

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik dengan desain pendekatan cross sectional.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 22-25 Mei 2019

2. Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SMK Cor Jesu Malang

C. Populasi dan Teknik Sampling

1. Poupulasi

Populasi dalam penelitian ini merupakan pelajar SMK Cor Jesu Malang yang berjumlah 19 siswa dengan status gizi obesitas dan normal

2. Sampel

Dalam penelitian ini dipilih sebagai sampel peneitian adalah pelajar SMK Cor Jesu Malang dengan kriteria sebagai berikut :

a. Kriteria Inklusi :

- Berumur 15-19 tahun
- Bersedia menjadi responden
- Tidak dalam keadaan sakit kronis yang dapat menyebabkan perubahan berat badan
- Tidak sedang mengonsumsi obat-obatan, herbal, maupun suplemen yang dapat menaikkan atau menurunkan berat badan

b. Kriteria Eksklusi

- Umur diatas 19 tahun atau dibawah 15 tahun.
- Tidak bersedia menjadi responden
- Tidak lengkap saat pengisian kuisisioner

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Dependen

Dalam judul proposal ini yang merupakan variabel dependen yaitu obesitas

2. Variabel Independen

Dalam judul proposal ini yang merupakan variabel independen yaitu konsumsi *fast food* dan aktivitas fisik

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1	Kejadian Obesitas	Kelebihan berat badan yang terjadi pada siswa diukur dengan IMT	Mengukur tinggi badan Menimbang berat badan	Microt oise Timbangan digital	Normal apabila 18,5-22,9 Overweight apabila $\geq 23,0$ Berisiko apabila 23-24,9 Obes I apabila 25-29,9 Obes II apabila ≥ 30	ordinal
2	Konsumsi Fast Food	Frekuensi konsumsi <i>fast food</i> yang dimakan oleh para siswa. Jenis dan frekuensi <i>fast food</i> yaitu <i>western fast food</i> dan <i>traditional fast food</i>	Wawancara	Kuisiонер (FFQ)	<ul style="list-style-type: none">• Sering ≥ 2 kali/minggu• Tidak sering ≤ 2 kali/minggu	ordinal
3.	Aktivitas fisik	Kegiatan yang dilakukan subjek selama seminggu terakhir ini untuk mengukur tingkat frekuensi aktivitas	Wawancara	Kuisiонер	<ul style="list-style-type: none">• Aktivitas ringan• Aktivitas sedang• Aktivitas berat	ordinal

		fisik dengan menggunakan kuisisioner yang disebut PAQ-A (<i>The Physical Activity Questionnaire for Adolescents</i>). Aktivitas fisik menggunakan sistem skoring yang dikategorikan aktivitas ringan, sedang, dan berat				
--	--	---	--	--	--	--

F. Instrumen

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Timbangan digital
2. Microtoise
3. Kuisisioner PAQ-A
4. Kuisisioner FFQ

G. Pengumpulan data

1. Data Primer

1. Data karakteristik subjek penelitian yang berupa identitas subjek
2. Data berat badan dan tinggi badan subjek melalui pengukuran langsung
3. Data frekuensi konsumsi *fast food* diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan metode semi *quantitative food frequency*.
4. Data aktivitas fisik diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan formulir *the physical activity questionnaire for adolescents (PAQ-A)*.

2. Data sekunder

Data sekunder meliputi keadaan umum lokasi penelitian.

H. Cara Pengumpulan Data

Data primer diperoleh dari pengukuran langsung dan

wawancara kepada subyek dengan menggunakan instrumen kuisisioner. Data sekunder diperoleh berdasarkan hasil pengamatan dan pencatatan langsung pada data yang sudah ada

I. Teknik analisis data

Teknik analisis data

a. Analisis univariat

Analisis univariat adalah analisis yang dilakukan untuk menggambarkan karakteristik masing-masing variabel penelitian yang disajikan secara deskriptif dalam tabel distribusi frekuensi dan persentase masing-masing kelompok. Variabel yang disajikan dalam deskriptif ini meliputi frekuensi konsumsi *fast food* dan aktivitas fisik

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui interkasi dua variabel yaitu hubungan tiap variabel independen dan variabel dependen yang diuji dengan uji statistik *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,005$.