

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan terdapat manfaat pendampingan pemberian makanan tambahan terhadap tingkat konsumsi energi, protein dan perubahan berat badan balita gizi kurang di Desa Pandanajeng, Kecamatan Tumpang, Kabupaten Malang. Hal ini ditunjukkan berat badan awal 10,2 kg menjadi 10,5 kg (naik 2,94%). Kemudian tingkat konsumsi energi dari 741,6 kkal menjadi 1010,6 Kkal (meningkat 36,27%). Sedangkan protein dari 29,9 gram menjadi 41,3 gram (bertambah 38,12%).

#### **B. Saran**

- 1) Kepada ibu pengasuh balita disarankan untuk lebih memperhatikan pemenuhan kebutuhan gizi secara memadai dan menerapkan pola makan, pola asuh secara baik dan benar.
- 2) Terhadap ibu-ibu kader, ibu-ibu bidan disarankan untuk tidak bosan-bosannya mengajak dan memotivasi ibu pengasuh balita untuk lebih aktif datang secara rutin ke posyandu.