recall Pasien 2 Hari 1	65
Lampiran 20. Recall Pasien 2 Hari 2	66
Lampiran 21. Recall Pasien 2 Hari 3	67
Lampiran 22. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi	68
Lampiran 23. PAGT Pasien 1	70
Lampiran 24. PAGT Pasien 2	73
Lampiran 25. PAGT Pasien 3	76
Lampiran 26. Monitoring Evaluasi Pasien 1	79
Lampiran 27. Monitoring Evaluasi Pasien 2	82
Lampiran 28. Monitoring Evaluasi Pasien 3	85
Lampiran 29. Leaflet Diet Diabetes Mellitus Pasien 1	88
Lampiran 30. Leaflet Diet Diabetes Mellitus Pasien 1	89
Lampiran 31. Leaflet Diet Rendah Garam Pasien 1	90
Lampiran 32. Leaflet Diet Rendah Garam Pasien 1	91
Lampiran 33. Leaflet Diet Diabetes Mellitus Pasien 2	92
Lampiran 34. Leaflet Diet Diabetes Mellitus Pasien 2	93
Lampiran 35. Leaflet Diet Rendah Garam Pasien 2	94
Lampiran 36. Leaflet Diet Rendah Garam Pasien 2	95
Lampiran 37. Leaflet Diet Diabetes Mellitus Pasien 3	96
Lampiran 38. Leaflet Diet Diabetes Mellitus Pasien 3	97
Lampiran 39. Leaflet Diet Rendah Garam Pasien 3	98
Lampiran 40. Leaflet Diet Rendah Garam Pasien 3	99
Lampiran 41. Leaflet Diet Penukar Bahan Makanan	100
Lampiran 42. Leaflet Diet Penukar Bahan Makanan	101