

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ketiga pasien termasuk dalam kategori cukup dengan persentase skor masing-masing 70,8%, 66,6%, dan 62,5%.
2. Sikap ketiga pasien termasuk dalam kategori cukup dengan persentase skor masing-masing 65%, 80%, dan 76%.
3. Dukungan keluarga ketiga pasien termasuk dalam kategori cukup dengan persentase skor masing-masing 67,1%, 100%, dan 68,4%.
4. Kepatuhan diet P1 dalam kategori kurang dengan persentase skor 60% sedangkan P2 dan P3 dalam kategori cukup dengan persentase skor masing-masing 95% dan 72,5%.

B. Saran

Dari uraian kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 diatas diharapkan bagi penderita diabetes mellitus meningkatkan motivasi untuk lebih patuh menjalani diet. Selain itu peran keluarga sangat penting dalam hal ini untuk mendukung penderita diabetes mellitus untuk menjalani diet. Maka diharapkan keluarga penderita diabetes mellitus dapat meningkatkan perhatian dan pengawasan secara khusus terhadap penderita diabetes mellitus.