

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan *one group pretest post-test design*. Peneliti akan memberikan soal pre test untuk mengetahui pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP ASI). Peneliti melakukan intervensi terhadap subyek yaitu pemberian edukasi gizi tentang MP-ASI dengan media booklet pada ibu baduta di Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang dan rancangan ini tidak menggunakan kelompok kontrol (pembeding). Setelah dilakukannya penyuluhan akan diadakan post test untuk mengetahui pengetahuan Ibu mengenai materi Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP ASI).

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian dilakukan pada Bulan Januari hingga Maret 2019 di Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu yang mempunyai anak usia 0-24 bulan di Wilayah Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

##### **2. Sampel**

Sampel diambil dengan *carapurposive sampling*, yaitu suatu teknik pengambilan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi atau sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam penelitian), sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya (Nursalam, 2008).

Sampel dalam penelitian ini diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria inklusi

1. Bersedia menjadi responden penelitian.
2. Ibu baduta yang bisa membaca dan menulis.
3. Ibu yang bertempat tinggal di Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

b. Kriteria eksklusi

1. Responden yang datang dengan diwakilkan.
2. Umur anak lebih dari 2 tahun.

**D. Variabel Penelitian**

1. Variabel bebas : penyuluhan dengan media booklet.
2. Variabel terikat : tingkat pengetahuan Ibu Baduta.

## E. Definisi Operasional Variabel

Table 3.1 Definisi Operasional Variabel

No.	Variabel	Definisi	Alat ukur	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
1	Penyuluhan dengan media booklet	Penyuluhan adalah suatu penyampaian informasi kepada ibu baduta mengenai MP-ASI seperti, pengertian MP-ASI, macam dan bentuk MP-ASI, pola pemberian ASI dan MP-ASI, prinsip penerapan MP-ASI, bagaimana cara pemberian MP-ASI.				
2	Tingkat pengetahuan Ibu Baduta	Kemampuan Ibu Baduta dalam mengerjakan soal <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> tentang MP-ASI.	Kuesioner	Ceramah dan pengisian <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .	Hasil pengetahuan dapat dilihat dari nilai <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .	Rasio

## F. Instrument Penelitian

1. Kuesioner *pre-test* dan *post-test*.
2. Alat tulis
3. Booklet

## G. Metode Pengumpulan Data

1. Data Primer
  - a. Data tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan dengan media booklet diperoleh dengan cara memberikan soal *pre-test* dan dikerjakan sendiri oleh Ibu Baduta.
  - b. Data tingkat pengetahuan setelah diberikan penyuluhan dengan media booklet diperoleh dengan cara memberikan soal *post-test* setelah penyuluhan dan dikerjakan sendiri oleh Ibu Baduta.

2. Data Sekunder
  - a. Data gambaran umum desa merupakan data sekunder yang diperoleh melalui pencatatan dokumen yang ada di kantor Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

#### H. Pengolahan, Penyajian dan Analisis data

1. Data Gambaran Umum Desa  
Data gambaran umum desa di analisis secara deskriptif.
2. Data Karakteristik Responden  
Diolah dengan memberikan kode untuk menjaga kerahasiaan responden dan disajikan dalam bentuk tabel.
3. Data Pengetahuan Ibu Baduta Tentang MP-ASI  
Pengukuran variabel pengetahuan didasarkan pada jawaban responden terhadap 15 pertanyaan dengan jawaban alternative “a, b, c, d”. apabila jawaban responden benar maka diberi skor 1 dan jika jawaban salah diberi skor 0. Cara mengukur pengetahuan ibu dengan cara (Arikunto, 2010) yaitu :

$$Presentase\ Skor = \frac{skor\ total\ jawaban\ benar}{skor\ total\ jumlah\ soal} \times 10$$

Tabel 3.2 Kategori Tingkat Pengetahuan

Kategori	%
Baik	76-100
Cukup	56-75
Kurang Baik	40-55
Tidak Baik	<40

(Arikunto, 2010)

4. Data Perubahan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Booklet

Data yang diperoleh diolah dan dianalisis secara deskriptif dengan uji *paired t-test* untuk data normal, yang digunakan untuk membandingkan perbedaan total skor pengetahuan antara sebelum dan sesudah penyuluhan.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan program SPSS dengan keputusan uji statistik menggunakan taraf signifikan ( $p$ ), yaitu:

- a. Jika  $p < 0,05$  artinya ada pengaruh penggunaan media booklet dalam penyuluhan terhadap perubahan pengetahuan responden di desa Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.
- b. Jika  $p > 0,05$  artinya tidak ada pengaruh penggunaan booklet dalam penyuluhan terhadap perubahan pengetahuan Ibu Baduta di Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.