

## BAB III

### METODOLOGI PENELITIAN

#### A. Jenis Penelitian

Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus.

#### B. Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat penelitian dilakukan di Desa Pandanajeng Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang.

Untuk waktu penelitian dilakukan pada bulan Januari dan Februari 2019.

#### C. Subyek Penelitian

Subyek penelitian ini adalah balita yang mempunyai status gizi kurang.

#### D. Definisi Operasional Variabel

1. Variabel bebas (independent variabel) yakni pendampingan makanan tambahan .
2. Dependent Variabel (variabel terikat) berupa tingkat konsumsi energi dan protein serta perubahan berat badan.

Penjelasan secara rinci terkait definisi operasional variabel ini seperti tertera pada tabel dibawah ini.

Variabel	Definisi	Alat ukur	Skala Pengukuran
Pendampingan pemberian makanan tambahan	Kegiatan dukungan dan layanan bagi keluarga agar dapat mengenal, mencegah dan mengatasi masalah gizi kurang pada anggota keluarga.	-	Ordinal

Berat Badan	Keadaan tubuh contoh yang ditentukan berdasarkan perhitungan Indeks Masa Tubuh menurut Umur (IMT/U) mengacu pada WHO 2007.	Timbangan	Ordinal
Tingkat Konsumsi Energi	Hasil dari pola makan yang dikonsumsi berdasarkan perhitungan klasifikasi kategori tingkat konsumsi kelompok/rumah tangga atau perseorangan	Formulir recall	Ordinal
Tingkat Konsumsi Protein	Hasil dari pola makan yang dikonsumsi berdasarkan perhitungan klasifikasi kategori tingkat konsumsi kelompok/rumah tangga atau perseorangan	Formulir recall	Ordinal

### E. Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan dalam pengukuran antara lain :

- a. Kuesioner karakteristik balita
- b. Formulir recall
- c. Formulir FFQ (Food Frequency)
- d. Timbangan digital
- e. Microtoice
- f. Bolpoin
- g. Kalkulator

### F. Teknik Pengumpulan dan Pengukuran Data

1. Pengumpulan data untuk subyek penelitian anak balita dengan mengingat dan mempertimbangkan karakteristiknya, maka dilakukan dengan metode observasi dan pencatatan. Dari hasil pencatatan ini, kemudian dilakukan rekapitulasi data penelitian.
2. Teknik pengukuran data

- a. Tingkat konsumsi, dalam teknik ini digunakan pengukuran data yang diambil dari pengisian lembar kuesioner dan formulir recall 24 jam.
- b. Perubahan berat badan, pada teknik ini digunakan pengukuran data yang diambil dari data berat badan balita.

### **G. Pengolahan dan Analisis Data**

Pengolahan data penelitian dilakukan dengan tahapan seperti berikut ini. Tahap pertama dilakukan penyuntingan atau penyortiran kumpulan data. Data terkumpul kemudian dikaji dan diteliti untuk dipisahkan yang memenuhi kriteria yaitu yang sesuai atau relevan data yang lengkap. Yang selanjutnya diberi tanda tertentu. Sedangkan bagian data yang tidak sesuai dan tidak lengkap peneliti diabaikan. Tahap kedua dilakukan atau pemberian tanda tertentu khususnya dari yang diterima dan diperlukan oleh peneliti guna analisis data. Tahap ketiga yaitu pembuatan tabel atau tabulasi yang artinya kumpulan data yang sudah disortir dan diberi tanda tertentu dituangkan dalam tabel-tabel yang diperlukan sesuai kebutuhan.

Berdasarkan data yang sudah disajikan baik bentuk tabel maupun catatan, kemudian di analisis secara deskriptif.