

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan selama 8 hari di Arjuna Daycare Malang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kualitas menu makanan yang disajikan masih ada yang kurang sebanyak 62,5% hal ini disebabkan oleh porsi penyajian, variasi menu yang disajikan, tekstur makanan, rasa makanan serta suhu penyajian makanan yang masih kurang.
2. Standar porsi makanan yang disajikan selama 8 hari masih belum sesuai dengan standar porsi anjuran sehingga belum mampu memenuhi kebutuhan anak untuk anak usia 12-36 bulan.
3. Sisa makanan pada penyelenggaraan makan Arjuna Daycare hamper tidak ada, anak TPA dapat menghabiskan seluruh makanan yang disajikan. Hal ini dikarenakan porsi penyajian makanan yang kurang dari standar porsi anjuran.

#### **B. Saran**

1. Tenaga pengelola diharapkan memperhatikan standar porsi makanan yang disajikan, dan diusahakan untuk disesuaikan dengan standar porsi anjuran yang dapat dilakukan secara bertahap sehingga mampu memenuhi kebutuhan zat gizi anak, seperti berikut :
  - Nasi : 70 gram
  - Lauk Hewani : 35 gram
  - Lauk Nabati : 50 gram
  - Sayur : 50 gram
  - Buah : 50 gram
2. Tenaga pengolah diharapkan agar lebih memperhatikan kualitas makanan yang akan disajikan kepada anak. Memperhatikan penampilan makanan

yang meliputi tekstur, bentuk, porsi dan cara saji serta memperhatikan rasa makanan yang meliputi rasa serta suhu penyajian.

3. Pengelola diharapkan dapat mempertimbangkan adanya penambahan jumlah biaya untuk konsumsi makan yang diharapkan mampu menambah jumlah porsi makan anak yakni sebanyak Rp 1.000,- per orang.