**DAFTAR PUSTAKA**

Ahmad N, Adam SI, Nawi AM, Hassan MR, Ghazi HF. 2016. Abdominal *obesity indicators:* *Waist circumference or waist-to-hip ratio in Malaysian adults population*. Malasysian journal of nutrition, 7:82.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2018. <https://www.scribd.com/document/393406572/hasil-riskesdas-2018>, diakses 29 November 2018.

 Hartono. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit.* Jakarta: EGC

Mangoenprasodjo, P. 2004. *Siapa Takut Menapouse.* Yogyakarta: Thinkfresh.

Mustamin, 2010. *Asupan Natrium, Status Gizi Dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru.* Media Gizi Pangan, Vol. IX, Edisi 1. Politeknik Kesehatan Makasar Jurusan Gizi.

Notoadmojo. 2002. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurlita, V. 2017. *Pola Konsumsi Pangan, Status Gizi, Dan Kejadian Hipertensi Pada Peserta Wanita Let’s Care.* skripsi.Institut Pertanian Bogor Fakultas Ekologi Manusia

Perhimpunan dokter spesialis kardiovaskular indonesia. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular.* Jakarta: Pengurus Pusat Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PP PERKI) National Cardiovascular Center Harapan Kita Hospital.

Pudiastuti, 2011. *Penyakit pemicu stroke.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Riyanto, 2011. Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Nuha Medika: Yogyakarta.

Supariasa, dkk. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC

Sutomo. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi.*

( <https://books.google.co.id/books?id>), diakses 3 November 2018, diakses 3 November 2018.

# Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha ilmu: Sumatra barat.

IPAQ (International Physical Activity Qestinnaire), 2005. https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbnx0aGVpcGFxfGd4OjE0NDgxMDk3NDU1YWRlZTM

Fajar, K. 2005. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Jantung Koroner di Indonesia*. Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.

Allifian, I. 2013. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Dan Magnesium Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta.* Program Studi Diploma III Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Mardanik, T. 2017. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Terhadap Tekanan Darah pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Kesehatan Kota Surakarta. UMS

Ismuningsih, R. 2013. *Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta.* Jurnal Kesehatan UMS

Bistara, D & Kartini, Y. 2018. *Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda*. Jurnal kesehatan vokasional Universitas NahdatulUlama Surabaya.

Yulianti, S, Rokhanawati, D & Isnaeni, Y. 2010. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Lanjut Unsia Di Posyandu Wira Lestari 6 Wirobrajan Yogyakarta.* Jurnal Kesehatan UNISA Yogyakarta.

Harahap, R, Rochardi, R, & Sarumpaet, S. 2017. *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan*. Jurnal Kesehatan Dosen Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarat, Universitas Sumatra Utara.