

LAMPIRAN



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG-BATU
(KOTA MALANG DAN KOTA BATU)**
JL. Anjasmoro No. 40 Telp/Fax.0341-353155 Kode Pos : 65112
MALANG

Malang, 26 Juni 2019

Nomor : 042.5/2305/101.6.10/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Penelitian

Kepada Yth.
Sdr.Kepala SMK Corjesu Malang
di
Malang

Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kementerian Kesehatan RI Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Nomor : DP.02.01/5.09/1679/2019 tanggal 29 Mei 2019 tentang Permohonan Izin Penelitian di SMK Corjesu Malang, atas nama:

NO	NAMA	NIM	Judul
1	Karima Nur R	1603000059	Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Aktifitas Fisik, Gambaran Umum

Dengan ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang dan Kota Batu memberi izin / rekomendasi untuk mengadakan Penelitian pada Tanggal 24 s.d 31 Mei 2019 di Sekolah Bapak/Ibu sepanjang tidak mengganggu proses Kegiatan Belajar Mengajar.

Atas perhatian dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

An. KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN
WILAYAH MALANG - BATU
(KOTA MALANG - KOTA BATU)
Kepala Sub Bagian Tata Usaha


Dra. SRI ANDAYANI
Penata Tk.I
NIP. 19640708 198504 2 002



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/1679 /2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 29 Mei 2019

Kepada Yth.
UPT Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Timur
Di
Jl. Anjasmoro No.40 Oro Oro Dowo

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Karima Nur R NIM .1603000059	- Frekuensi konsumsi Fast Food dan Aktifitas fisik - Gambaran umum

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian, pada:

Tanggal : 24 s/d 31 Mei 2019
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : SMK Cor Jesu Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :

- ① Kepala Sekolah SMK Cor Jesu Malang

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci dari peneliti tentang maksud, tujuan, dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara .

Nama : Karima Nur Rahmatika

NIM : 1603000059

Judul : Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Cor Jesu Malang.

Dengan ini saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini

Malang, 24 Mei 2019

Responden Penelitian



(Wahne Inge)

*) coret yang tidak perlu

No Kode :

**KUISIONER
AKTIVITAS FISIK REMAJA DAN FOOD FREQUENCY FAST FOOD**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM DIPLOMA III GIZI
2019**

Kuesioner Aktivitas Fisik untuk Remaja

Nama :
Jenis kelamin :
Usia :
Kelas :

Kami mencoba untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik anda selama 7 hari terakhir (1 minggu yang lalu). Termasuk olahraga atau menari yang membuat anda berkeringat atau membuat kaki anda terasa lelah, atau permainan-permainan yang membuat anda bernafas cepat, seperti lompat tali, lari, memanjat, dan lainnya.

Ingat :

1. Tidak ada jawaban benar dan salah – ini bukan ujian
 2. Tolong jawab semua pertanyaan dengan jujur – ini sangat penting
-

1. Aktivitas fisik di waktu luang anda: apakah anda sudah melakukan aktivitas-aktivitas berikut ini dalam 7 hari terakhir (minggu lalu)? Jika iya, berapa kali? (tandai hanya 1 lingkaran per baris)

	Tidak pernah	1-2	3-4	5-6	≥7 kali
Lompat tali.....	☐	☐	☐	☐	☐
Mendayung/kano.....	☐	☐	☐	☐	☐
Skating	☐	☐	☐	☐	☐
Jalan kaki untuk olahraga.....	☐	☐	☐	☐	☐
Bersepeda.....	☐	☐	☐	☐	☐
Jogging/lari.....	☐	☐	☐	☐	☐
Aerobic.....	☐	☐	☐	☐	☐
Berenang.....	☐	☐	☐	☐	☐

2. Dalam 7 hari terakhir, selama kelas olahraga anda, seberapa sering anda sangat aktif (bermain keras, berlari, melompat, melempar)? (pilih salah satu)
- Saya tidak mengikuti kelas olahraga..... ☐
- Hampir tidak pernah..... ☐
- Kadang-kadang..... ☐
- Sering..... ☐
- Selalu..... ☐
3. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya anda lakukan saat istirahat makan siang (selain makan siang)? (pilih salah satu)
- Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan tugas)... ☐
- Berdiri dan berjalan-jalan..... ☐
- Berlari atau bermain sedikit..... ☐
- Berlari dan bermain cukup sering..... ☐
- Berlari dan bermain sepanjang waktu..... ☐
4. Dalam 7 hari terakhir, setelah pulang sekolah, berapa kali anda melakukan olahraga, menari, atau bermain permainan dimana anda sangat aktif? (pilih salah satu)
- Tidak pernah..... ☐
- 1 kali pada seminggu yang lalu..... ☐
- 2 atau 3 kali pada seminggu yang lalu..... ☐
- 4 kali pada seminggu yang lalu..... ☐
- 5 kali pada seminggu yang lalu..... ☐

5. Dalam 7 hari terakhir, saat malam hari, berapa kali anda melakukan olahraga, menari, atau bermain permainan dimana anda sangat aktif? (pilih salah satu)
- Tidak pernah.....☐
- 1 kali pada seminggu yang lalu.....☐
- 2 atau 3 kali pada seminggu yang lalu.....☐
- 4 atau 5 kali pada seminggu yang lalu.....☐
- 6 atau 7 kali pada seminggu yang lalu.....☐
6. Pada akhir minggu lalu, berapa kali anda melakukan olahraga, menari, atau bermain permainan dimana anda sangat aktif? (pilih salah satu)
- Tidak pernah ☐
- 1 kali ☐
- 2-3 kali ☐
- 4-5 kali ☐
- 6 atau lebih ☐
7. Mana dari penjelasan berikut ini yang paling tepat mendeskripsikan anda selama 7 hari terakhir? Baca semua pernyataan sebelum anda memutuskan satu jawaban yang mendeskripsikan anda
- a. Seluruh atau sebagian besar waktu luang saya habiskan untuk melakukan hal-hal yang tidak membutuhkan banyak tenaga☐
- b. Saya kadang-kadang (1-2 kali dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang saya (seperti, bermain olahraga, berlari, berenang, bersepeda, aerobik)..... ☐
- c. Saya sering (3-4 kali dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang saya..... ☐
- d. Saya cukup sering (5-6 kali dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang saya..... ☐
- e. Saya sangat sering (7 kali atau lebih dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang saya..... ☐

8. Tandai seberapa sering anda melakukan aktivitas fisik (seperti, bermain olahraga, permainan, menari, atau aktivitas fisik lainnya)

	Tidak pernah	Jarang	Cukup	Sering	Sangat sering
Senin.....	☐	☐	☐	☐	☐
Selasa.....	☐	☐	☐	☐	☐
Rabu.....	☐	☐	☐	☐	☐
Kamis.....	☐	☐	☐	☐	☐
Jumat.....	☐	☐	☐	☐	☐
Sabtu.....	☐	☐	☐	☐	☐
Minggu	☐	☐	☐	☐	☐

9. Apakah minggu lalu anda sakit, atau ada sesuatu yang menghambat anda untuk melakukan aktivitas fisik normal ? (pilih salah satu)

Ya ☐

Tidak ☐

Jika Ya, apa yang menghambat anda ? _____

**FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)-SEMI
QUANTITATIVE**

Nama Makanan <i>Fast Food</i>	Frekuensi			Porsi	Rata2	Berat
	x/hr	x/mgg	x/bln		x/hr	(g)
<i>Western Fast Food</i>						
Pizza						
Hamburger						
Spaghetti						
Fried Chicken						
Sandwich						
French fries						
Chesse burger						
Burger						
Beef steak						
Chicken steak						
Hot dog						
Egg chicken roll						
Grilled chicken						
Cream soup						
Scrambel egg						
Riser						
Pom pom						
Hot and spicy chicken						
Original chicken						
Chicken fillet						
Fish fillet						
Twisty						
Fish steak						

French blackpaper bento						
Chicken nugget						
Donut						
Sosis						
Coca Cola						
Fanta						
Sprite						
Pepsi						
Ice cream						
<i>Traditional Fast Food</i>						
Ayam bakar						
Ayam goreng						
Bebek bakar						
Bebek goreng						
Nasi goreng						
Bakmi goreng						
Bakso						
Mie ayam						
Soto ayam						
Soto sapi						
Sate ayam						
Sate kambing						
Seblak						
Pempek						
Bubur ayam						
Siomay						
Batagor						
Bakso bakar						
Cilok						
Martabak						

Terang bulan						
--------------	--	--	--	--	--	--

Hasil SPSS

Frekuensi Konsumsi Fast Food * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		Total
		obesitas	normal	
Frekuensi Konsumsi Fast Food	sering	6	1	7
	jarang	13	18	31
Total		19	19	38

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4,378 ^a	1	,036	,090	,045
Continuity Correction ^b	2,802	1	,094		
Likelihood Ratio	4,772	1	,029		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4,263	1	,039		
N of Valid Cases	38				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Frekuensi Konsumsi Fast Food (sering / jarang)	8,308	,890	77,568
For cohort Status Gizi = obesitas	2,044	1,224	3,414
For cohort Status Gizi = normal	,246	,039	1,548
N of Valid Cases	38		

Aktivitas fisik

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi * Aktivitas Fisik	38	100,0%	0	0,0%	38	100,0%

Status Gizi * Aktivitas Fisik Crosstabulation

Count

		Aktivitas Fisik		Total
		ringan	sedang	
Status Gizi	obes	19	0	19
	normal	11	8	19
Total		30	8	38

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,133 ^a	1	,001	,003	,002
Continuity Correction ^b	7,758	1	,005		
Likelihood Ratio	13,250	1	,000		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	9,867	1	,002		
N of Valid Cases	38				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Data Responden dengan status gizi normal

No	Nama	Usia	Jenis Keamin	BB	TB	IMT
1	MSA	15	Laki-laki	40,1	163,7	15
2	MIG	16	Laki-laki	62,9	180	19,4
3	DDS	16	Laki-laki	60,6	170	20,9
4	AZKS	16	Laki-laki	63,9	171,8	21,8
5	L	16	Laki-laki	55,9	156	22,9
6	RN	16	Laki-laki	44,6	167	15,9
7	AG	16	Laki-laki	52,6	167	18,8
8	R	16	Laki-laki	54,1	166,5	19,5
9	MYFM	16	Laki-laki	51,9	165	19
10	EDD	16	Laki-laki	51	166,4	18,5
11	DSPE	17	Laki-laki	50,5	163	19
12	Y	17	Laki-laki	48,5	163,6	18,1
13	KCK	17	Laki-laki	60,7	164	22,5
14	SA	17	Laki-laki	51,3	164,5	18,9
15	KP	15	Perempuan	58,5	160,5	22,8
16	CNK	16	Perempuan	56,7	159,9	22,4
17	LRA	16	Perempuan	52,7	160	20,5
18	VB	16	Perempuan	51,9	160,5	20,2
19	CL	17	Perempuan	53,5	159,3	21,1

Data responden dengan status obesitas

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	BB	TB	IMT
1	BDPJ	15	Laki-laki	84,8	162,8	31,9
2	KB	16	Laki-laki	75,3	162,9	28,3
3	AAG	16	Laki-laki	90,7	178,5	28,4
4	JT	16	Laki-laki	104	180	32
5	AMK	16	Laki-laki	90,7	172	30,6
6	CAW	16	Laki-laki	77,4	162,1	29,4
7	JW	16	Laki-laki	87,3	170,2	30,2
8	KJS	16	Laki-laki	77,7	161,1	29,5
9	D	16	Laki-laki	89,7	145	25,6
10	AFGM	16	Laki-laki	70,7	165,8	26,1
11	JWI	17	Laki-laki	72,9	167,9	25,9
12	CAK	17	Laki-laki	81,2	171	27,7
13	LPD	17	Laki-laki	77,4	169,5	26,9
14	DHF	17	Laki-laki	94,4	186	33,4
15	RCR	15	Perempuan	87	154,4	36,6
16	K	16	Perempuan	53,9	145	25,6
17	AAM	16	Perempuan	69,9	161	26,8
18	AFG	16	Perempuan	60,9	153	26
19	CHI	17	Perempuan	72	162	27

