**ABSTRAK**

**IZZAN PRADITA RIZQINNUR FAZA,** 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi dan Pola Makan Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pakis. **Pembimbing : Endang Widajati, SST., M.Kes.**

Risiko hipertensi menempati posisi kedua dari tujuh penyebab penyakit jantung terpenting yaitu 9%, posisi pertama dan ketiga yaitu berturut-turut penyakit jantung koroner (80%) dan penyakit jantung rematik (2-3%). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Pakis, prevalensi hipertensi adalah sebagai berikut, pada bulan Januari 2019 ditemukan 275 jiwa lansia dengan sebaran umur, 46-55 tahun sebanyak 79 jiwa, 56-65 tahun sebanyak 108 jiwa, >66 tahun sebanyak 88 jiwa, semakin tua usia seseorang maka akan semakin tinggi terkena risiko hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan diet dan pola makan terhadap tekanan darah pada lansia di wilayah Puskesmas Pakis. Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan desain penelitian *cross-sectional.* Data yang diambil berupa pengetahuan diet lansia, pola makan lansia, dan tekanan darah lansia. Pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 66 orang. Hasil penelitian menunujukkan bahwa sebanyak 38 orang yang menderita hipertensi stadium 1 dan stadium 2 memiliki pengetahuan diet yang kurang, sedangkan sebanyak 28 orang memiliki pengetahuan diet yang cukup (*p-value* 0,018). Untuk pola makan sebanyak 48 orang yang menderita hipertensi stadium 1 dan 2 memiliki pola makan yang kurang, sedangkan 18 orang lainnya memiliki pola makan yang cukup (*p-value* 0,048). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan diet dan pola makan terhadap tekanan darah. Saran dari peneliti kepada Puskesmas Pakis adalah memberi penyuluhan kepada lansia dengan materi diet hipertensi, menjaga pola hidup sehat, dan bahaya dari penyakit hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Lansia, Pengetahuan Diet, Pola Makan, Tekanan Darah

**ABSTRACT**

**IZZAN PRADITA RIZQINNUR FAZA,** 2019. Relation of Dietary Knowledge and Eating Pattern Towards Blood Pressure on Elderly People with Hypertension in Surrounding Area Of Puskesmas Pakis. **Supervisor : Endang Widajati, SST., M.Kes.**

The risk of hypertension occupies the second position of the seven most important causes of heart disease, that is 9%, the first and third positions are consecutive coronary heart disease (80%) and rheumatic heart disease (2-3%). Based on the results of a preliminary study conducted at Puskesmas Pakis, the prevalence of hypertension was as follows, in January 2019 were 275 elderly people, the distribution of age were, 46-55 years are 79 people, 56-65 years are 108 people,> 66 years are 88 people , the older a person is, the higher the risk of hypertension will be. The purpose of this study was to determine the relationship between dietary knowledge and eating patterns towards blood pressure in the elderly people at the Puskesmas Pakis area. This study was an analytic observational study with a cross-sectional research design. The data that researcher taken was dietary knowledge of elderly people, eating patterns, and blood pressure. Data collection using purposive sampling method with a number of respondents as many as 66 people. The results showed that as many as 38 people suffering from stage 1 and stage 2 hypertension had poor dietary knowledge, while as many as 28 people had sufficient dietary knowledge (p-value 0.018). For a diet of 48 people who suffer from hypertension stage 1 and 2 have a poor eating patterns, while 18 other people have adequate eating patterns (p-value 0.048). This shows that there is a relationship between dietary knowledge and eating patterns toward blood pressure. Suggestions from researchers to the Puskesmas Pakis are to educate the elderly people with dietary hypertension material, maintain a healthy lifestyle, and the danger of hypertension.

**Keywords** : Hypertension, Elder People, Dietary Knowledge, Eating Pattern, Blood Pressure