

ABSTRAK

Anis Widyastuti, 2019. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas V di SDN 1 Palaan Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : **Tapriadi, SKM., M.Pd.**

Rendahnya konsumsi buah dan sayur pada anak-anak dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kurangnya pengetahuan mereka tentang gizi. Salah satu cara untuk dapat meningkatkan pemahaman mereka tentang gizi maka dapat diberikan pendidikan tentang gizi pada anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang konsumsi buah dan sayur pada siswa kelas V di SDN 1 Palaan Kecamatan Ngajum, Kabupaten Malang. Jenis Penelitian ini menggunakan *Analitik Quasi Eksperiment* dengan desain penelitian *One Grup Pretest Posttest* yaitu untuk mengetahui tingkat perubahan responden dilihat dengan membandingkan antara hasil *pretest* dengan *posttest* penyuluhan menggunakan media poster dan tanpa media poster. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa di SDN 1 Palaan Kecamatan Ngajum, Kabupaten Malang. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas V di SDN 1 Palaan sejumlah 23 siswa. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan atau bermakna pada pengetahuan dan sikap tentang konsumsi buah dan sayur pada siswa kelas V di SDN 1 Palaan sebelum (*pretest*) dan sesudah (*pretest*) diberikan penyuluhan dengan menggunakan media poster dan tanpa media poster. Hal ini dibuktikan dengan hasil *pretest* dan *posttest* penyuluhan baik pengetahuan maupun sikap dengan nilai *p-value* sama-sama sebesar $0,000 < 0,05$, nilai *p-value* pengetahuan maupun sikap lebih kecil dari 0,05 maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Kata Kunci: Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, Konsumsi buah dan sayur, Siswa SD

ABSTRACT

Anis Widyastuti, 2019. Effect of Extension on Knowledge and Attitudes About Fruit and Vegetable Consumption in Class V Students at SDN 1 Palaan, Ngajum District, Malang Regency. Scientific papers. Nutrition Department of Malang Health Ministry Polytechnic. Advisor: **Tapriadi, SKM., M.Pd.**

The low consumption of fruits and vegetables in children can be caused by several factors, one of which is their lack of knowledge about nutrition. One way to improve their understanding of nutrition can be given education about nutrition in children. The purpose of this study was to analyze the influence of counseling on the level of knowledge and attitudes about fruit and vegetable consumption in fifth grade students at SDN 1 Palaan, Ngajum District, Malang Regency. This type of research uses Quasi Experiment Analysis with the research design of One Group Pretest Posttest, namely to determine the level of change in respondents seen by comparing the results of the pretest and posttest counseling using poster media and without poster media. The population in this study were all students at SDN 1 Palaan, Ngajum District, Malang Regency. The sample of this study was grade V students at SDN 1 Palaan with 23 students. The results of this study indicate that there are significant or significant differences in knowledge and attitudes about fruit and vegetable consumption in fifth grade students in SDN 1 Palaan before (pretest) and after (pretest) counseling using poster media and without poster media. This is evidenced by the results of the pretest and posttest counseling both knowledge and attitudes with p-value values equal to $0,000 < 0,05$, the value of p-value knowledge and attitudes are smaller than 0,05, H_0 is rejected and H_1 is accepted.

Keywords: Extension, Knowledge, Attitude, Fruit and Vegetable Consumption, Elementary Students