

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

NASKAH PENJELASAN

Saya Intan Cahyani dari Prodi D-III Jurusan Gizi akan melakukan penelitian yang berjudul "Asuhan Gizi Pasien Nefropati Diabetik". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan gizi pasien nefropati diabetik. Peneliti mengajak pasien untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan 3 subjek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan minimal 3 hari di rawat inap di RS sampai subjek diperbolehkan untuk pulang maka penelitian dikatakan selesai.

A. Keikutsertaan untuk ikut Penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, anda juga bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi.

B. Prosedur Penelitian.

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk anda simpan, dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Anda akan diberikan form identitas pasien yang diisi oleh peneliti dengan data dari buku rekam medik dan wawancara langsung.
2. Anda akan diukur tinggi badan dan ditimbang berat badan untuk melihat status gizi beserta kebutuhan zat gizi pasien selama dirawat inap di RS.
3. Peneliti akan melakukan recall 24 jam sebelum diberikan diet dan wawancara secara langsung selama $\pm 10-15$ menit.
4. Dengan melihat uji laboratorium dan hasil dari buku rekam medik akan dipantau kadar gula darah, protein urin, dan GFR, kreatinin urin dan serum albumin secara berkala.
5. Peneliti akan mengisi form penilaian data fisik/klinis anda dengan melihat kondisi pasien secara langsung, wawancara, dan melihat buku rekam medik pasien.
6. Peneliti juga akan mengisi form penilaian riwayat gizi dahulu anda yang dilakukan dengan wawancara kemudian ditulis pada form food

frekuensi, begitu juga riwayat gizi sekarang yang akan ditulis pada form food recall untuk makanan yang anda makan selama di rawat inap di RS.

7. Rencana intervensi akan diberikan kepada pasien sesuai dengan form PAGT (NCP) yang sudah disesuaikan dengan kondisi pasien serta dilakukan monitoring dan evaluasi selama pasien di rawat inap di RS secara berkala.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Sebagai subjek penelitian saudara/saudari berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis diatas, bila ada yang belum jelas, saudara/saudari bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti saja.

D. Manfaat

Keuntungan langsung yang anda dapatkan adalah anda mendapatkan pemeriksaan asuhan gizi selama di rawat inap di RS untuk memantau kondisi anda. Selain itu, anda akan mendapatkan edukasi dari proses konseling yang sangat bermanfaat bagi anda ketika sudah pulang sehingga dapat mengontrol kadar gula darah, protein urin, dan GFR, kreatinin urin dan serum albumin.

E. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti.

F. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

G. Informasi Tambahan

Saudara/saudari diberi kesempatan untuk menyatakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, saudara/saudari dapat menghubungi peneliti pada no. Hp 081245177198.

Malang,
Peneliti

Intan Cahyani
NIM. 1603000061

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Pernyataan Janji Kerahasiaan Pasien

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112, Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bilatar, Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

SURAT PERNYATAAN JANJI
KERAHASIAAN PASIEN
No. UM. 01.05 / 5-0 / 1200 / 2018


Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Cahyani
NIM : 1603000061
Tingkat/Semester : III-A / V
Prodi : D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

Menyatakan dan berjanji tidak akan menyebarluaskan / menginformasikan Data pasien kepada orang lain / Instansi terkait penelitian KTI saya dengan judul: "Asuhan gizi pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Nefropati Diabetik"

Demikian pernyataan / janji ini saya buat dengan penuh tanggungjawab.

Mahasiswa yang Menyatakan,


Intan Cahyani
NIM.1603000061

Mengetahui,


Jurusan Gizi

Dosen Pembimbing

Papriadi, SKM, M.Pd
196411071988121001

Sutomo Rum TK, SKM, M.Kes
NIP.196512051989032002

Lampiran 4 Surat Pengambilan Data

 **rs lavalette**
NUSAMED HEALTHCARE

Jalan WR Supratman No. 10
Kota Malang, Jawa Timur
www.nusamed.co.id

T(0341)482612
F(0341) 470804
Erslavalette.nsm@gmail.com

Nomor : AA-INSIP / 19.024

Malang, 21 Januari 2019

Kepada Yth,
Direktur
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C
Malang

PENGAMBILAN DATA

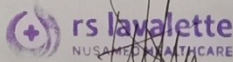
Menindaklanjuti surat Surat Nomor : DP.02.01/5.0/0836/2018 tanggal 06 November 2018 tentang ijin penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa/i dibawah ini :

Nama : Intan Cahyani
NIM : 1603000061
Program Studi : D-III Gizi Malang
Judul/Topik : Asuhan Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Nefropati Diabetik di Rumah Sakit Lavalette Malang

Telah melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah pada 07 Desember s/d 14 Desember 2018.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE**

 **rs lavalette**
NUSAMED HEALTHCARE

dr. ABDUL ROKHIM, MARS
Kepala Rumah Sakit

Lampiran 5 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Pasien 1

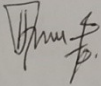
Asuhan Gizi
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Nefropati Diabetik Tahun 2018
Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden

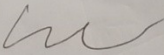
Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

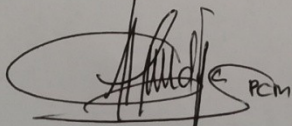
Nama : Ny. T
Alamat : Ngeblek Rt/Rw. 02/04 Lamongrejo Ngimbang Kab. Lamongan.
Usia : 52 tahun.
Jenis Kelamin : Perempuan.

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang dilakukan oleh Intan Cahyani dengan judul "Asuhan Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Nefropati Diabetik Tahun 2018". Penelitian ini berlangsung sukarela tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Malang, 8 Desember 2018

Menyetujui,
Peneliti

Intan Cahyani
1603000061

Responden

(Ny T.....)

Mengetahui,
Saksi

(Glodya P.C.M.....)

Lampiran 6 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Pasien 2

Asuhan Gizi
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Nefropati Diabetik Tahun 2018
Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden

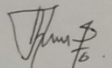
Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ny. S.
Alamat : Lawok suruh Rt. 01 /Rw. 10 Mangliawan Pakis Malang
Usia : 60 th.
Jenis Kelamin : Perempuan

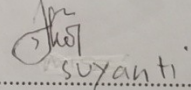
Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang dilakukan oleh Intan Cahyani dengan judul "Asuhan Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Nefropati Diabetik Tahun 2018". Penelitian ini berlangsung sukarela tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, 8 Desember 2018

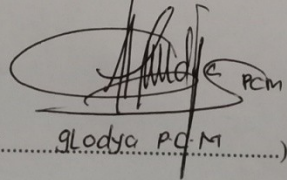
Menyetujui,
Peneliti


Intan Cahyani
1603000061

Responden


(.....suyanti.....)

Mengetahui,
Saksi


(.....glodya P.C.M.....)

Asuhan Gizi
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Nefropati Diabetik Tahun 2018
Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ny. D
Alamat : Jl. Kalurang 19B Rt 4 /Rw.5 Rempal Celaket Klojen Malang
Usia : 69 th
Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang dilakukan oleh Intan Cahyani dengan judul "Asuhan Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Nefropati Diabetik Tahun 2018". Penelitian ini berlangsung sukarela tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

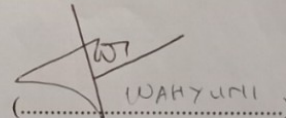
Malang, 8 Desember 2018.

Menyetujui,
Peneliti



Intan Cahyani
1603000061

Responden



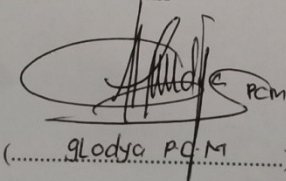
(.....)

Mengetahui,
Saksi

(.....)

Lampiran 7 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Pasien 3

Mengetahui,
Saksi



(.....glodya P.C.M.....)

Lampiran 8. Asuhan Gizi Pasien 1

**CATATAN ASUHAN GIZI
RESUME PAGT
(Proses Asuhan Gizi Terstandar)**

Nama Pasien : Ny.T

Umur : 52 tahun

Dx : DM+Jantung+CKD

DATA DASAR	IDENTIFIKASI MASALAH	ASSESMEN	DIAGNOSA GIZI	INTERVENSI	MONITORING EVALUASI
1. Antropometri TB : 150 cm BBA : 60 kg BBI : 47,3 kg IMT : 28 kg/m ² (Overweighth)	Overweight	(AD-1.1.5) IMT > 25	(NC-3.3) Berat badan lebih / overweight berkaitan dengan peningkatan stress psikologis ditandai dengan IMT > 25 kg/m ²	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMDJR.prot dalam bentuk makanan biasa	(AD-1.1.5) Pemantauan IMT
2. Biokimia GD2PP : 118 mg/dL (N) (N : <130 mg/dL) GDP : 90 mg/dL (N) (N : 70-100 mg/dL) Hb : 9,1 g/dL (↓) (N : 11,7-15,5 g/dL) Albumin : 2,76 g/dL (↓) (N: 3,4-4,8 g/dL) Kreatinin darah : 3,85 mg/dL (↑) (N : 0,60-1,10 mg/dL) Ureum darah : 95,2 mg/dL (↑) (N : 21-43 mg/dL) Hematokrit : 27,4% (↓) (N : 35-47%)		BD 1. 10. 1 Hb (↓) BD 1.11.1 Albumin (↓) BD 1.2.2 Kreatinin (↑)	(NI 5.1) Peningkatan kebutuhan zat gizi (Fe) berkaitan dengan anemia yang ditandai dengan kadar Hb (↓) (NI-5.1) Peningkatan kebutuhan albumin berkaitan dengan penyakit (CKD) pasien ditandai dengan kadar albumin 2,76 g/dl (NI 5.4) Penurunan kebutuhan zat gizi (kreatinin) berkaitan dengan	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMDJR.Prot dalam bentuk makanan biasa (ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMDJR.Prot dalam bentuk makanan biasa	(BD-1.10.1) Pemantauan Profil Hemoglobin (BD-1.11.1) Pemantauan Profil Albumin

			Perubahan metabolisme / regulasi kolesterol ditandai dengan Kreatinin : 3,85 mg/dL	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMDJR.Prot dalam bentuk makanan biasa	(BD 1.2.2) Pemantauan Kreatinin
<p>3. Fisik/Klinis Kesadaran : CM</p> <p>TD : 156/92 mmHg (↑) (N: 120/80 mg/dL) Nadi : 76 x/menit (N) (N : 60-100x/menit) Suhu : 36°C (N) Sesak, tangan dan kaki bengkak BAB Lancar</p>		FH 1.6.2.7 Kelebihan Asupan Na (PD-1.1.9) Tekanan darah (↑)	(NI 5.4) Penurunan Kebutuhan Na berkaitan dengan disfungsi renal/ginjal dan jantung ditandai dengan tangan dan kaki bengkak dan Tekanan darah 156/92 mmHg (↑)	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMDJR.Prot dalam bentuk makanan biasa	FH 1.6.2.7 Pemantauan asupan Na (PD-1.1.9) Pemantauan tekanan darah
<p>4. RiwayatGizi Dahulu : Pasien memiliki pola makan 3x sehari, dengan makanan yang paling sering dikonsumsi yaitu nasi, dan kentang sebagai snack, pasien sering mengkonsumsi telur ayam selain itu pasien jarang mengkonsumsi lauk hewani dan lauk nabati, pasien mengkonsumsi sayuran (kangkung, daun jalar, dankacang kacang dan wortel), buah yang sering dikonsumsi pasien yaitu buah pisang, pepaya, dan pear dan juga pasien sering mengkonsumsi susu diabetasol dan makanan bersantan.</p> <p>Sekarang : Pada saat sakit, pasien makan normal seperti biasanya karena pasien sudah mendapatkan</p>	Pola makan tidak seimbang	(FH-1.2.2.1) Jumlah asupan energi total berlebih	(NB-1.7) Ketidaksesuaian dalam pemilihan bahan makanan berkaitan dengan informasi yang kurang terhadap kesehatan dan pola makan ditandai dengan belum pernah mendapat edukasi	(E-1.4) Pemberian edukasi tentang kaitan gizi dengan kesehatan/penyakit untuk meningkatkan pengetahuan pasien	(FH-1.2.2.3) Pemantauan Pola makan

motivasi untuk diet								
Hasil Recall 24 Jam Hari 1								
	Recall	Kebutuhan	Tingkat Konsumsi (%)					
E (kkal)	1967,6	1500	118,8					
P (g)	77,1	40	160					
L (g)	63,5	35	115					
KA (g)	284,1	209	114,4					
5. Riwayat Personal Pasien seorang ibu rumah tangga, pasien asli kabupaten Lamongan, pasien lulusan SMA				-	-	-	-	-
Riwayat penyakit : Sekarang : CKD Dahulu : DM, Jantung, CKD								

A. Rencana Intervensi

1. Intervensi Diet

a. Tujuan Intervensi

1. Mempertahankan kadar glukosa darah supaya mendekati normal dengan menyeimbangkan asupan makanan dengan insulin (*endogenous* atau *exogenous*), dengan obat penurun glukosa oral dan aktivitas fisik.
2. Mencegah menurunnya fungsi ginjal
3. Memberikan cukup energi untuk mempertahankan atau mencapai berat badan normal.
4. Menghindari atau menangani komplikasi akut pasien yang menggunakan insulin seperti hipoglikemi, komplikasi jangka pendek, dan jangka panjang serta yang berhubungan dengan latihan jasmani.
5. Meningkatkan derajat kesehatan secara keseluruhan melalui gizi yang optimal.
6. Mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit

7. Prinsip Diet

Diet DMDJR.prot 1500 kkal dalam bentuk biasa dengan pemberian 3x makan utama dan 3x snack

8. Syarat Diet

1. Energi cukup untuk mencapai berat badan normal sebesar 1655 kkal
2. Protein normal sebesar 10% atau 0,8 g/kg BB yaitu 48 g
3. Lemak sebesar 30% yaitu 55,1 g

4. Karbohidrat sebesar 60% yaitu 248,3 g
5. Natrium 1000-3000 mg, tergantung tekanan darah, adanya edema, dan ekskresi natrium

9. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pasien 1

▪ BBI	= TB (m ²) x 21	= 2,25 x 21
	= (1,5) ² x 21	= 47,3 kg
Energi	= 35 kkal/kg BBI	= 496,5 : 9
	= 35 x 47,3	= 55,1 g
	= 1655 kkal	
Protein	= 0,8 g/kg BB	HA = 60% x Energi
	= 0,8 x 60	= 60% x 1655
	= 48 g	= 993 : 4
Lemak	= 30% x Energi	
	= 30% x 1655	= 248,3 g

Lampiran 9 Asuhan Gizi Pasien 2

**CATATAN ASUHAN GIZI
RESUME PAGT
(Proses Asuhan Gizi Terstandar)**

Nama Pasien : Ny.S

Umur : 60 tahun

Dx : Vomitting+Low Intake+DM+CKD

DATA DASAR	IDENTIFIKASI MASALAH	ASSESMEN	DIAGNOSA GIZI	INTERVENSI	MONITORING EVALUASI
1. Antropometri TB : 150 cm BBA : 65 kg BBI : 47,3 kg IMT : 28,9 kg/m ² (Overweighth)	Overweig ht	(AD-1.1.5) IMT > 25	(NC-3.3) Berat badan lebih / overweight berkaitan dengan peningkatan stress psikologis ditandai dengan IMT > 25 kg/m ²	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMR.prot dalam bentuk makanan lunak	(AD-1.1.5) Pemantauan IMT
2. Biokimia GDP : 100 mg/dL (N) (N : 70-100 mg/dL) GDS : 157 mg/dL (N) (N : <200 mg/dL) Hb : 9,5 g/dL (↓) (N : 11,7-15,5 g/dL) MCHC : 37,7 Kreatinin darah : 6,63 mg/dL (↑) (N : 0,60-1,10 mg/dL) Ureum darah : 245,1 mg/dL (↑) (N : 21-43 mg/dL) Hematokrit : 25,2% (↓) (N : 35-47%)		(BD 1. 10. 1) Hb (↓) (BD 1.2.2) Kreatinin (↑)	(NI 5.1) Peningkatan kebutuhan zat gizi (Fe) berkaitan dengan anemia yang ditandai dengan kadar Hb (↓) (NI 5.4) Penurunan kebutuhan zat gizi (kreatinin) berkaitan dengan	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMR.Prot dalam bentuk makanan lunak (ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis	(BD-1.10.1) PemantauanProfil Hemoglobin

			Perubahan metabolisme ditandai dengan Kreatinin : 6,63 mg/dL	makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMR.Prot dalam bentuk makanan lunak	(BD 1.2.2) Pemantauan Kreatinin
3. Fisik/Klinis Keadaan Umum : Lemah TD : 160/90 mmHg (↑) (N: 120/80 mg/dL) Respiratory Rate : 20x/menit Nadi : 90 x/menit (N) (N : 60-100x/menit) Suhu : 36°C (N) Lemas, mual, muntah, diare (+) BAB : 5-7x/hari		(PD-1.1.9) Tekanan darah (↑) (PD 1.1.5) Mual dan Muntah	(NI 5.4) Penurunan Kebutuhan Na berkaitan dengan disfungsi renal/ginjal ditandai dengan Tekanan darah 160/90 mmHg (↑) (NI 2.1) kekurangan intake makanan dan minuman oral berkaitan dengan penyakit metabolisme yang lama ditandai dengan mual dan muntah	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMR.Prot dalam bentuk makanan lunak (ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMR.Prot dalam bentuk makanan lunak	(PD-1.1.9) Pemantauan tekanan darah (PD 1.1.5) Pemantauan mual dan muntah
4. RiwayatGizi Dahulu : Pasien memiliki pola makan 3x dalam sehari Namun untuk variasi makan pasien kurang, pasien hanya mau makan tahu/tempe dan juga daging sapi, pasien memiliki alergi terhadap ayam, pasien juga jarang mengkonsumsi sayuran hijau, buah yang paling sering pasien makan yaitu pisang dan pepaya, pasien juga biasa mengkonsumsi susu diet yaitu diabetasol Sekarang :	Pola makan tidak seimbang	(FH-1.2.2.3) Pola makan	(NB-1.7) Ketidaksesuaian dalam pemilihan bahan makanan berkaitan dengan informasi yang kurang terhadap kesehatan dan pola makan ditandai dengan belum pernah mendapat edukasi	(E-1.4) Pemberian edukasi tentang kaitan gizi dengan kesehatan/penyakit	(FH-1.2.2.3) Pemantauan Pola makan

Pada saat sakit makan pasien normal karena pasien sudah diberikan motivasi untuk menghabiskan makannya Hasil Recall 24 jam Hari 1								
	Recall	Kebutuhan	Tingkat Konsumsi (%)					
E (kkal)	1719,6	1500	114,64					
P (g)	64,4	40	161					
L (g)	53,5	35	152,2					
KA (g)	245,2	209	117,3					
5. Riwayat Personal Pasien seorang ibu rumah tangga, dengan tingkat pendidikan SD, pasien asli penduduk Malang				-	-	-	-	-
Riwayat penyakit : Sekarang : Vomitting+Low Intake+DM type 2+CKD Dahulu : DM, Hipertensi, CKD								

B. Rencana Intervensi

2. Intervensi Diet

b. Tujuan Intervensi

10. Mempertahankan kadar glukosa darah supaya mendekati normal dengan menyeimbangkan asupan makanan dengan insulin (*endogenous* atau *exogenous*), dengan obat penurun glukosa oral dan aktivitas fisik.
11. Mencegah menurunnya fungsi ginjal
12. Memberikan cukup energi untuk mempertahankan atau mencapai berat badan normal.
13. Menghindari atau menangani komplikasi akut pasien yang menggunakan insulin seperti hipoglikemi, komplikasi jangka pendek, dan jangka panjang serta yang berhubungan dengan latihan jasmani.
14. Meningkatkan derajat kesehatan secara keseluruhan melalui gizi yang optimal.
15. Mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit

16. Prinsip Diet

Diet DMR.prot 1500 kkal dalam bentuk lunak dengan pemberian 3x makan utama dan 3x snack

17. Syarat Diet

6. Energi cukup untuk mencapai berat badan normal sebesar 1655 kkal
7. Protein normal sebesar 10% atau 0,8 g/kg BB yaitu 65 g
8. Lemak sebesar 30% yaitu 55,1 g
9. Karbohidrat sebesar 60% yaitu 248,3 g
10. Natrium 1000-3000 mg, tergantung tekanan darah, adanya edema, dan ekskresi natrium

18. Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi pasien 2

$$\begin{aligned}
 1. \text{ BBI} &= \text{TB (m}^2\text{)} \times 21 \\
 &= (1,5)^2 \times 21 \\
 &= 2,25 \times 21 \\
 &= 47,3 \text{ kg}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Energi} &= 35 \text{ kkal/kg BBI} \\
 &= 35 \times 47,3 \\
 &= 1655 \text{ kkal}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 2. \text{ Protein} &= 0,8 \text{ g/kg BB} \\
 &= 0,8 \times 65
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 &= 52 \text{ g} \\
 3. \text{ Lemak} &= 30\% \times \text{Energi} \\
 &= 30\% \times 1655 \\
 &= 496,5 : 9 \\
 &= 55,1 \text{ g} \\
 4. \text{ HA} &= 60\% \times \text{Energi} \\
 &= 60\% \times 1655 \\
 &= 993 : 4 \\
 &= 248,3 \text{ g}
 \end{aligned}$$

Lampiran10 Asuhan Gizi Pasien 3

**CATATAN ASUHAN GIZI
RESUME PAGT
(Proses Asuhan Gizi Terstandar)**

Nama Pasien : Ny.D
Umur : 69 tahun

Dx : DM+CKD

DATA DASAR	IDENTIFIKASI MASALAH	ASSESSMENT	DIAGNOSA GIZI	INTERVENSI	MONITORING EVALUASI
<p>1. Antropometri</p> <p>TB : 150 cm BBA : 45 kg BBI : 47,3 kg IMT : 20 kg/m² (Normal)</p>	-	-	-	-	-
<p>2. Biokimia</p> <p>GDS : 154 mg/dL (N) (N : <200 mg/dL) Hb : 6 g/dL (↓) (N : 11,7-15,5 g/dL)</p>		BD 1. 10. 1 Hb (↓)	(NI 5.1) Peningkatan kebutuhan zat gizi (Fe) berkaitan dengan anemia yang ditandai dengan kadar Hb (↓)	(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMR.Prot dalam bentuk makanan lunak	(BD-1.10.1) Pemantauan Profil Hemoglobin

<p>3. Fisik/Klinis</p> <p>Keadaan Umum : Lemah</p> <p>TD : 137/96 mmHg (↑) (N: 120/80 mg/dL)</p> <p>Respiratory Rate : 21x/menit</p> <p>Nadi : 76 x/menit (N) (N : 60-100x/menit)</p> <p>Suhu : 36°C (N)</p> <p>Lemas dan sesak</p> <p>BAB Lancar</p>		<p>FH 1.6.2.7</p> <p>Kelebihan Asupan Na</p> <p>(PD-1.1.9)</p> <p>Tekanan darah (↑)</p>	<p>(NI 5.4) Penurunan Kebutuhan Na berkaitan dengan disfungsi renal/ginjal dan jantung ditandai dengan tangan dan kaki bengkak dan Tekanan darah 156/92 mmHg (↑)</p>	<p>(ND-1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMDJR.Prot dalam bentuk makanan biasa</p>	<p>FH 1.6.2.7 Pemantauan asupan Na</p> <p>(PD-1.1.9)</p> <p>Pemantauan tekanan darah</p>				
<p>4. RiwayatGizi</p> <p>Dahulu :</p> <p>Pasien biasa makan 2x per hari dengan kebiasaannya yaitu nasi, singkong yang biasa dijadikan snack, roti, pasien sering mengkonsumsi lauk hewani seperti daging sapi, telur ayam, ayam, ikan, untuk sayuran pasien jarang mengkonsumsinya, pasien juga biasa mengkonsumsi susu diabetasol dan makanan bersantan dan juga teh setiap pagi</p> <p>Sekarang :</p> <p>Pada saat sakit, pasien makan lebih sedikit dari biasanya, karena nafsu makan kurang. Motivasi untuk menghabiskan makanan sangat kurang karena pasien mengeluh lemas</p> <p>Hasil Recall 24 jam Hari 1</p> <table border="1" data-bbox="185 1342 734 1398"> <tr> <td></td> <td>Recall</td> <td>Kebutuha n</td> <td>Tingkat Konsumsi</td> </tr> </table>		Recall	Kebutuha n	Tingkat Konsumsi	<p>Pola makan tidak seimbang</p>	<p>(FH-1.2.2.3)</p> <p>Pola makan</p> <p>(FH 1.2.2.5) Variasi makan kurang</p> <p>(FH 1.1) Asupan makan per oral kurang</p>	<p>(NB-1.7) Ketidaksesuaian dalam pemilihan bahan makanan berkaitan dengan informasi yang kurang terhadap kesehatan dan pola makan ditandai dengan belum pernah mendapat edukasi</p> <p>(NI-2.1) Kekurangan intake makanan dan minuman oral yang berkaitan dengan penyakit pasien ditandai dengan tingkat konsumsi termasuk defisit tingkat berat yaitu <70%</p>	<p>(E-1.4)</p> <p>Pemberian edukasi tentang kaitan gizi dengan kesehatan/penyakit untuk meningkatkan nafsu makan pasien</p> <p>(ND 1.2) Modifikasi distribusi zat gizi, jenis makanan, jenis zat gizi makanan pada waktu tertentu berupa Diet DMR. Prot dalam bentuk lunak.</p>	<p>(FH-1.2.2.3)</p> <p>Pemantauan Pola makan</p> <p>(FH 1.2.2.5)</p> <p>Pemantauan variasi makan</p> <p>(FH-1.1) Pemantauan asupan makan</p>
	Recall	Kebutuha n	Tingkat Konsumsi						

			(%)					
E (kkal)	964,1	1500	58					
P (g)	43,2	40	120					
L (g)	37,8	35	68,6					
KA (g)	116,3	209	46,8					
5. Riwayat Personal				-	-	-	-	-
Pasien seorang ibu rumah tangga, dengan usia 69 tahun, dengan pendidikan SMA								
Riwayat penyakit :								
Sekarang :								
CKD								
Dahulu :								
DM, CKD								

Rencana Intervensi

Intervensi Diet

a. Tujuan Intervensi

1. Mempertahankan kadar glukosa darah supaya mendekati normal dengan menyeimbangkan asupan makanan dengan insulin (*endogenous* atau *exogenous*), dengan obat penurun glukosa oral dan aktivitas fisik.
2. Mencegah menurunnya fungsi ginjal
3. Memberikan cukup energi untuk mempertahankan atau mencapai berat badan normal.
4. Menghindari atau menangani komplikasi akut pasien yang menggunakan insulin seperti hipoglikemi, komplikasi jangka pendek, dan jangka panjang serta yang berhubungan dengan latihan jasmani.
5. Meningkatkan derajat kesehatan secara keseluruhan melalui gizi yang optimal.
6. Mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit

b. Prinsip Diet

Diet DMR.prot 1500 kkal dalam bentuk lunak dengan pemberian 3x makan utama dan 3x snack

c. Syarat Diet

1. Energi cukup untuk mencapai berat badan normal sebesar 1655 kkal
2. Protein normal sebesar 10% atau 0,8 g/kg BB yaitu 36 g
3. Lemak sebesar 30% yaitu 55,1 g
4. Karbohidrat sebesar 60% yaitu 248,3 g
5. Natrium 1000-3000 mg, tergantung tekanan darah, adanya edema,dan ekskresi natrium

d. Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi pasien 2

1. $BBI = TB (m^2) \times 21$
 $= (1,5)^2 \times 21$
 $= 2,25 \times 21$
 $= 47,3 \text{ kg}$
2. Energi = 35 kkal/kg BBI
 $= 35 \times 47,3$
 $= 1655 \text{ kkal}$
3. Protein = 0,8 g/kg BB
 $= 0,8 \times 45$
 $= 36 \text{ g}$
4. Lemak = 30% x Energi
 $= 30\% \times 1655$
 $= 496,5 : 9$
 $= 55,1 \text{ g}$
5. HA = 60% x Energi
 $= 60\% \times 1655$
 $= 993 : 4$
 $= 248,3 \text{ g}$

		Kol kembang	15	3,8	0,0	0,4	0,0	0,7	3,3	10,8	0,2	13,5	0,0	10,4	4,5	52,4	0,0	1,0	13,8
		Tahu	15	10,2	0,0	1,2	0,7	0,2	18,6	9,5	0,1	0,0	0,0	0,0	1,8	22,7	0,0	0,1	12,7
	Buah	Semangka	100	28,0	0,0	0,5	0,2	6,9	7,0	12,0	0,2	590,0	0,1	6,0	4,0	60,7	0,0	1,0	92,1
Sub Total				486,2	4,5	11,6	10,9	81,8	130,5	179,9	3,0	4371,5	0,2	20,1	56,5	397,0	17,5	6,0	301,6
Snack Malam	Kentang rebus	Kentang	65	54,0	0,0	1,3	0,1	12,4	7,2	36,4	0,5	0,0	0,1	11,1	4,6	257,4	0,0	1,6	50,6
Sub Total				54,0	0,0	1,3	0,1	12,4	7,2	36,4	0,5	0,0	0,1	11,1	4,6	257,4	0,0	1,6	50,6
Total Asupan				1967,6	77,1		63,5	284,1	787,8	906,5	17,6	20321,4	72,8	156,7	373,8	1892,4	666,8	75,0	889,5

Lampiran 12 Hasil Recall 24 Jam Pasien 1 hari 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Colesterol (mg)	Serat (mg)	AIR (ml)
					Hewani	Nabati													
Makan Pagi	Nasi	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	85,5
	Ayam goreng	Ayam	80	241,6	14,6	0,0	20,0	0,0	11,2	160,0	1,2	648,0	0,1	0,0	80,0	280,0	48,0	0,0	44,7
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Perkedel kentang	Kentang	65	54,0	0,0	1,3	0,1	12,4	7,2	36,4	0,5	0,0	0,1	11,1	4,6	257,4	0,0	1,6	50,6
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cap cay	Wortel	25	10,5	0,0	0,3	0,1	2,3	9,8	9,3	0,2	3000,0	0,0	1,5	17,5	61,3	0,0	1,3	22,1
		Buncis	25	8,8	0,0	0,6	0,1	1,9	16,3	11,0	0,3	157,5	0,0	4,8	8,8	19,4	0,0	2,4	22,2
		kerupuk udang	15	82,4	1,0	0,0	4,3	10,0	2,0	7,5	0,2	2,9	8,6	0,0	0,2	11,1	8,6	8,9	0,1
Sub Total				718,3	15,5	5,4	30,6	87,6	53,8	257,2	3,1	7408,4	8,8	17,3	111,0	629,2	56,6	15,6	225,2
Snack Pagi	Buah	Melon	100	8,6	0,6	0,0	0,4	7,2	8,0	9,0	0,2	37,0	0,1	10,0	2,0	116,0	0,0	0,5	0,0
Sub Total				8,6	0,6	0,0	0,4	7,2	8,0	9,0	0,2	37,0	0,1	10,0	2,0	116,0	0,0	0,5	0,0
Makan Siang	Nasi	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	85,5
	Perkedel ayam kentang	Ayam	80	241,6	14,6	0,0	20,0	0,0	11,2	160,0	1,2	648,0	0,1	0,0	80,0	280,0	48,0	0,0	44,7
		Kentang	50	41,5	0,0	1,0	0,1	9,6	5,5	28,0	0,4	0,0	0,1	8,5	3,5	198,0	0,0	1,3	38,9
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Sup merah	Wortel	25	10,5	0,0	0,3	0,1	2,3	9,8	9,3	0,2	3000,0	0,0	1,5	17,5	61,3	0,0	1,3	22,1
		Kol kembang	25	6,3	0,0	0,6	0,1	1,2	5,5	18,0	0,3	22,5	0,0	17,3	7,5	87,3	0,0	1,6	22,9
		Jamur kuping segar	25	3,8	0,0	1,0	0,2	0,2	0,8	23,5	0,4	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	1,3	23,4

Sub Total				597,7	14,6	6,0	23,5	74,2	40,2	271,8	3,2	5470,5	0,2	28,5	108,5	626,5	48,0	6,9	237,5
Sanck Sore	puding lapis susu	Agar-agar	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	28,0	8,8	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	1,2
		Susu skim	40	14,4	1,4	0,0	0,0	2,0	49,2	38,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	15,2	59,6	0,0	0,0
Sub Total				14,4	1,4	0,0	0,1	2,0	77,2	47,6	0,4	0,0	0,0	0,4	15,2	59,6	0,0	5,9	37,4
Makan Malam	Nasi	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	85,5
		Kare ayam tahu manis	80	241,6	14,6	0,0	20,0	0,0	11,2	160,0	1,2	648,0	0,1	0,0	80,0	280,0	48,0	0,0	44,7
		Tahu	50	34,0	0,0	3,9	2,3	0,8	62,0	31,5	0,4	0,0	0,0	0,0	6,0	75,5	0,0	0,3	42,4
		Labu siam	15	3,9	0,0	0,1	0,0	1,0	2,1	3,8	0,1	3,0	0,0	2,7	0,0	0,0	0,0	0,5	13,8
		Santan peras, dengan air	15	18,3	0,0	0,3	1,5	1,1	3,8	4,5	0,0	0,0	0,0	0,3	0,6	48,6	0,0	0,0	13,1
	Buah	Jeruk garut (jeruk keprok)	150	66,0	0,0	1,2	0,5	16,4	49,5	34,5	0,6	630,0	0,1	46,5	0,0	0,0	0,0	4,5	131,0
	kerupuk	kerupuk udang	15	82,4	1,0	0,0	4,3	10,0	2,0	7,5	0,2	2,9	8,6	0,0	0,2	11,1	8,6	8,9	0,1
Sub Total				713,2	15,5	8,6	28,7	90,2	138,0	274,8	3,2	1283,9	8,8	49,5	86,8	415,2	56,6	15,6	330,6
Snack Malam	sus maker	Kue Sus	65	140,9	0,0	5,1	5,2	18,8	39,7	108,6	1,6	1235,7	3707,0	0,1	18,2	50,7	332,2	258,7	2,5
Sub Total				140,9	0,0	5,1	5,2	18,8	39,7	108,6	1,6	1235,7	3707,0	0,1	18,2	50,7	332,2	258,7	2,5
Total Asupan				2193,0	72,7		88,4	280,0	356,9	968,8	11,7	15435,4	3724,8	105,8	341,7	1897,2	493,3	303,1	833,2

Lampiran 13 Hasil Recall 24 Jam Pasien 1 Hari 3

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)	AIR (ml)
					Hewani	Nabati													
Makan Pagi	Nasi	Beras giling masak nasi	100	178,0	0,0	2,1	0,1	40,6	5,0	22,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	57,0
	Ayam goreng	Ayam	40	120,8	7,3	0,0	10,0	0,0	5,6	80,0	0,6	324,0	0,0	0,0	40,0	140,0	24,0	0,0	22,4
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tempe goreng	Tempe kedele murni	40	59,6	0,0	7,3	1,6	5,1	51,6	61,6	4,0	20,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	25,6
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tumis kacang	Kacang panjang	75	33,0	0,0	2,0	0,2	5,9	36,8	260,3	0,5	251,3	0,1	15,8	3,9	41,6	0,0	5,1	66,4
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	kerupuk	kerupuk udang	15	82,4	1,0	0,0	4,3	10,0	2,0	7,5	0,2	2,9	8,6	0,0	0,2	11,1	8,6	8,9	0,1

Sub Total				554,9	8,3	11,4	25,2	61,5	100,9	431,4	5,8	5998,1	8,8	15,8	44,1	192,7	32,6	17,8	171,4
Snack Pagi	Buah	Melon	100	8,6	0,6	0,0	0,4	7,2	8,0	9,0	0,2	37,0	0,1	10,0	2,0	116,0	0,0	0,5	0,0
Sub Total				8,6	0,6	0,0	0,4	7,2	8,0	9,0	0,2	37,0	0,1	10,0	2,0	116,0	0,0	0,5	0,0
Makan Siang	Nasi	Beras giling masak nasi	100	178,0	0,0	2,1	0,1	40,6	5,0	22,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	57,0
	Ayam goreng	Ayam	40	120,8	7,3	0,0	10,0	0,0	5,6	80,0	0,6	324,0	0,0	0,0	40,0	140,0	24,0	0,0	22,4
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tempe goreng	Tempe kedele murni	40	59,6	0,0	7,3	1,6	5,1	51,6	61,6	4,0	20,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	25,6
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Sup wortel polong soun	Wortel	25	10,5	0,0	0,3	0,1	2,3	9,8	9,3	0,2	3000,0	0,0	1,5	17,5	61,3	0,0	1,3	22,1
		Kacang kapri (biji segar)	25	24,5	0,0	1,7	0,1	4,4	5,5	30,5	0,5	170,0	0,1	6,5	2,8	73,8	0,0	1,3	18,6
		Bihun	25	90,0	0,0	1,2	0,0	20,5	0,4	8,8	0,5	0,0	0,0	0,0	3,3	49,3	0,0	0,0	3,2
	Setup pepaya	Pepaya	25	11,5	0,0	0,1	0,0	3,1	5,8	3,0	0,4	91,3	0,0	19,5	1,0	55,3	0,0	0,6	21,7
		Gula pasir	5	18,2	0,0	0,0	0,0	4,7	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
Sub Total				567,2	7,3	12,7	17,9	80,7	83,9	215,2	6,7	7205,3	0,2	27,5	64,5	379,5	24,0	6,9	170,8
Snack Sore	Buah	Pepaya	100	46,0	0,0	0,5	0,0	12,2	23,0	12,0	1,7	365,0	0,0	78,0	4,0	221,0	0,0	2,5	86,7
Sub Total				46,0	0,0	0,5	0,0	12,2	23,0	12,0	1,7	365,0	0,0	78,0	4,0	221,0	0,0	2,5	86,7
Makan Malam	Nasi	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	85,5
	Ayam bb rujak	Ayam	80	241,6	14,6	0,0	20,0	0,0	11,2	160,0	1,2	648,0	0,1	0,0	80,0	280,0	48,0	0,0	44,7
		kacang tanah tanpa kulit	5	28,3	0,0	1,3	2,5	0,8	4,6	18,8	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	35,3	0,0	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tahu Bacem	Tahu	50	34,0	0,0	3,9	2,3	0,8	62,0	31,5	0,4	0,0	0,0	0,0	6,0	75,5	0,0	0,3	42,4
		Gula merah tebu yang belum dimurnikan	2	7,1	0,0	0,0	0,0	1,8	1,0	0,9	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Lodeh kacang manisa	Kacang panjang	50	22,0	0,0	1,4	0,2	3,9	24,5	173,5	0,4	167,5	0,1	10,5	2,6	27,7	0,0	3,4	44,3
		Labu siam	25	6,5	0,0	0,2	0,0	1,7	3,5	6,3	0,1	5,0	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,8	23,1
		Santan peras, dengan air	10	12,2	0,0	0,2	1,0	0,8	2,5	3,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	32,4	0,0	0,0	8,7
Sub Total				672,9	14,6	10,0	32,1	70,7	116,8	426,9	3,1	4420,5	0,2	15,2	89,0	416,5	83,3	5,9	249,2
Snack Malam	sus maker	Kue Sus	65	140,9	0,0	5,1	5,2	18,8	39,7	108,6	1,6	1235,7	3707,0	0,1	18,2	50,7	332,2	258,7	2,5
Sub Total				140,9	0,0	5,1	5,2	18,8	39,7	108,6	1,6	1235,7	3707,0	0,1	18,2	50,7	332,2	258,7	2,5

Total Asupan	1990,6	70,5	80,8	251,1	372,2	1203,0	19,1	19261,5	3716,3	146,6	221,8	1376,4	472,0	292,3	680,6
---------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	----------------	---------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

Lampiran 14 Hasil Recall 24 Jam Pasien 2 Hari 1

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Colestrol (mg)	Serat (mg)	AIR (ml)
					Hewani	Nabati													
Makan Pagi	Bubur	Bubur	100	158,9	5,1	0,0	2,1	28,6	4,0	55,0	0,3	4,0	12,0	0,0	0,0	7,0	47,0	8,0	0,3
	Soto Daging	Daging sapi	40	82,8	7,2	0,0	5,6	0,0	4,4	68,0	1,1	12,0	0,0	0,0	37,2	195,6	28,0	0,0	26,4
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Kentang	20	16,6	0,0	0,4	0,0	3,8	2,2	11,2	0,1	0,0	0,0	3,4	1,4	79,2	0,0	0,5	15,6
Sub Total				285,4	12,3	0,4	10,7	32,4	10,6	134,2	1,6	1816,0	12,1	3,4	38,6	281,8	75,0	8,5	42,3
Snack Pagi	Buah	Pepaya	100	46,0	0,0	0,5	0,0	12,2	23,0	12,0	1,7	365,0	0,0	78,0	4,0	221,0	0,0	2,5	86,7
Sub Total				46,0	0,0	0,5	0,0	12,2	23,0	12,0	1,7	365,0	0,0	78,0	4,0	221,0	0,0	2,5	86,7
Makan Siang	Bubur	Bubur	150	238,4	7,7	0,0	3,2	42,9	6,0	82,5	0,5	6,0	18,0	0,0	0,0	10,5	70,5	12,0	0,5
	Ayam kremes lunak	Ayam	40	120,8	7,3	0,0	10,0	0,0	5,6	80,0	0,6	324,0	0,0	0,0	40,0	140,0	24,0	0,0	22,4
		Tepung terigu	20	73,0	0,0	1,8	0,3	15,5	3,2	21,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,4	80,0	0,0	0,3	2,4
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Botok tahu	Tahu	50	34,0	0,0	3,9	2,3	0,8	62,0	31,5	0,4	0,0	0,0	0,0	6,0	75,5	0,0	0,3	42,4
		Kelapa muda daging	25	17,0	0,0	0,3	0,2	3,5	1,8	7,5	2,5	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	20,8
	Bening bayam labu putih	Bayam	25	9,0	0,0	0,9	0,1	1,6	66,8	16,8	1,0	1522,5	0,0	20,0	1,0	104,0	0,0	0,9	21,7
		Labu air	25	4,3	0,0	0,2	0,1	1,0	3,0	4,5	0,2	17,5	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,5	23,8
Sub Total				523,5	14,9	7,0	19,1	65,2	148,3	244,0	5,3	3670,0	18,1	23,5	47,4	410,0	94,5	13,9	133,9
Sanck Sore	Talam	kue talam	100	207,0	0,0	4,4	2,0	42,9	12,0	54,0	0,5	32,0	96,0	0,0	0,0	22,0	45,0	72,0	0,6
Sub Total				207,0	0,0	4,4	2,0	42,9	12,0	54,0	0,5	32,0	96,0	0,0	0,0	22,0	45,0	72,0	0,6
Makan Malam	Bubur	Bubur ayam	100	158,9	5,1	0,0	2,1	28,6	4,0	55,0	0,3	4,0	12,0	0,0	0,0	7,0	47,0	8,0	0,3
	Telur dadar	Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0	37,0
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tempe bb bali	Tempe kedele murni	40	59,6	0,0	7,3	1,6	5,1	51,6	61,6	4,0	20,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	25,6
	Oseng wortel buncis	Wortel	50	21,0	0,0	0,6	0,2	4,7	19,5	18,5	0,4	6000,0	0,0	3,0	35,0	122,5	0,0	2,5	44,1
		Buncis	25	8,8	0,0	0,6	0,1	1,9	16,3	11,0	0,3	157,5	0,0	4,8	8,8	19,4	0,0	2,4	22,2

		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Puding karamel	Agar-agar	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	28,0	8,8	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	1,2
		Susu kental manis	30	100,8	2,5	0,0	3,0	16,5	82,5	62,7	0,1	153,0	0,0	0,3	45,0	96,0	0,0	0,0	7,5
		Gula pasir	10	36,4	0,0	0,0	0,0	9,4	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,5
Sub Total				520,6	14,0	8,5	18,7	66,5	229,4	307,7	6,7	10384,5	12,2	8,1	167,8	334,0	322,0	21,6	138,5
Snack Malam	Puding karamel	Agar-agar	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	28,0	8,8	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	1,2
		Susu kental manis	30	100,8	2,5	0,0	3,0	16,5	82,5	62,7	0,1	153,0	0,0	0,3	45,0	96,0	0,0	0,0	7,5
		Gula pasir	10	36,4	0,0	0,0	0,0	9,4	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,5
Sub Total				137,2	2,5	0,0	3,0	25,9	111,0	71,6	0,4	153,0	0,0	0,3	45,0	96,1	0,0	5,9	9,3
Total Asupan				1719,6	64,4		53,5	245,2	534,3	823,4	16,2	16420,5	138,4	113,3	302,9	1364,8	536,5	124,4	411,3

Lampiran 15 Hasil Recall 24 Jam Pasien 2 Hari 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Sera t (mg)	AIR (ml)
					Hewani	Nabati													
Makan Pagi	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Snack Pagi	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Makan Siang	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Sanck Sore	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0

		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Makan Malam	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Total Asupan				1906,8	29,9		45,4	341,6	135,3	795,0	7,6	2000,0	0,5	0,0	328,2	133,3	0,0	0,0	79,0

Lampiran 16 Hasil Recall 24 Jam Pasien 2 Hari 3

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Sera t (mg)	AIR (ml)
					Hewani	Nabati													
Makan Pagi	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Snack Pagi	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Makan Siang	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Sanck Sore	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4

		bagian kuning																	
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Makan Malam	Sonde Tak susu	Tepung beras	50	182,0	0,0	3,5	0,3	40,0	2,5	70,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
		Telur ayam bagian kuning	15	54,2	2,4	0,0	4,8	0,1	22,1	87,9	1,1	300,0	0,0	0,0	16,2	25,4	0,0	0,0	7,4
		Margarine	5	36,0	0,0	0,0	4,1	0,0	1,0	0,8	0,0	100,0	0,0	0,0	49,4	1,2	0,0	0,0	0,8
		Gula pasir	30	109,2	0,0	0,0	0,0	28,2	1,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	1,6
Sub Total				381,4	2,5	3,5	9,1	68,3	27,1	159,0	1,5	400,0	0,1	0,0	65,6	26,7	0,0	0,0	15,8
Total Asupan				1906,8		29,9	45,4	341,6	135,3	795,0	7,6	2000,0	0,5	0,0	328,2	133,3	0,0	0,0	79,0

Lampiran 17 Hasil Recall 24 Jam Pasien 3 Hari 1

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Sera t (mg)	AIR (ml)	
					Hewani	Nabati														
Makan Pagi	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1	
	Ayam bb kecap	Ayam	30	90,6	5,5	0,0	7,5	0,0	4,2	60,0	0,5	243,0	0,0	0,0	30,0	105,0	18,0	0,0	16,8	
		Kecap	10	4,6	0,0	0,6	0,1	0,9	12,3	9,6	0,6	0,0	0,0	0,0	400,0	50,0	0,0	0,0	6,3	
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Tempe goreng	Tempe kedele murni	40	59,6	0,0	7,3	1,6	5,1	51,6	61,6	4,0	20,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	25,6	
		Minyak kelapa sawit	1	9,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	600,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Sup gambas misoa	Gambas/oyong	50	9,0	0,0	0,4	0,1	2,1	9,5	16,5	0,5	190,0	0,0	4,0	22,2	70,7	0,0	1,5	47,3	
		Misoa	25	86,3	0,0	2,1	0,6	19,5	5,5	30,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	2,7	
Sub Total				313,1	5,5	10,4	14,0	33,5	83,9	185,2	7,7	2853,0	0,1	4,0	452,2	225,7	24,0	4,4	98,6	
Snack Pagi	Sari kacang hijau	Kacang ijo	30	103,5	0,0	6,7	0,4	18,9	37,5	96,0	2,0	47,1	0,2	1,8	0,0	0,0	0,0	11,3	3,0	
		Gula pasir	2	7,3	0,0	0,0	0,0	1,9	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
Sub Total				110,8	0,0	6,7	0,4	20,8	37,6	96,0	2,0	47,1	0,2	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,3	3,1
Makan Siang	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1	
	Telur bb bali	Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0	37,0	
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Dadar jagung	Jagung giling kuning	30	108,3	0,0	2,6	1,4	21,7	2,7	114,0	1,4	105,0	0,1	0,0	1,5	78,0	0,0	0,0	3,9	

		Tepung terigu	10	36,5	0,0	0,9	0,1	7,7	1,6	10,6	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	40,0	0,0	0,2	1,2
		Minyak kelapa sawit	2	18,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Sayur asem Jakarta	Kacang panjang	20	8,8	0,0	0,5	0,1	1,6	9,8	69,4	0,1	67,0	0,0	4,2	1,0	11,1	0,0	1,4	17,7
		Tauge kacang kedele	10	6,7	0,0	0,9	0,3	0,6	5,0	6,5	0,1	11,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,6	8,1
Sub Total				313,3	6,4	4,9	12,6	38,0	46,9	298,0	3,2	3633,0	0,2	5,7	81,7	218,1	281,0	2,1	68,0
Sanck Sore	Buah	Pepaya	50	23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3	43,4
Sub Total				23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3	43,4
Makan Malam	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1
	Sup	Wortel	20	8,4	0,0	0,2	0,1	1,9	7,8	7,4	0,2	2400,0	0,0	1,2	14,0	49,0	0,0	1,0	17,6
		Jamur kuping segar	10	1,5	0,0	0,4	0,1	0,1	0,3	9,4	0,2	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,5	9,4
	Bola-bola ayam dan tahu	Ayam	30	90,6	5,5	0,0	7,5	0,0	4,2	60,0	0,5	243,0	0,0	0,0	30,0	105,0	18,0	0,0	16,8
		Tahu	25	17,0	0,0	2,0	1,2	0,4	31,0	15,8	0,2	0,0	0,0	0,0	3,0	37,8	0,0	0,1	21,2
		Minyak kelapa sawit	2	18,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				162,5	5,5	2,6	10,8	8,4	44,1	100,1	1,1	3843,0	0,1	1,7	47,0	191,8	24,0	1,6	65,1
Snack Malam	Kentang Rebus	Kentang	50	41,5	0,0	1,0	0,1	9,6	5,5	28,0	0,4	0,0	0,1	8,5	3,5	198,0	0,0	1,3	38,9
Sub Total				41,5	0,0	1,0	0,1	9,6	5,5	28,0	0,4	0,0	0,1	8,5	3,5	198,0	0,0	1,3	38,9
Total Asupan				964,1	43,2		37,8	116,3	229,4	713,3	15,2	10558,6	0,6	60,7	586,4	944,0	329,0	21,9	317,1

Lampiran 18 Hasil Recall 24 Jam Pasien 3 Hari 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Sera t (mg)	AIR (ml)
					Hewani	Nabati													
Makan Pagi	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1
	Telur bb rendang	Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0	37,0
		Minyak kelapa sawit	10	90,2	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tempe goreng	Tempe kedele murni	30	44,7	0,0	5,5	1,2	3,8	38,7	46,2	3,0	15,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,1	19,2
		Minyak kelapa sawit	2	18,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Urapan	Kacang panjang	30	13,2	0,0	0,8	0,1	2,3	14,7	104,1	0,2	100,5	0,0	6,3	1,6	16,6	0,0	2,0	26,6
	Sup gambas misoa	Daun pepaya	25	19,8	0,0	2,0	0,5	3,0	88,3	15,8	0,2	4562,5	0,0	35,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18,9
		Kelapa muda	10	6,8	0,0	0,1	0,1	1,4	0,7	3,0	1,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	8,3

		daging																		
Sub Total				300,6	6,4	8,4	19,7	16,9	170,1	266,6	5,8	12328	0,2	41,7	80,6	105,6	281,0	4,1	110,0	
Snack Pagi	Buah	Pepaya	75	34,5	0,0	0,4	0,0	9,2	17,3	9,0	1,3	273,8	0,0	58,5	3,0	165,8	0,0	1,9	65,0	
Sub Total				34,5	0,0	0,4	0,0	9,2	17,3	9,0	1,3	273,8	0,0	58,5	3,0	165,8	0,0	1,9	65,0	
Makan Siang	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1		
	Ayam goreng	Ayam	50	151,0	9,1	0,0	12,5	0,0	7,0	100,0	0,8	405,0	0,0	0,0	50,0	175,0	30,0	0,0	28,0	
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Rolade tahu goreng	Tahu	30	20,4	0,0	2,3	1,4	0,5	37,2	18,9	0,2	0,0	0,0	0,0	3,6	45,3	0,0	0,2	25,4	
		Wortel	10	4,2	0,0	0,1	0,0	0,9	3,9	3,7	0,1	1200,0	0,0	0,6	7,0	24,5	0,0	0,5	8,8	
		Telur ayam	30	48,6	3,8	0,0	3,5	0,2	16,2	54,0	0,8	270,0	0,0	0,0	47,4	53,4	165,0	0,0	22,2	
		Tepung terigu	10	36,5	0,0	0,9	0,1	7,7	1,6	10,6	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	40,0	0,0	0,2	1,2	
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Sup pororo	Wortel	15	6,3	0,0	0,2	0,0	1,4	5,9	5,6	0,1	1800,0	0,0	0,9	10,5	36,8	0,0	0,8	13,2	
		Buncis	15	5,3	0,0	0,4	0,0	1,2	9,8	6,6	0,2	94,5	0,0	2,9	5,3	11,7	0,0	1,4	13,3	
		Makaroni	15	54,5	0,0	1,3	0,1	11,8	3,0	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	19,8	0,0	0,1	1,8	
Sub Total				407,7	12,9	5,2	23,7	29,7	85,3	218,9	2,4	7369,5	0,1	4,4	124,4	406,4	201,0	3,1	114,0	
Sanck Sore	Talam	kue talam	50	103,5	0,0	2,2	1,0	21,5	6,0	27,0	0,3	16,0	48,0	0,0	0,0	11,0	22,5	36,0	0,3	
Sub Total				103,5	0,0	2,2	1,0	21,5	6,0	27,0	0,3	16,0	48,0	0,0	0,0	11,0	22,5	36,0	0,3	
Makan Malam	Bubur	Bubur Sumsum	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1		
	Ayam suwir bb kare	Ayam	30	90,6	5,5	0,0	7,5	0,0	4,2	60,0	0,5	243,0	0,0	0,0	30,0	105,0	18,0	0,0	16,8	
		Minyak kelapa sawit	2	18,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Tempe bb bali	Tempe kedele mumi	30	44,7	0,0	5,5	1,2	3,8	38,7	46,2	3,0	15,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,1	19,2	
		Minyak kelapa sawit	2	18,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Lodeh kacang terong	Kacang panjang	20	8,8	0,0	0,5	0,1	1,6	9,8	69,4	0,1	67,0	0,0	4,2	1,0	11,1	0,0	1,4	17,7	
		Terong	10	2,4	0,0	0,1	0,0	0,6	0,2	3,7	0,0	3,0	0,0	0,5	0,9	38,9	0,0	0,0	9,3	
		Santan peras, dengan air	10	12,2	0,0	0,2	1,0	0,8	2,5	3,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	32,4	0,0	0,0	8,7	
Sub Total				221,7	5,5	6,3	13,9	12,7	56,1	189,8	3,7	2728,0	0,1	4,9	32,4	187,3	24,0	3,5	71,7	
Snack Malam	Roti	Roti warna sawo matang	40	99,6	0,0	3,2	0,6	19,9	8,0	56,0	1,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	
Sub Total				99,6	0,0	3,2	0,6	19,9	8,0	56,0	1,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0
Total Asupan				1167,7	50,5	58,9	109,7	342,7	767,2	14,5	22715,3	48,5	109,5	240,4	876,1	528,5	48,5	377,1		

Lampiran 19 Hasil Recall 24 Jam Pasien 3 Hari 3

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Sera t (mg)	AIR (ml)
					Hewani	Nabati													
Makan Pagi	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1
	Bola-bola daging garang asem	Daging sapi	25	51,8	4,5	0,0	3,5	0,0	2,8	42,5	0,7	7,5	0,0	0,0	23,3	122,3	17,5	0,0	16,5
		Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0	37,0
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tahu goreng	Tahu	60	40,8	0,0	4,7	2,8	1,0	74,4	37,8	0,5	0,0	0,0	0,0	7,2	90,6	0,0	0,3	50,9
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tumis buncis wortel	Buncis	50	17,5	0,0	1,2	0,1	3,9	32,5	22,0	0,6	315,0	0,0	9,5	17,6	38,9	0,0	4,8	44,5
		Wortel	25	10,5	0,0	0,3	0,1	2,3	9,8	9,3	0,2	3000,0	0,0	1,5	17,5	61,3	0,0	1,3	22,1
Sub Total				282,6	10,9	6,2	18,3	13,5	147,2	209,1	3,4	7372,5	0,2	11,0	144,6	402,0	298,5	6,3	171,0
Snack Pagi	Teh manis	Teh	20	26,4	0,0	3,9	0,1	13,6	143,4	53,0	2,4	0,4	0,0	0,0	2,0	360,0	0,0	0,0	1,5
		Gula pasir	5	18,2	0,0	0,0	0,0	4,7	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
Sub Total				44,6	0,0	3,9	0,1	18,3	143,7	53,1	2,4	0,4	0,0	0,0	2,0	360,0	0,0	0,0	1,8
Makan Siang	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1
	Rolade ayam	Ayam	40	120,8	7,3	0,0	10,0	0,0	5,6	80,0	0,6	324,0	0,0	0,0	40,0	140,0	24,0	0,0	22,4
		Telur ayam	20	32,4	2,6	0,0	2,3	0,1	10,8	36,0	0,5	180,0	0,0	0,0	31,6	35,6	110,0	0,0	14,8
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Loaf Tahu	Tahu	60	40,8	0,0	4,7	2,8	1,0	74,4	37,8	0,5	0,0	0,0	0,0	7,2	90,6	0,0	0,3	50,9
	Bening Kelor dan labu siam	Kelor (daun)	50	41,0	0,0	3,4	0,9	7,2	220,0	35,0	3,5	5650,0	0,1	110,0	0,0	0,0	0,0	3,0	37,5
		Labu siam	25	6,5	0,0	0,2	0,0	1,7	3,5	6,3	0,1	5,0	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,8	23,1
Sub Total				295,5	9,8	8,2	19,0	15,9	315,1	202,6	5,3	7959,0	0,2	114,5	78,8	266,2	140,0	4,1	148,7
Sanck Sore	Kue Talam	kue talam	75	155,3	0,0	3,3	1,5	32,2	9,0	40,5	0,4	24,0	72,0	0,0	0,0	16,5	33,8	54,0	0,5
Sub Total				155,3	0,0	3,3	1,5	32,2	9,0	40,5	0,4	24,0	72,0	0,0	0,0	16,5	33,8	54,0	0,5
Makan Malam	Bubur	Bubur	75	26,9	0,0	0,0	0,1	6,0	0,8	7,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	0,1

	Daging asam manis	Daging sapi	25	51,8	4,5	0,0	3,5	0,0	2,8	42,5	0,7	7,5	0,0	0,0	23,3	122,3	17,5	0,0	16,5
		Minyak kelapa sawit	3	27,1	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1800,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Tahu loaf	Tahu	40	27,2	0,0	3,1	1,8	0,6	49,6	25,2	0,3	0,0	0,0	0,0	4,8	60,4	0,0	0,2	33,9
	Cap cay dan tofu	Wortel	15	6,3	0,0	0,2	0,0	1,4	5,9	5,6	0,1	1800,0	0,0	0,9	10,5	36,8	0,0	0,8	13,2
		Buncis	15	5,3	0,0	0,4	0,0	1,2	9,8	6,6	0,2	94,5	0,0	2,9	5,3	11,7	0,0	1,4	13,3
		Jagung kuning pipil baru	15	46,1	0,0	1,2	0,5	9,5	1,4	22,2	0,3	66,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6
		Kol kembang	15	3,8	0,0	0,4	0,0	0,7	3,3	10,8	0,2	13,5	0,0	10,4	4,5	52,4	0,0	1,0	13,8
		Tahu	15	10,2	0,0	1,2	0,7	0,2	18,6	9,5	0,1	0,0	0,0	0,0	1,8	22,7	0,0	0,1	12,7
	Buah	Semangka	100	28,0	0,0	0,5	0,2	6,9	7,0	12,0	0,2	590,0	0,1	6,0	4,0	60,7	0,0	1,0	92,1
Sub Total				232,5	4,5	6,9	9,9	26,6	99,0	141,8	2,2	4371,5	0,2	20,1	54,1	366,8	23,5	4,4	199,2
Snack Malam	Kentang rebus	Kentang	65	54,0	0,0	1,3	0,1	12,4	7,2	36,4	0,5	0,0	0,1	11,1	4,6	257,4	0,0	1,6	50,6
Sub Total				54,0	0,0	1,3	0,1	12,4	7,2	36,4	0,5	0,0	0,1	11,1	4,6	257,4	0,0	1,6	50,6
Total Asupan				1064,4	55,0		48,9	118,9	721,0	683,4	14,1	19727,4	72,6	156,7	284,0	1668,8	495,8	70,4	571,7