

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisis Uji Statistik

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Pre	17	45	40	85	63.82	3.497	14.419
Post	17	20	75	95	85.00	1.286	5.303
Valid N (listwise)	17						

Descriptive Statistics

	Variance	Skewness	
	Statistic	Statistic	Std. Error
Pre	207.904	.018	.550
Post	28.125	.000	.550
Valid N (listwise)			

Tests of Normality^{a,d}

Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
.273	5	.200 [*]	.852	5	.201
.233	5	.200 [*]	.884	5	.329
.267	5	.200 [*]	.876	5	.290

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre	63.82	17	14.419	3.497
Pair 1 Post	85.00	17	5.303	1.286

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre & Post	17	.817	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	Upper
Pair 1 Pre - Post	-21.176	10.537	2.556	-26.594	-15.759

Paired Samples Test

	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1 Pre - Post	-8.286	16	.000

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan oleh saudara :

Nama : Rori Primadiani

Nim : 1603000115

Judul : Pengaruh Edukasi *Cookingclass* terhadap Pengetahuan pada Sayur dan Buah Siswa Kelas V di SD Purwosekar 2 Tajinan Malang

Dengan ini saya menyatakan (BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang, April 2019

Yang membuat pernyataan,

()

Lampiran 3. Kuisisioner

Kuesioner

Pengetahuan Siswa tentang Pentingnya Buah dan Sayur

Identitas Anak :

Nama Siswa :

Umur :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Sekolah :

Tanggal :

Kuisisioner Pengetahuan :

1. Apakah manfaat sayur dan buah untuk tubuh kita
 - a. Sayur dan buah mengandung energy yang digunakan tubuh kita untuk beraktifitas
 - b. Sayur dan buah mengandung vitamin yang berfungsi untuk meningkatkan system kekebalan tubuh
 - c. Sayur dan buah mengandung protein untuk membantu metabolisme di tubuh

2. Jika kita kekurangan sayur dan buah dapat menyebabkan apa
 - a. Dapat menyebabkan tubuh menjadi lesu dan lemas
 - b. Dapat menyebabkan tubuh menjadi sehat dan kuat
 - c. Dapat menyebabkan tubuh gampang terserang penyakit

3. Zat gizi yang banyak dikandung oleh sayur dan buah
 - a. Karbohidrat dan protein
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Protein dan lemak

4. Untuk kesehatan mata kita banyak mengkonsumsi sayur dan buah yang mengandung
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin C
 - c. Vitamin D

5. Zat gizi apa saja yang ada di buah
 - a. Vitamin dan Serat
 - b. Kalsium
 - c. Zat Besi

6. Zat gizi apa saja yang ada di sayur
 - a. Lemak
 - b. Protein
 - c. Vitamin dan Zat Besi

7. Fungsi sayuran dan buah buahan bagi tubuh kita adalah
 - a. Sumber Karbohidrat
 - b. Sumber Vitamin dan Mineral
 - c. Sumber Protein

8. Cara mengkonsumsi buah yang paling tepat adalah
 - a. Diolah menjadi manisan
 - b. Dimakan dalam keadaan segar
 - c. Diolah menjadi jus buah

9. Asupan sayur dan buah yang banyak mengandung serat, memberi kebaikan kepada kesehatan organ apa
 - a. Usus
 - b. Mata
 - c. Jantung

10. Apa saja manfaat/kegunaan vitamin, mineral dan serat yang terkandung dalam buah dan sayur
 - a. Mengenyangkan perut
 - b. Agar kita tidak lemas dan letih
 - c. Sebagai zat pembangun dan pelindung

11. Selain mengandung vitamin dan mineral buah juga mengandung karbohidrat. Dibawah ini salah satu buah yang mengandung karbohidrat adalah
 - a. Pisang
 - b. Strawberry
 - c. Jeruk

12. Untuk kesehatan kulit kita, kita disarankan banyak mengonsumsi buah yang mengandung
 - a. Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C

13. Jika kita kurang mengonsumsi sayuran hijau akan menyebabkan
 - a. Perut kita terasa lapar
 - b. Tubuh kita rentan terserang penyakit
 - c. Nafsu makan kita berkurang

14. Tidak hanya untuk kesehatan kulit mengonsumsi buah yang mengandung vitamin C seperti Jeruk dan Pepaya juga dapat
 - a. Meningkatkan system kekebalan tubuh
 - b. Membuat mata menjadi sehat
 - c. Membuat kita terasa kenyang

15. Memasak sayur yang terlalu lama bisa menyebabkan
 - a. Sayur sangat matang
 - b. Menghilangkan zat gizi sayur
 - c. Sayur cepat berbau/busuk

16. Dibawah ini adalah contoh sayur dan buah yang mengandung Vitamin A tinggi
 - a. Apel dan Wortel
 - b. Wortel dan Jeruk
 - c. Jeruk dan Pepaya

17. Selain buah yang mengandung karbohidrat, ternyata sayur juga ada yang mengandung karbohidrat contohnya
 - a. Kangkung dan Sawi Hijau
 - b. Kacang Panjang dan Buncis
 - c. Jagung dan Kentang

18. Zat gizi yang paling utama terkandung dalam sayuran dan buah buahan adalah
 - a. Lemak
 - b. Vitamin
 - c. Protein

19. Cara agar kandungan Vitamin C pada sayur dan buah tidak hilang adalah
 - a. Dimasak dalam waktu yang lama
 - b. Disimpan dalam lemari pendingin setelah dicuci bersih

c. Direndam dengan air

20. Sebelum dikonsumsi sayur harus diolah dengan cara yang tepat. Untuk tidak mengurangi zat gizi yang dikandung dalam sayur. Pengolahan sayur yang tepat adalah dengan cara

a. Direbus dan dikukus

b. Digoreng

c. Di jus

Lampiran 4. Kuisisioner Pretest Responden

PRE-TEST

Kuisisioner

Pengetahuan Siswa tentang Pentingnya Buah dan Sayur

Identitas Anak :

Nama Siswa : Yesicha Nur Widiانا
Umur : 10 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Kelas : V (Lima)
Sekolah : SDN 2 Purwosekar
Tanggal : 11-4-2019

Kuisisioner Pengetahuan :

1. Apakah manfaat sayur dan buah untuk tubuh kita?
 - a. Sayur dan buah mengandung energy yang digunakan tubuh kita untuk beraktifitas
 - b. Sayur dan buah mengandung vitamin yang berfungsi untuk meningkatkan system kekebalan tubuh
 - c. Sayur dan buah mengandung protein untuk membantu metabolisme di tubuh

2. Jika kita kekurangan sayur dan buah dapat menyebabkan apa?
 - a. Dapat menyebabkan tubuh menjadi lesu dan lemas
 - b. Dapat menyebabkan tubuh menjadi sehat dan kuat
 - c. Dapat menyebabkan tubuh gampang terserang penyakit

3. Zat gizi yang banyak dikandung oleh sayur dan buah?
 - a. Karbohidrat dan protein
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Protein dan lemak

4. Untuk kesehatan mata kita banyak mengkonsumsi sayur dan buah yang mengandung?
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin C
 - c. Vitamin D

5. Zat gizi apa saja yang ada di buah?
 - a. Vitamin dan Serat
 - b. Kalsium
 - c. Zat Besi

6. Zat gizi apa saja yang ada di sayur?
 - a. Lemak

- b. Protein
 - Vitamin dan Zat Besi
7. Fungsi sayuran dan buah buahan bagi tubuh kita adalah...
- a. Sumber Karbohidrat
 - Sumber Vitamin dan Mineral
 - c. Sumber Protein
8. Cara mengkonsumsi buah yang paling tepat adalah...
- a. Diolah menjadi manisan
 - Dimakan dalam keadaan segar
 - c. Diolah menjadi jus buah
9. Asupan sayur dan buah yang banyak mengandung serat, memberi kebaikan kepada kesehatan organ apa?
- a. Usus
 - b. Mata
 - c. Jantung
10. Apa saja manfaat/kegunaan vitamin, mineral dan serat yang terkandung dalam buah dan sayur?
- a. Mengenyangkan perut
 - b. Agar kita tidak lemas dan letih
 - c. Sebagai zat pembangun dan pelindung
11. Selain mengandung vitamin dan mineral buah juga mengandung karbohidrat. Dibawah ini salah satu buah yang mengandung karbohidrat adalah...
- a. Pisang
 - b. Strawberry
 - c. Jeruk
12. Untuk kesehatan kulit kita, kita disarankan banyak mengkonsumsi buah yang mengandung?
- a. Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
13. Jika kita kurang mengkonsumsi sayuran hijau akan menyebabkan?
- a. Perut kita terasa lapar
 - b. Tubuh kita rentan terserang penyakit

- c. Nafsu makan kita berkurang
14. Tidak hanya untuk kesehatan kulit mengkonsumsi buah yang mengandung vitamin C seperti Jeruk dan Pepaya juga dapat?
- a. Meningkatkan system kekebalan tubuh
 - b. Membuat mata menjadi sehat
 - c. Membuat kita terasa kenyang
15. Memasak sayur yang terlalu lama bisa menyebabkan?
- a. Sayur sangat matang
 - b. Menghilangkan zat gizi sayur
 - c. Sayur cepat berbau/busuk
16. Dibawah ini adalah contoh sayur dan buah yang mengandung Vitamin A tinggi adalah...
- a. Apel dan Wortel
 - b. Wortel dan Jeruk
 - c. Jeruk dan Pepaya
17. Selain buah yang mengandung karbohidrat, ternyata sayur juga ada yang mengandung karbohidrat contohnya...
- a. Kangkung dan Sawi Hijau
 - b. Kacang Panjang dan Buncis
 - c. Jagung dan Kentang
18. Zat gizi yang paling utama terkandung dalam sayuran dan buah buahan adalah...
- a. Lemak
 - b. Vitamin
 - c. Protein
19. Cara agar kandungan Vitamin C pada sayur dan buah tidak hilang adalah...
- a. Dimasak dalam waktu yang lama
 - b. Disimpan dalam lemari pendingin setelah dicuci bersih
 - c. Direndam dengan air
20. Sebelum dikonsumsi sayur harus diolah dengan cara yang tepat. Untuk tidak mengurangi zat gizi yang dikandung dalam sayur. Pengolahan sayur yang tepat adalah dengan cara?
- a. Direbus dan dikukus
 - b. Digoreng
 - c. Di jus

Lampiran 5. Kuisisioner Posttest Responden

POST-TEST

Kuisisioner

Pengetahuan Siswa tentang Pentingnya Buah dan Sayur

Identitas Anak :

Nama Siswa : Yesicha Nur Widiانا
Umur : 10 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Kelas : V (Lima)
Sekolah : SDN 2 Purwosekar
Tanggal : 30-04-2019

Kuisisioner Pengetahuan :

1. Apakah manfaat sayur dan buah untuk tubuh kita?
 - a. Sayur dan buah mengandung energy yang digunakan tubuh kita untuk beraktifitas
 - b. Sayur dan buah mengandung vitamin yang berfungsi untuk meningkatkan system kekebalan tubuh
 - c. Sayur dan buah mengandung protein untuk membantu metabolisme di tubuh

2. Jika kita kekurangan sayur dan buah dapat menyebabkan apa?
 - a. Dapat menyebabkan tubuh menjadi lesu dan lemas
 - b. Dapat menyebabkan tubuh menjadi sehat dan kuat
 - c. Dapat menyebabkan tubuh gampang terserang penyakit

3. Zat gizi yang banyak dikandung oleh sayur dan buah?
 - a. Karbohidrat dan protein
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Protein dan lemak

4. Untuk kesehatan mata kita banyak mengkonsumsi sayur dan buah yang mengandung?
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin C
 - c. Vitamin D

5. Zat gizi apa saja yang ada di buah?
 - a. Vitamin dan Serat
 - b. Kalsium
 - c. Zat Besi

6. Zat gizi apa saja yang ada di sayur?
 - a. Lemak

- b. Protein
- Vitamin dan Zat Besi

7. Fungsi sayuran dan buah buahan bagi tubuh kita adalah...
- a. Sumber Karbohidrat
 - Sumber Vitamin dan Mineral
 - c. Sumber Protein
8. Cara mengonsumsi buah yang paling tepat adalah...
- a. Diolah menjadi manisan
 - Dimakan dalam keadaan segar
 - c. Diolah menjadi jus buah
9. Asupan sayur dan buah yang banyak mengandung serat, memberi kebaikan kepada kesehatan organ apa?
- Usus
 - b. Mata
 - c. Jantung
10. Apa saja manfaat/kegunaan vitamin, mineral dan serat yang terkandung dalam buah dan sayur?
- a. Mengenyangkan perut
 - b. Agar kita tidak lemas dan letih
 - Sebagai zat pembangun dan pelindung
11. Selain mengandung vitamin dan mineral buah juga mengandung karbohidrat. Dibawah ini salah satu buah yang mengandung karbohidrat adalah...
- Pisang
 - b. Strawberry
 - c. Jeruk
12. Untuk kesehatan kulit kita, kita disarankan banyak mengonsumsi buah yang mengandung?
- Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - Vitamin C
13. Jika kita kurang mengonsumsi sayuran hijau akan menyebabkan?
- a. Perut kita terasa lapar
 - Tubuh kita rentan terserang penyakit

- c. Nafsu makan kita berkurang
14. Tidak hanya untuk kesehatan kulit mengkonsumsi buah yang mengandung vitamin C seperti Jeruk dan Pepaya juga dapat?
- a. Meningkatkan system kekebalan tubuh
 - b. Membuat mata menjadi sehat
 - c. Membuat kita terasa kenyang
15. Memasak sayur yang terlalu lama bisa menyebabkan?
- a. Sayur sangat matang
 - b. Menghilangkan zat gizi sayur
 - c. Sayur cepat berbau/busuk
16. Dibawah ini adalah contoh sayur dan buah yang mengandung Vitamin A tinggi adalah...
- a. Apel dan Wortel
 - b. Wortel dan Jeruk
 - c. Jeruk dan Pepaya
17. Selain buah yang mengandung karbohidrat, ternyata sayur juga ada yang mengandung karbohidrat contohnya...
- a. Kangkung dan Sawi Hijau
 - b. Kacang Panjang dan Buncis
 - c. Jagung dan Kentang
18. Zat gizi yang paling utama terkandung dalam sayuran dan buah buahan adalah...
- a. Lemak
 - b. Vitamin
 - c. Protein
19. Cara agar kandungan Vitamin C pada sayur dan buah tidak hilang adalah...
- a. Dimasak dalam waktu yang lama
 - b. Disimpan dalam lemari pendingin setelah dicuci bersih
 - c. Direndam dengan air
20. Sebelum dikonsumsi sayur harus diolah dengan cara yang tepat. Untuk tidak mengurangi zat gizi yang dikandung dalam sayur. Pengolahan sayur yang tepat adalah dengan cara?
- a. Direbus dan dikukus
 - b. Digoreng
 - c. Di jus

Lampiran 6. Absensi Kehadiran Responden

DAFTAR HADIR SISWA KELAS V SDN PURWOSEKAR 2 TAJINAN MALANG
 "PRE-TEST"
 11 April 2019

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Rahar	Purwosekar	
2.	Putri	Purwosekar	
3.	Angie	Purwosekar	
4.	Arimbi	Purwosekar	
5.	NADZITA	Purwosekar	
6.	aji	Purwosekar	
7.	Diva	Purwosekar	
8.	lingga	Purwosekar	
9.	Riski	Purwosekar	
10.	Dani	Purwosekar	
11.	Farel	Purwosekar	
12.	Silvia	Purwosekar	
13.	MAYA	Purwosekar	
14.	Yesicha	Pandanmulyo	
15.	NABILA	Purwosekar	
16.	Firo	Purwosekar	
17.	ARIL	Purwosekar	
18.			
19.			
20.			

Wali Kelas 5
 SDN Purwosekar 2

Isha Widayati, S.Pd
 197107071997072001

Malang, 11 April 2019
 Kepala Sekolah
 SDN Purwosekar 2



Dra. Ismi Haryati
 196612251990092002

DAFTAR HADIR SISWA KELAS V SDN PURWOSSEKAR 2 TAJINAN MALANG
"COOKING CLASS"
 April 2019

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Aji	Purwosekar	<i>Aji</i>
2.	Arimbi	Purwosekar	<i>Bio</i>
3.	Putri	Purwosekar	<i>Ruti</i>
4.	Diva	Purwosekar	<i>Divy</i>
5.	Farel	Purwosekar	<i>Farel</i>
6.			
7.	Lingga	Purwosekar	<i>Lingga</i>
8.	ARIL	Purwosekar	<i>Aril</i>
9.	Nabila	Purwosekar	<i>Nitaa</i>
10.	Nadziqa	Purwosekar	<i>Nadziqa</i>
11.	Angie	Purwosekar	<i>Angie</i>
12.	Raihan	Purwosekar	<i>Raihan</i>
13.	Dani	Purwosekar	<i>Dani</i>
14.			
15.	Maya	Purwosekar	<i>Maidha</i>
16.	Riski	Purwosekar	<i>Riski</i>
17.	Firo	Purwosekar	<i>Firo</i>
18.	Yesicha	Pandanmulyo	<i>Yesicha</i>
19.			
20.			

Wali Kelas 5
SDN Purwosekar 2

[Signature]
 Idha Widyatj, S.Pd.
 NIP. 197107071997072001



Malang, April 2019
Kepala Sekolah
SDN Purwosekar 2

[Signature]
 Dra. Ismi Haryati
 196612251990092002

DAFTAR HADIR SISWA KELAS V SDN PURWOSSEKAR 2 TAJINAN MALANG
"POST TEST"
April 2019

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Aji	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
2.	Arimbi	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
3.	Putri	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
4.	Diva	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
5.	Farel A	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
6.			
7.	Lingo	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
8.	ARIL	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
9.	NABILA	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
10.	Nazifa	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
11.	Anggie	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
12.	Rahar	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
13.	Dani	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
14.	Silvia	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
15.	MAYA	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
16.	Riski	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
17.	Firo	Purwosekar	<i>[Signature]</i>
18.	Yesicha	Pandanmuligo	<i>[Signature]</i>
19.			
20.			

Wali Kelas 5
SDN Purwosekar 2

[Signature]
Idha Widayati, SPd
NIP. 197107071997072001



Malang, April 2019
Kepala Sekolah
SDN Purwosekar 2

[Signature]
Dra. Kemi Hartanti
196602251990092002

Lampiran 7. Dokumentasi





Lampiran 8. Rekapitulasi Nilai Pretest dan Posttest

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	NILAI PRETEST	NILAI POSTTEST
1.	AJ	L	75	90
2.	ARB	P	75	85
3.	PTR	P	45	80
4.	DV	P	85	95
5.	FRL	L	70	90
6.	LG	L	85	90
7.	ARL	L	55	80
8.	NBL	P	55	85
9.	NDZ	P	55	80
10.	ANG	P	65	85
11.	RHN	L	55	85
12.	DN	L	45	80
13.	SLV	P	60	80
14.	MY	P	40	75
15.	RSK	L	80	90
16.	MGH	P	60	90
17.	YSC	P	80	85