**ABSTRAK**

Nilna Maziyatun Nirma, 2019. “**Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Ketrampilan Tentang Pengukuran Antropometri Dan Pencatatan KMS Sebelum Dan Sesudah *Refreshing* Kader Posyandu Di Desa Pakisjajar Kecamatan Pakis Kabupaten Malang”**. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Gizi Malang, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dibimbing oleh : I Dewa Nyoman Supariasa, MPS.

Lemahnya penguasaan materi pengukuran antropometri serta pencatatan Kartu Menuju Sehat (KMS) akan berdampak pada tidak terdeteksinya masalah pertumbuhan pada bayi/ balita sehingga tidak dapat diatasi secepatnya. Penelitian ini merupakan jenis *Pra Eksperimental* dengan rancangan *one group pre test and post test design*. Sampel dari penelitian ini adalah 21 kader. Penelitian ini dilakukan dengan wawancara dan observasi menggunakan form kuesioner dan form penilaian. Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan tingkat pengetahuan sebelum *refreshing* 47,6% (10 orang) kategori cukup dan sesudah *refreshing* meningkat menjadi 85,7% (18 orang) kategori baikdengan (p=0,00) yaitu ada pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah *refreshing* pada tingkat pengetahuan kader, Ada perbedaan sikap sebelum dan sesudah *refreshing* kader, yaitu sebelum *refreshing* 28,6% (6 orang) kategori sangat baik dan sesudah *refreshing* meningkat menjadi 33,3% (7 orang) kategori sangat baik, ketrampilan pengukuran antropometri sebelum *refreshing* sebagian besar pada kategori cukup dan kurang dan sesudah refreshing mengalami peningkatan menjadi 100% (21 orang) kategori baik, Selanjutnya untuk ketrampilan pencatatan KMS sebelum refreshing 76,2% (16 orang) kategori kurang dan sesudah refreshing meningkat menjadi 95,2% (20 orang) kategori baik. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan, sikap, dan ketrampilan sebelum (*pre test*) dan sesudah (*post test*) *refreshing*. Diharapkan bagi kader posyandu sebaiknya lebih aktif mengikuti *refreshing*/ penyegaran agar pengetahuan, sikap, dan ketrampilan mengenai materi pengukuran antropometri dan pencatatan KMS menjadi lebih baik.

**Kata Kunci : *Refreshing*, Pengetahuan, Sikap, Ketrampilan, Kader**