

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C. Malang 05112. Telepon (0341) 506075 571388 Fax (0341) 556748  
- Kampus I : Jalan Srikeyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 488613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



---

Nomor : UM. 01 05 / S.D / 0031 / 2019 Malang, 08 Januari 2019  
Lampiran : 1 (satu) exp.  
Perihal : **Permohonan Izin Praktek Kerja Lapangan MPIGM  
Bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi  
Poltekkes Kemenkes Malang Tahun 2019**

**K e p a d a Y t h :**

**Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang  
di  
Malang**

Berdasarkan Surat Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang Nomor: 072/57/35.07.207/2019 tentang Izin untuk melakukan kegiatan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Program Intervensi Gizi Masyarakat (MPIGM) bagi mahasiswa semester VI Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang di 18 (delapan belas) desa, 9 (sembilan) puskesmas, dan 9 (sembilan) kecamatan di Kabupaten Malang, maka kami mengajukan permohonan izin untuk melakukan kegiatan tersebut pada:

Gelombang	Tingkat/Kelas	Tanggal	Jumlah Mahasiswa
1	III B	14 Januari - 16 Februari 2019	58
2	III A	1 April - 4 Mei 2019	56

Bersama ini kami lampirkan proposal kegiatan, nama-nama peserta, pembimbing, dan lokasi kegiatan.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.



**Ketua Jurusan Gizi**  
**Tapriadi, S.W.M., M.Pd**  
**NIP. 196311071988121001**

**Tembusan Disampaikan Kepada Yth**

- 1 Ka. Puskesmas NgaJum
- 2 Direktur Poltekkes Kemenkes Malang sebagai Laporan
- 3 Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
 Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) - Website: <http://www.malangkab.go.id>  
**MALANG - 65119**

### SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/ 57 /35.07.207/2019

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor:  
 UM.01.05/5.0/1318/2018 Tanggal: 31 Desember 2018 Perihal: Ijin PKL

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin PKL oleh;

Nama / Instansi : Tapriadi, SKM.,M.Pd.  
 Alamat : JL. Besar Ijen No. 77 Malang  
 Thema/Judul/Survey/Research : Praktek Kerja Lapangan Manajemen Program Intervensi  
 Gizi Masyarakat (PKL MPIGM)  
 Daerah/tempat kegiatan : Di 18 Desa , 9 Puskesmas , Dan 9 Kecamatan  
 Kabupaten Malang  
 Lamanya : 14 Januari - 4 Mei 2019  
 Pengikut : 114 Siswa

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati  
 Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 7 Januari 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK *af*

KABUPATEN MALANG

Sekretaris



**GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM**

Pembina Tingkat I

NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Camat Wagir, Bululawang, Tumpang, Tajinan, Poncokusumo, Pakis, Ngajum,  
 Turen, Dau Kab. Malang;
4. Kepala Puskesmas Wagir, Bululawang, Tumpang, Tajinan, Poncokusumo,  
 Pakis, Ngajum, Turen, Dau Kab. Malang;
5. Kepala Desa Sumbersuko Dan Sidorhayu Kec. Wagir, Senggrong Dan Sukonolo  
 Kec. Bululawang, Ngingit Dan Pandanjeng Kec. Tumpang, Randugading Dan Purwo  
 Kec. Tajinan, Jambesari Dan Ngebruk Kec. Poncokusumo, Pakisajar Dan Asrikaton  
 Kec. Pakis, Ngajum Dan Palaan kec. Ngajum, Gedowetan Dan Tawangrejeni  
 Kec. Turen , Landungsari Dan kalisongo Kec. Dau Kab. Malang;
6. Mhs/Ybs;
7. Arsip.

## Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

### Kuesioner Penelitian

#### PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA KELAS V DI SDN 1 PALAAN KECAMATAN NGAJUM KABUPATEN MALANG

#### Identitas Responden

1. Nomor responden :
2. Nama :
3. Kelas :
4. Jenis kelamin :
5. Umur :

#### A. Pengetahuan

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu pilih!

1. Apakah manfaat dari mengkonsumsi sayuran dan buah?
  - a. Sebagai sumber tenaga, pembangun dan pengatur
  - b. Untuk menjaga kesehatan
  - c. Dapat mengenyangkan perut
2. Apakah zat gizi yang terkandung dalam sayuran dan buah?
  - a. Protein
  - b. Vitamin, mineral dan serat
  - c. Lemak
3. Manfaat buah dan sayur bagi anak dibawah ini yang tidak benar?
  - a. Memperkuat tulang dan membantu pertumbuhan
  - b. Memperkuat daya tahan tubuh
  - c. Dapat menghambat pertumbuhan
4. Apakah akibat jika seseorang kurang mengkonsumsi sayuran dan buah?
  - a. Kekurangan vitamin, mineral, obesitas dan susah BAB
  - b. Mudah marah dan mudah lapar

- c. Tidak bersemangat dan cepat tua
5. Apakah manfaat/kegunaan vitamin, mineral dan serat yang terkandung dalam sayuran dan buah?
- a. Sebagai zat pembangun dan pengatur
  - b. Mencegah terjadinya penyakit
  - c. Mengenyangkan perut
6. Apakah manfaat dari mengkonsumsi sayuran dan buah berwarna hijau?
- a. Mencegah kanker
  - b. Meningkatkan kesehatan jantung
  - c. Mengeluarkan racun dari tubuh, melawan radikal bebas dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh
7. Apakah manfaat dari mengkonsumsi sayuran dan buah berwarna merah?
- a. Mencegah resiko kanker
  - b. Meningkatkan penyerapan mineral
  - c. Meningkatkan kesehatan jantung dan darah
8. Apakah dampak jika seseorang kurang mengkonsumsi vitamin A, C, D dan E yang terdapat dalam sayur dan buah?
- a. Kecerdasan dan kekuatan tulang menurun
  - b. Mata menjadi sehat
  - c. Menyebabkan sulit tidur
9. Dari kelompok sayuran dan buah dibawah ini manakah yang berwarna oranye?
- a. Sawi, bawang putih, jambu
  - b. Wortel, jeruk, labu kuning
  - c. Stroberi, brokoli, tomat
10. Dari kelompok sayuran dan buah dibawah ini manakah yang berwarna ungu?

- a. Apel, tomat, wortel
- b. Anggur, terong, kubis ungu
- c. Pepaya, stroberi, sawi

### B. Sikap

Pilihlah jawaban di bawah ini dengan memeberikan tanda (V) pada jawaban pilihan Anda.

**S** : Setuju

**TS** : Tidak Setuju

No.	Pernyataan Sikap	S	TS
1	Ketika saya lapar saya memilih makan cepat saji seperti burger, ayam goreng krispi, pizza karena rasanya lebih enak dan mengenyangkan daripada buah dan sayur		
2	Buah dan sayur bukan merupakan makanan selingan atau snack, tetapi makanan yang wajib kita konsumsi setiap kali makan karena didalamnya banyak mengandung zat gizi		
3	Buah dan sayur yang baik dan bergizi adalah buah dan sayur yang enak dan mahal harganya		
4	Setiap hari kita harus makan buah dan sayur yang beraneka ragam jenisnya		
5	Menurut saya mengonsumsi buah dan sayur secara teratur tidak dapat mencegah tubuh dari penyakit		
6	Mengonsumsi buah dan sayur dipagi hari sangat baik bagi tubuh kita karena buah dan sayur memberi cukup energi sampai saatnya makan siang		
7	Jika kita sudah mengonsumsi penambah vitamin kita tidak perlu lagi mengonsumsi sayur dan buah		
8	Mengonsumsi sayuran dan buah dengan porsi yang seimbang maka tubuh kita dapat memperoleh vitamin, mineral dan serat yang cukup bagi tubuh kita.		
9	Buah dan sayur hanya boleh dikonsumsi saat tubuh kita merasa sakit saja		
10	Agar penyakit jantung dan darah dapat dicegah maka sebaiknya kita mengonsumsi sayuran dan buah berwarna merah seperti stroberi, apel, semangka, kol merah, bayam merah, dll.		

## Lampiran 3. Media Poster




## BERDASARKAN WARNA

**HIJAU**

Mengeluarkan racun dari tubuh, melawan radikal bebas & meningkatkan sistem kekebalan tubuh.



**MERAH**

Untuk meningkatkan kesehatan jantung dan darah.



**KUNING**

Menyehatkan jantung, pencernaan, dan sistem kekebalan tubuh.



**ORANJE**

Untuk mencegah penyakit kanker dan meningkatkan pertumbuhan kolagen.



**UNGU/BIRU**

Meningkatkan penyerapan mineral dan sebagai antioksidan.



**PUTIH**

Mengurangi risiko terkena berbagai jenis penyakit kanker.





# MANFAAT SAYUR & BUAH untuk anak

- ✓ **Mendukung sistem pencernaan**  
Serat dalam buah & sayur mendukung penyerapan nutrisi.
- ✓ **Memperkuat tulang dan membantu pertumbuhan**  
vitamin dan mineral dalam buah & sayur membantu anak tumbuh sehat dan kuat.
- ✓ **Memperkuat daya tahan tubuh**  
Nutrisi dalam buah & sayur dapat mendukung fungsi daya tahan tubuh anak.
- ✓ **Menjaga sistem syaraf & meningkatkan kemampuan belajar**  
Nutrisi dalam buah & sayur dapat membantu anak berkonsentrasi dan tetap fokus.

## DAMPAK KURANG KONSUMSI SAYUR & BUAH

1. Kekurangan vitamin A, C, D dan E.
2. Kekurangan mineral.
3. Konstipasi atau susah BAB.
4. Obesitas.



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
PROGRAM STUDI D-III GIZI

**Lampiran 4. Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan**

<b>No.</b>	<b>Hasil Pengetahuan</b>	
	<b>Pretest</b>	<b>Posttest</b>
1	7	9
2	5	9
3	7	8
4	8	10
5	7	9
6	6	10
7	7	8
8	8	9
9	7	8
10	7	9
11	6	9
12	6	9
13	8	10
14	8	9
15	6	8
16	5	9
17	5	10
18	6	9
19	7	9
20	6	8
21	8	10
22	8	8
23	7	9

**Lampiran 5. Nilai Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan**

<b>No.</b>	<b>Hasil Sikap</b>	
	<b>Pretest</b>	<b>Posttest</b>
1	8	9
2	7	9
3	8	8
4	7	9
5	8	10
6	6	9
7	8	10
8	6	8
9	8	9
10	8	9
11	7	9
12	7	10
13	7	8
14	6	9
15	7	9
16	7	9
17	8	10
18	7	9
19	7	10
20	8	9
21	7	10
22	8	9
23	8	9

**Lampiran 6. Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan**

No.	HASIL PENGETAHUAN			Kategori
	PRETEST	Skor Max	%	
1	7	10	70	Cukup
2	5	10	50	Kurang Baik
3	7	10	70	Cukup
4	8	10	80	Baik
5	7	10	70	Cukup
6	6	10	60	Cukup
7	7	10	70	Cukup
8	8	10	80	Baik
9	7	10	70	Cukup
10	7	10	70	Cukup
11	6	10	60	Cukup
12	6	10	60	Cukup
13	8	10	80	Baik
14	8	10	80	Baik
15	6	10	60	Cukup
16	5	10	50	Kurang Baik
17	5	10	50	Kurang Baik
18	6	10	60	Cukup
19	7	10	70	Cukup
20	6	10	60	Cukup
21	8	10	80	Baik
22	8	10	80	Baik
23	7	10	70	Cukup
<b>Rata-rata</b>			<b>67.4</b>	<b>Cukup</b>
<b>Standar Deviasi</b>			<b>10.1</b>	

**Lampiran 7. Tingkat Pengetahuan Sesudah Penyuluhan**

No.	HASIL PENGETAHUAN			Kategori
	POSTTEST	Skor Max	%	
1	9	10	90	Baik
2	9	10	90	Baik
3	8	10	80	Baik
4	10	10	100	Baik
5	9	10	90	Baik
6	10	10	100	Baik
7	8	10	80	Baik
8	9	10	90	Baik
9	8	10	80	Baik
10	9	10	90	Baik
11	9	10	90	Baik
12	9	10	90	Baik
13	10	10	100	Baik
14	9	10	90	Baik
15	8	10	80	Baik
16	9	10	90	Baik
17	10	10	100	Baik
18	9	10	90	Baik
19	9	10	90	Baik
20	8	10	80	Baik
21	10	10	100	Baik
22	8	10	80	Baik
23	9	10	90	Baik
<b>Rata-rata</b>			<b>89.6</b>	<b>Baik</b>
<b>Standar Deviasi</b>			<b>7.1</b>	

**Lampiran 8. Tingkat Sikap Sebelum Penyuluhan**

No.	HASIL SIKAP			Kategori
	PRETEST	Skor Max	%	
1	8	10	80	Baik
2	7	10	70	Cukup
3	8	10	80	Baik
4	7	10	70	Cukup
5	8	10	80	Baik
6	6	10	60	Cukup
7	8	10	80	Baik
8	6	10	60	Cukup
9	8	10	80	Baik
10	8	10	80	Baik
11	7	10	70	Cukup
12	7	10	70	Cukup
13	7	10	70	Cukup
14	6	10	60	Cukup
15	7	10	70	Cukup
16	7	10	70	Cukup
17	8	10	80	Baik
18	7	10	70	Cukup
19	7	10	70	Cukup
20	8	10	80	Baik
21	7	10	70	Cukup
22	8	10	80	Baik
23	8	10	80	Baik
<b>Rata-rata</b>			<b>73.0</b>	<b>Cukup</b>
<b>Standar Deviasi</b>			<b>7.0</b>	

**Lampiran 9. Tingkat Sikap Sesudah Penyuluhan**

No.	HASIL SIKAP			Kategori
	POSTTEST	Skor Max	%	
1	9	10	90	Baik
2	9	10	90	Baik
3	8	10	80	Baik
4	9	10	90	Baik
5	10	10	100	Baik
6	9	10	90	Baik
7	10	10	100	Baik
8	8	10	80	Baik
9	9	10	90	Baik
10	9	10	90	Baik
11	9	10	90	Baik
12	10	10	100	Baik
13	8	10	80	Baik
14	9	10	90	Baik
15	9	10	90	Baik
16	9	10	90	Baik
17	10	10	100	Baik
18	9	10	90	Baik
19	10	10	100	Baik
20	9	10	90	Baik
21	10	10	100	Baik
22	9	10	90	Baik
23	9	10	90	Baik
<b>Rata-rata</b>			<b>91.3</b>	<b>Baik</b>
<b>Standar Deviasi</b>			<b>6.3</b>	

**Lampiran 10. Hasil Uji Deskriptif Tingkat Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Pretest Pengetahuan	23	5	8	155	6.74	1.010
Posttest Pengetahuan	23	8	10	206	8.96	.706
Valid N (listwise)	23					

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	Variance
Pretest Sikap	23	6	8	168	7.30	.703	.494
Posttest Sikap	23	8	10	210	9.13	.626	.391
Valid N (listwise)	23						

**Lampiran 11. Hasil Uji Tes Normalitas Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Pretest Pengetahuan	.211	23	.009	.876	23	.009
Posttest Pengetahuan	.264	23	.000	.810	23	.001
Pretest Sikap	.274	23	.000	.783	23	.000
Posttest Sikap	.322	23	.000	.778	23	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 12 . Hasil Uji Statistik *Wilcoxon*

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	22 <sup>b</sup>	11.50	253.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	23		
Posttest Sikap - Pretest Sikap	Negative Ranks	0 <sup>d</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	22 <sup>e</sup>	11.50	253.00
	Ties	1 <sup>f</sup>		
	Total	23		

- a. Posttest Pengetahuan <Pretest Pengetahuan
- b. Posttest Pengetahuan >Pretest Pengetahuan
- c. Posttest Pengetahuan = Pretest Pengetahuan
- d. Posttest Sikap <Pretest Sikap
- e. Posttest Sikap >Pretest Sikap
- f. Posttest Sikap = Pretest Sikap

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Posttest Sikap - Pretest Sikap
Z	-4.160 <sup>b</sup>	-4.174 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

### Lampiran 13. Dokumentasi

Siswa mengisi lembar kuesioner



Penyuluh menyampaikan materi menggunakan media





Penyuluh membantu siswa yang kurang paham mengenai pertanyaan didalam kuesioner





