**DAFTAR ISI**

**Halaman**

KATA PENGANTAR ii

ABSTRAK iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 3
3. Tujuan Penelitian 3
4. Tujuan Umum 3
5. Tujuan Khusus 3
6. Manfaat Penelitian 4
7. Manfaat Teoritis 4
8. Manfaat Praktis 4
9. Kerangka Konsep 5
10. Hipotesis Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

1. Gizi Seimbang Tenaga Kerja 7
2. Intervensi dalam Bentuk Penyuluhan Gizi 7
3. Pengetahuan Gizi 9
4. Sikap 11
5. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi 11

BAB III METODE PENELITIAN 14

1. Jenis dan Desain Penelitian 14
2. Pelaksanaan Intervensi 14
3. Waktu dan Tempat Penelitian 15
4. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 15
5. Variabel Penelitian 16
6. Definisi Operasional Variabel 16
7. Instrumen Penelitian 18
8. Jenis dan Metode Pengumpulan Data 18
9. Teknik Pengolahan,Penyajian dan Analisis Data 19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 22

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 22
2. Gambaran Umum Responden 22
3. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan 25
4. Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan 25
5. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang terhadap Pola Makan Pekerja *UD*. Makanan Kerupuk rambak Intan Jaya 27
6. Perubahan Tingkat Konsumsi Energi Pekerja *UD*. Makanan Kerupuk rambak Intan Jaya 32
7. Perubahan Tingkat Konsumsi Protein Pekerja *UD*. Makanan Kerupuk rambak Intan Jaya 32
8. Perubahan Tingkat Konsumsi Lemak Pekerja *UD*. Makanan Kerupuk rambak Intan Jaya 33
9. Perubahan Tingkat Konsumsi Karbohidrat Pekerja *UD*. Makanan Kerupuk rambak Intan Jaya 33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 35

1. Kesimpulan 35
2. Saran 35

DAFTAR PUSTAKA 36

LAMPIRAN 38