

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Dana Penelitian

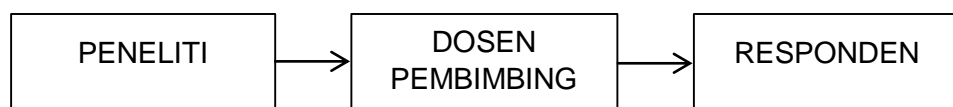
No	Uraian Kegiatan	Biaya (rupiah)
1.	Penyusunan proposal	
	Penyusunan proposal	20.000
	Revisi dan pengadaan proposal	50.000
2.	Pelaksanaan penelitian	
	Transportasi dan akomodasi	200.000
	Kertas dan alat tulis	30.000
	Fotocopy	50.000
3.	Penyusunan dan penelitian	
	Penyusunan dan penggandaan	100.000
	Lain-lain	200.000
Total		650.000

Lampiran 2. Struktur Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan oleh peneliti dan dibimbing oleh pembimbing kemudian peneliti akan melakukan penelitian kepada responden secara langsung. Adapun tugas sebagai berikut:

1. Pembimbing dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang jurusan gizi prodi D-III gizi yang secara langsung terlibat dalam penelitian dan selalu memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.
2. Peneliti adalah sebagai peneliti utama yang diberi tugas mengumpulkan, mengolah dan menyajikan data. Selain itu peneliti adalah yang terlibat langsung dalam penelitian dan bertanggung jawab atas semua jalannya penelitian.
3. Responden adalah sebagai seorang yang akan membantu peneliti, menjadi sasaran dalam proses pengumpulan data.

Organisasi Struktur Penelitian



Lampiran 3. Pernyataan Setuju Menjadi Responden Penelitian

**PERNYATAAN KESEDIAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : *Sulchan.*

Usia : *75.*

Alamat : *Jln. Arjuno, Bkd/Blr Puang.*

Memberikan persetujuan untuk menjadi reponden dalam penelitian yang berjudul "Kajian Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) dan Asupan Zat Gizi Makro Pada Penderita Penyakit Sirosis Hepatis Rawat Jalan di RSUD Kanjuruhan" yang akan dilakukan oleh Estya Filmada mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner dan observasi hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya bersedia menjadi responden penelitian ini.



Malang, 17 Mei 2019

Responden



(*Sulchan.*)

Lampiran 4. Identitas Responden

A. IDENTITAS RESPONDEN	
1. Nama lengkap	Sulchan
2. Jenis kelamin	Laki-laki
3. Usia	<input type="text" value="7"/> <input type="text" value="5"/> Thn
4. BB	<input type="text" value="6"/> <input type="text" value="3"/> Kg
5. TB	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="7"/> Cm
6. IMT	22,6 kg/m ²
7. Alamat	
8. Agama	Islam
9. Pendidikan	SMA
10. Pekerjaan	a. Suami : <u>Pensiunan guru</u> b. Istri : <u>Wiraswasta</u>
11. Jumlah anggota keluarga	<input type="text" value="3"/>
12. Saat ini tinggal	<input checked="" type="radio"/> a) Rumah sendiri <input type="radio"/> b. Kontrakan/ sewa <input type="radio"/> c. Bersama keluarga (istri/ suamin, orang tua, kerabat)
13. Siapa yang mendampingi/ menemani	a. Orang tua <input checked="" type="radio"/> b) Anak <input type="radio"/> c. Suami <input type="radio"/> d) Istri e. Saudara/ kerabat
14. Pendapatan keluarga (Rata-rata pendapatan utama dan sampingan perbulan)	Rp ... 2.000.000 / bulan
15. Nomor telpon/ Hp	

Lampiran 5. Kuesioner Sikap Responden

B. SIKAP RESPONDEN			
No.	Pernyataan	Sikap	
		Ya	Tidak
A. Pola Makan			
1	Menu makan saya mengikuti pola menu keluarga	✓	
2	Saya memperhatikan komposisi zat gizi dan variasi menu dalam makanan yang disajikan	✓	
3	Saya mengikutsertakan keluarga dalam menentukan menu makanan yang hendak untuk dimakan (makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan didiskusikan dengan keluarga terlebih dahulu)		✓
4	Pola makan yang saya lakukan dalam sehari terdiri dari 3x makan utama (pagi, siang, malam) serta 2x makanan selingan	✓	
5	Saya makan makanan kudapan berupa buah, kue tradisional, kue kering, gorengan	✓	
B. Pengolahan			
1	Saya/ keluarga menggunakan bahan makanan yang masih segar dan berkualitas baik dalam mengolah makanan	✓	
2	Cara pengolahan makanan yang saya/ keluarga lakukan bervariasi (misal: direbus, diungkep, atau dikukus)	✓	
3	Pada waktu memasak sayur, bahan sayuran dicuci hingga bersih kemudian dipotong-potong lalu dimasak	✓	
C. Penyajian			
1	Makanan yang disajikan mempunyai komposisi warna yang sama		✓
2	Porsi makanan dalam sehari selalu sama		✓
3	Makan masakan yang dihangatkan berulang kali	✓	

Lampiran 6. Perilaku Hidup Bersih Sehat

C. PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT			
No.	Pernyataan	Sikap	
		Ya	Tidak
1	Di rumah saya tersedia tempat pembuangan sampah	✓	
2	Apakah ada sampah yang berserakan disekitar rumah?		✓
3	Ciri sumber air bersih yang terdapat di rumah responden		
	a. Fisik (tidak berbau, tidak berasa, tidak berwarna)	✓	
	b. Sumur (ada cincin dan bibir sumur)		✓
	c. Jarak sumur dengan sumber pencemaran >10 meter		✓
4	Di rumah saya tersedia jamban		
	a. Memiliki jamban	✓	
	b. Jamban tertutup dan lantainya kuat	✓	
	c. Tersedia air pembersih	✓	
	d. Tersedia sabun pembersih	✓	
5	Kebersihan dapur		
	a. Sisa bahan makanan berserakan		✓
	b. Alat makan disimpan di lemari penyimpan/ tempat penyimpanan khusus	✓	
	c. Bahan makanan disimpan di lemari penyimpan	✓	
	d. Terdapat perangkap tikus/ serangga		✓
6	Apakah responden makan makanan yang dijual di pinggir jalan dengan menggunakan alat makan dari tempat penjual? Jika iya berapa kali dalam seminggu ... (1-2x / minggu)	✓	
7	Saya mencuci tangan sebelum dan sesudah		
	a. Makan	✓	
	b. Dari kamar mandi	✓	

Lampiran 7. Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : Tn. S

Umur : 75 tahun

BB/TB : 63 kg / 167,5 cm

Diagnosis : Sirosis hepatis

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Zat Gizi	
		Jenis	Banyaknya		Energi (kkal)	Protein (gram)
			URT	Gram		
Pagi	Nasi sayur sop Daging empal	Beras giling masak nasi wortel Buncis kol Daging sapi.	1ctg	100	178,0	2,1
			2sds	15	6,3	0,2
				15	5,3	0,4
				10	2,4	0,1
1ptg sdg	50	103,5	9,0			
Snack	Malkis abon	Biscuit	2 kpg	10	45,8	0,7
Siang	Nasi sayur sop Daging empal Mie instan	Beras giling masak nasi wortel Buncis kol Daging sapi Mie basah.	1ctg	100	178,0	2,1
			2sds	15	6,3	0,2
				15	5,3	0,4
				10	2,4	0,1
1ptg sdg 1/2pkc	50 50	103,5 43,0	9,0 0,3			
Snack	Pisang kepok	Pisang kepok	1ptg sdg	50	58,0	0,4
Malam	Nasi sayur bening Tahu, tempe, bacem	Beras giling masak nasi Bayam kacang panjang Tahu Tempe	1ctg	100	178,0	2,1
			1sds	15	5,4	0,5
				15	6,6	0,4
				1ptg	25	17,0
1ptg	25	37,3	4,6			
Snack	Jeruk	Jeruk garut (jeruk keprok)	1ptg sdg	100	44,0	0,8
Total						

Malang, 17 Mei 2019

(Penulis)

Lampiran 8. Form Frequency Questionery

Bahan Makanan	Frekuensi					
	Sering sekali (>1x/hr)	Sering (1x/hr)	Biasa (3-4x/mgg)	Kadang-kadang (1-2x/mgg)	Jarang (<1x/mgg)	Tidak pernah
1. Makanan Pokok						
a. Beras	✓					
b. Mie					✓	
c. Singkong				✓		
d. Jagung				✓		
2. Lauk Hewani						
a. Telur				✓		
b. Daging ayam					✓	
c. Daging sapi					✓	
d. Daging kambing						✓
e. Ikan					✓	
f. Bebek						✓
g. Lainnya paru						✓
3. Lauk Nabati						
a. Tahu	✓					
b. Tempe	✓					
4. Sayuran						
a. Bayam		✓				
b. Kangkung				✓		
c. Daun kelor			✓			
d. Daun singkong						✓
e. Sawi		✓				
f. Kacang panjang				✓		
g. Buncis			✓			
h. Kubis			✓			
i. Kembang kol			✓			
j. Brokoli					✓	
k. Wortel			✓			
l. Lainnya kentang			✓			
5. Buah-buahan						
a. Jeruk			✓			
b. Pisang			✓			
c. Semangka					✓	
d. Pepaya			✓			
e. Lainnya melon					✓	
6. Minuman						
a. Kopi						✓
b. Susu anlene			✓			
c. Teh					✓	
d. Soda						✓
e. Alkohol						✓
7. Lainnya						
a. Gorengan		✓				
b. Santan		✓				

Lampiran 9. Dokumentasi Home Visit



Kondisi Jamban Responden 2



Lemari Penyimpan Alat Makan



Kondisi Sumur (Mesin pompa air)



Kondisi Dapur Rumah Responden 2





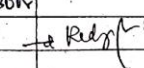
Lemari Penyimpanan Makanan

Lampiran 10. Bukti Diagnosis Medis Responden

RSUD "KANJURUHAN" KEPANJEN RM.RJ.1B.2

REKAM MEDIS-PASIEH RAWAT JALAN

NO. RM : [REDACTED] Umur : Th / Bln / Hr
 NAMA : [REDACTED] Alamat :
 JENIS KELAMIN : Laki-laki Perempuan RT:..... RW:.....
 Kec.
 Kab. / Kota:

TGL & JAM	ANAMNESIS, RIWAYAT PENYAKIT, PEMERIKSAAN FISIK, PEMERIKSAAN PENUNJANG	DIAGNOSIS	TERAPI	TANDA TANGAN & NAMA DOKTER
2/12/16	S: kontrol Skr Babus Berwarna &	HT CH	Amel 2x 20g Ceme 10g 1x	
09	160/73 N - 86	CH	Amel 2x 20g Ceme 20g Amel 2x 20g	
	P. DL, LED, SKO/pj IG. KT. Ule, 12/1 I + D			
7/2/17	S: kontrol Ure negat D. T. 122/49	HT CH I	Amel 2x 20g Ceme 10g 1x Amel 2x 20g Amel 2x 20g Gempul 2x 20g	
	Uk, UA, I, B			
13/6/17	S: kontrol lab bagal 2 D. T. 41/59 N 93	HT CH	Amel 2x 20g Ceme 10g 1x Amel 2x 20g Amel 2x 20g Gempul 2x 20g	

Lampiran 11. Hasil Perhitungan Recall dengan Nutrisurvey

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	E (Kkal)	Protein (g)		L (g)	KH (g)
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Nasi	Beras giling masak nasi	100	178.0	0.0	2.1	0.1	40.6
	Sayur sop	Wortel	15	6.3	0.0	0.2	0.0	1.4
		Buncis	15	5.3	0.0	0.4	0.0	1.2
		Kol merah/putih	10	2.4	0.0	0.1	0.0	0.5
	Daging empal	Daging sapi	50	103.5	9.0	0.0	7.0	0.0
Sub Total				295.5	9.0	2.8	7.2	43.7
Snack pagi	Malkis abon	Biscuit	10	45.8	0.0	0.7	1.4	7.5
Sub Total				45.8	0.0	0.7	1.4	7.5
Makan Siang	Nasi	Beras giling masak nasi	100	178.0	0.0	2.1	0.1	40.6
	Sayur sop	Wortel	15	6.3	0.0	0.2	0.0	1.4
		Buncis	15	5.3	0.0	0.4	0.0	1.2
		Kol merah/putih	10	2.4	0.0	0.1	0.0	0.5
	Daging empal	Daging sapi	50	103.5	9.0	0.0	7.0	0.0
	Mie instan	Mie basah	50	43.0	0.0	0.3	1.7	7.0
Sub Total				338.5	9.0	3.1	8.8	50.7
Snack Siang	Pisang kepok	pisang kepok	50	58.0	0.4	0.0	0.1	15.6
Sub Total				58.0	0.4	0.0	0.1	15.6
Makan malam	Nasi	Beras giling masak nasi	100	178.0	0.0	2.1	0.1	40.6
	Sayur bening	Bayam	15	5.4	0.0	0.5	0.1	1.0
		Kacang panjang	15	6.6	0.0	0.4	0.0	1.2
		Tahu, tempe bacem	Tahu	25	17.0	0.0	2.0	1.2
		Tempe kedele murni	25	37.3	0.0	4.6	1.0	3.2
	Sub Total				244.3	0.0	9.6	2.4
Snack malam	Jeruk	Jeruk garut (jeruk keprok)	100	44.0	0.0	0.8	0.3	10.9
Sub Total				44.0	0.0	0.8	0.3	10.9
Total Asupan				1025.9	35.3		20.3	174.7


Lampiran 12. Leaflet Diet Hati 3

Bahan Makanan Sehari

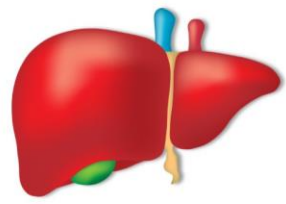
Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Beras	250	5 gls tim
Maizena	20	4 sdm
Daging	100	2 ptg sdg
Telur ayam	100	2 btr
Tempe	100	4 ptg sdg
Kacang hijau	25	1½ sdm
Sayuran	200	2 gls
Buah	300	3 ptg sdg pepaya
Minyak	25	2½ sdm
Gula pasir	70	7 sdm
Susu	200	1 gls

Contoh Menu Sehari

Pagi	Siang	Malam
Nasi/ tim	Nasi/ tim	Nasi/ tim
Telur ceplok	Ikan bumbu kuning	Semur daging
Cah wortel + jagung muda	Frikadel tahu	Oseng-oseng tempe
Susu	Sayur bening bayam	Sup sehat
	Buah pisang	Pepaya
Pukul 10.00 WIB	Pukul 16.00 WIB	Pukul 21.00 WIB
Bubur kacang hijau	Kue kelepon	Roti bakar
Teh	Teh	



DIET PENYAKIT HATI 3



NAMA =

UMUR = thn

TINGGI BADAN = cm

BERAT BADAN = kg

IMT = kg/m²

POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG
PRODI D-III GIZI
2019

Sumber rujukan: Buku Penuntun Diet 2013, Sunita Almatsier

Apa itu Diet Hati 3?

Diet hati 3 diberikan sebagai makanan perpindahan dari Diet Hati 2 atau kepada pasien hepatitis akut (Hepatitis infeksiosa/A dan Hepatitis Serum/B) dan sirosis hati yang nafsu makannya telah baik, telah dapat menerima protein, dan tidak menunjukkan gejala sirosis hati aktif.

Menurut kesanggupan pasien, makanan diberikan dalam bentuk lunak atau biasa. Makanan mengandung cukup energy, protein, lemak, mineral, dan vitamin tapi tinggi karbohidrat.

Tujuan Diet

1. Meringankan beban fungsi hati
2. Menjaga agar hati dapat berfungsi secara optimal
3. Mempercepat pemulihan fungsi hati
4. Mencegah penurunan berat badan atau meningkatkan berat badan bila kurang

Syarat Diet

1. Energi tinggi untuk mencegah pemecahan protein (40-45 kkal/kg BB)
2. Lemak cukup (20-25% dari kebutuhan energy total)
3. Protein agak tinggi (1,25-1,5 g/kg BB agar terjadi anabolisme protein)
4. Vitamin dan mineral
5. Natrium rendah
6. Porsi kecil mudah cerna tapi sering

Bahan Makanan yang Diperbolehkan dan Tidak Diperbolehkan


Bahan Makanan yang Diperbolehkan

1. Nasi, kentang, roti, mie, macaroni, bihun, gula
2. Daging yang tidak berlemak, ikan segar, ayam tanpa kulit, telur, susu
3. Tahu, tempe, kacang-kacangan lain direbus/ dikukus
4. Sayuran yang tidak banyak serat seperti: bayam, wortel, labu siam, labu kuning, labu air, dll (dimasak hingga lunak)
5. Mentega, margarine dalam jumlah terbatas
6. Semua jenis buah kecuali yang tidak diperbolehkan
7. Teh encer dan sirup

Bahan Makanan yang Tidak Diperbolehkan

1. Umbi, beras ketan, tape, kue yang gurih
2. Daging yang berlemak, daging kambing, daging babi
3. Kacang tanah, kacang merah
4. Sayuran yang menimbulkan gas: kol, sawi, lobak dan sayuran yang banyak serat seperti: daun siskong, daun pepaya, selada air, nangka muda, keluwih
5. Buah yang menimbulkan gas seperti: nangka, nanas, durian
6. Semua goreng-gorengan, santan kental, kelapa
7. Teh dan kopi kental, minuman bersoda dan alkohol

Lampiran 13. Berkas Perijinan Penelitian


	<p>PEMERINTAH KABUPATEN MALANG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024 E-mail : rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id Website : http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id KEPANJEN – 65163</p>
	<p>Kepanjen, 18 Januari 2019</p>
Nomor : 072.1/ 83 /35.07.208/2019	Kepada
Sifat : Biasa	Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes
Lampiran : -	Kemendes Malang
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian	Di
	M A L A N G

Menunjuk surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemendes Malang tanggal 14 Desember 2018 Nomor : DP.02.01/5.0/4254/2018 Perihal Ijin Penelitian, dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui dan mengijinkan mahasiswa Program Studi DIII Gizi dalam rangka melakukan kegiatan penelitian di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang atas

Nama : **Estya Filmanda**
NIM : **1603000120**
Judul Penelitian : - Pengisian Kuesioner PHBS
- Wawancara Asupan Energi dan Protein
Tempat : I R J
Penelitian

Adapun biaya serta hal yang berkaitan dengan kegiatan ijin penelitian dimaksud menjadi tanggung jawab pihak Peneliti. Selanjutnya sebelum pelaksanaan penelitian agar berkoordinasi terlebih dahulu dengan Instalasi Diklat Litbang & Perpustakaan Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



**DIREKTUR RSUD KANJURUHAN
KABUPATEN MALANG**
An. WADIR ADMINISTRASI & KEUANGAN
[Signature]
MAHILASURYA DEWI, S. Sos., M. Si
Pembina Tk I
NIP. 19710713 199003 2 002

Tembusan disampaikan kepada
Yth. Sdr. :

1. Direktur sebagai Laporan
2. Wa. Dir. Administrasi & Keuangan
3. Kabid Yan Per



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
M A L A N G - 6 5 1 1 9

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072 / 874 / 35.07.207 / 2018

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor:
DP.02.01/5.0/1252/2018 Tanggal: 14 Desember 2018 Perihal: Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh;

Nama / Instansi : Estya Filmanda
Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77 Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Kajian Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) Serta Asupan Energi Dan Protein Pada Penderita Hepatitis B Rawat Jalan Di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Daerah/tempat kegiatan : Di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Lamanya : 18 Februari - 10 Maret 2019

Pengikut :

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 17 Desember 2018

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG
Sekretaris



GALOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM

Pembina Tingkat I
NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Kepala RSUD Kanjuruhan Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.