**ABSTRAK**

**Khusnul Muyassaroh.** Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap serta Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Desa Palaan Kabupaten Malang. Dibawah bimbingan **I Nengah Tanu K., DCN., SE., M.Kes.**

Data SKRT tahun 2001 menunjukkan, 90% kematian ibu terjadi pada saat persalinan dan setelah persalinan. Penyebab langsung yang sering terjadi pada kematian lbu adalah, perdarahan sebesar 28%, eklampsia 24% dan penyakit infeksi 11%, sedangkan penyebab tidak langsung adalah kurang energikronis (KEK) sebesar 37% dan anemia 40%. Berdasarkan indikator LILA, prevalensi risiko KEK pada ibu hamil di Kabupaten dan Kota Malang sebesar 17,9%. (Rahmawati, dkk. 2016). Penelitian ini bertujuan Untuk menganalisis pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan, sikap serta tingkat konsumsi energi dan protein ibu hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Desa Palaan Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimental dengan desain *One Group Pretest Postest* (Nursalam, 2008). Penelitian ini dilakukan pada 4 ibu hamil Kurang Energi Kronik (KEK). Sampel yang digunakan ibu hamil KEK yang mengalami kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil KEK terjadi peningkatan sebesar 25%. Hasil analisis uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan (p-value = 0,03 < 0,05). Nilai rata-rata sikap ibu hamil KEK terjadi peningkatan sebesar 28,5%. Hasil analisis uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan (p-value = 0,01 < 0,05). Nilai rata-rata tingkat konsumsi energi terjadi peningkatan sebesar 34,25%. Hasil analisis uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan (p-value = 0,023 < 0,05). Nilai rata-rata tingkat konsumsi energi terjadi peningkatan sebesar 37%. Hasil analisis uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan (p-value = 0,008 < 0,05). Konseling gizi ibu hamil memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi energi dan protein ibu hamil KEK di Desa Palaan Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang.

**Kata kunci :** Konseling Gizi, Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi, Ibu Hamil KEK