

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan:

1. Pengetahuan siswa sebelum diberi penyuluhan mengalami perubahan. Sebelum diberi penyuluhan, pengetahuan yang tergolong kurang ada 21 siswa (91,3%) dan sedang 2 siswa (8,7%).
2. Setelah diberi penyuluhan tidak ada yang termasuk dalam kategori kurang, kategori sedang 22 siswa (95,%) dan kategori baik 1 siswa (4,4%).
3. Berdasarkan hasil Paired Sample Test menunjukkan nilai p value yaitu sebesar $0,000 < 0,05$ berarti ada perbedaan pengetahuan PHBS sebelum dan sesudah diberi penyuluhan. Berdasarkan hasil uji perbedaan antara nilai *post test* pengetahuan menunjukkan ada perbedaan yang signifikan dengan selisih rata-rata 20,87 poin.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diberikan beberapa saran untuk peneliti selanjutnya maupun untuk masyarakat yaitu:

1. Bagi Institusi

Penyuluhan adalah salah satu alternatif metode edukasi atau pendidikan gizi untuk menangani masalah gizi bagi tenaga kesehatan maupun non kesehatan. Serta perlu diadakan penyuluhan secara rutin untuk meningkatkan pengetahuan siswa di SD Negeri 4 Karbonagung.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk lebih mengembangkan metode penyuluhan yang bisa digabungkan dengan metode lainnya untuk dapat meningkatkan efektifitas dan juga dapat menarik minat siswa dalam menyimak materi.