**DAFTAR PUSTAKA**

Abdurrachim, R, dkk. 2008. *Hubungan Tingkat Kepatuhan Dietdengan Gula Reduksi Urin dan Indeks Massa Tubuh Bagi Diabetesi Yang Berobat Jalan di Poliklinik Gizi RSUD Ulin Banjarmasin.* Jurnal Kalimantan Scientiae No.71 Th XXVI Vol. April 2008.

Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi .* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

Amanina, A. 2015. *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari*. Skripsi: Fakultas Ilmu Kesehatan, UMS, Surakarta.

Ambardini, Rahmah Laksmi. 2016. *Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia.* <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/132256204/Aktivitas%20Fisik%20Lansia.pdf>. Diakses 17 Mei 2019.

American Diabetes Association, 2004. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus.* Diabetes Care Vol.27: 515.

American Diabetes Association, 2010. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care Vol.33: 562-569.

American Diabetes Association. (2015). Physical Activity is Important. Diakses dari  
[http://www.diabetes.org/food-and-fitness/fitness/physical-activity-isimportant. html](http://www.diabetes.org/food-and-fitness/fitness/physical-activity-isimportant.%20%20html). Diakses 17 Mei 2019.

Astuti, Lisa. 2018. *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Kelompok Persadia RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.* Skripsi : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiah, Yogyakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

FAO. 2001. Human Energy Requirements. Rome. Dikutip dari  
<http://www.fao.org/3/y5686e/y5686e07.htm> (diakses pada 7 Mei 2018)

FAO/WHO. 1998. Carbohydrates in human nutrition: Report of a join FAO/WHO expert consultation. FAO Food and Nutrition Paper 66: 1-140.

Fitri, RI., Wirawanni, Yekti. 2012. *Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Gula Darah pada PasienDiabetes Mellitus Tipe 2.* Jurnal Penelitian: Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.

Garnita, Dita. 2012. *Faktor Risiko Diabetes Mellitus di Indonesia.* Skripsi: Fakultas Kesehatan Masyarakat, UI, Depok.

Guyton AC, Hall JE. 2006. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Hastuti, Rini Tri. 2008. *Faktor-faktor Risiko Ulkus Diabetika Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Kasus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta).* Tesis Universitas Diponegoro.

International Diabetes Federation Eight Edition. 2017. file:///C:/Users/Windows%207/Downloads/IDF-DA-8e-EN-finalR3.pdf . diakses 8 Januari 2019

IOTF, WHO. 2000. Klasifikasi Berat Badan berdasarkan BMI pada Penduduk Asia-Dewasa.<http://www.xa.yimg.com/kq/groups/19861696/.../name>/BODY+MASS+INDE X.doc. Diakses 18 Mei 2019.

Irawan, D. 2010. *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di  
Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007).* Tesis:  
Universitas Indonesia, Jakarta.

Jahja, Riawati. 2017. *Etiologi Diametes Mellitus Tipe 2.* <https://www.alomedika.com/penyakit/endokrinologi/diabetes-mellitus-tipe-2/etiologi>. diakses tanggal 8 Januari 2019

PERKENI. 2011. *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe2 di Indonesia.* [https://dokumen.tips/documents/revisi-final-konsensus-dm-tipe-2-indonesia-2011.html. Diakses 8 Januari 2019](https://dokumen.tips/documents/revisi-final-konsensus-dm-tipe-2-indonesia-2011.html.%20Diakses%208%20Januari%202019)

PERKENI. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. [https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/4.-Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-melitus-tipe-2-di-Indonesia-PERKENI-2015.pdf. Diakses 17 Mei 2019](https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/4.-Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-melitus-tipe-2-di-Indonesia-PERKENI-2015.pdf.%20%20Diakses%2017%20Mei%202019).

Prawirohardjo,S. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Price, S.A., dan Wilson, L. M., 2005, Patofisiologi: Konsep Klinis Proses Penyakit, Edisi 6, Vol.2, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H., Wulansari, p., Mahanani, D. A.,Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Rimbawan, Siagian. 2004. *Indeks Glikemik Pangan yang Menyehatkan.* Jakarta: Penerbit Swadaya.

Siregar, Nurhamida Sari. 2014. *Karbohidrat.* Jurnal Ilmu Keolahragaan: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED, Medan.

Suyono, Slamet. 2011. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Takwa, Fitra Ananta. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Fungsi Eksekutif Mahasiswa FK UMM.* Karya Tulis Ilmiah : FK, UMM, Malang.

Wicaksosno, R,. 2011. Faktor Penyebab Diabetes Mellitus. <http://eprints.undip.ac.id/37123/1/Radio_P.W.pdf>. Diakses tanggal 7 Mei 2018

Witasari, U. 2009. *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Indeks Glikemik dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.* Jurnal Penelitian Sains & Teknologi, Vol 10, No. 2.

World Health Organization (WHO). 2015. *Physical Activity.* http:www.who.int/topics/physical\_activity/en . Diakses 17 Mei 2019.

World Health Organization (WHO). 2017. *Diabetes.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. 7 Mei 2019.

Zulmi, N. 2016. *Tingkat Pengetahuan dan Asupan Karbohidrat pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Baru dan Lama di Puskesmas Dinoyo Malang*. Karya tulis Ilmiah: Jurusan Gizi, Poltekkes, Malang.