

Lampiran 1. Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK *ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION* Reg.No.: 455/KEPK-POLKESMA/2017

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kemenkes Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 2 Juni 2017 untuk membahas protokol penelitian

The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on June 2nd 2017 to discuss the research protocol


Judul <i>Entitled</i>	PERBEDAAN ANTARA KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA PEMANFAATAN BOX DIET DIABETES MELITUS DAN BUKU FOTO MAKANAN TERHADAP TINGKAT KONSUMSI DAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG TAHUN 2017 <i>Differences Between Nutrition Counseling Using Media Use Box Diet For Patient With Diabetes Mellitus And Photo Book Food On The Level Of Consumption And Blood Sugar Levels In Outpatient Diabetes Mellitus Type 2 In Tajinan Health District In 2017</i>
Peneliti <i>Researcher</i>	Arifah Nur Utami

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**
And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements

Malang, 5 Juni 2017

Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.
Head of Committee

Lampiran 2. Rekomendasi Persetujuan Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
MALANG - 65119

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 072/ 883 /35.07.207/2017
Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : D1.02.01/6.0/0145/1/2017
Tanggal : 17 Januari 2017 Perihal : Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan kegiatan **Ijin Penelitian** oleh :

Nama / Instansi : Arifah Nur Utami

Alamat : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang

Thema/Judul/Survey/Research : Ijin Penelitian

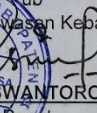
Daerah/tempat kegiatan : Puskesmas Tajinan, Kab. Malang

Lamanya : 01 Januari - 28 Februari 2017

Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang , 17 Januari 2017
An. **KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK**
Kepala Bidang Ideologi, HAM dan Wasbang
Kusubid Wawasan Kebangsaan

KUSWANTORO
Penata
NIP. 19680125 199203 1 004

Tembusan :
Yth.

1. Ketua Jurusan Poltekkes Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Tajinan Kab. Malang
4. Mhs/Ybs
5. Arsip

Lampiran 3.

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara:

Nama : Arifah Nur Utami

NIM : 1603400005

Judul : Perbedaan konseling gizi menggunakan media Piring Diet Diabetes Melitus dan Buku Foto Makanan pada pasien rawat jalan Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap prinsip diet 3J (Jumlah, Jenis dan Jadwal) dan kadar gula darah pasien rawat jalan di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang tahun 2017

Dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia untuk menjadi subjek penelitian. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang, 2016

Subjek Penelitian

(.....)

Lampiran 4

Media box diet Diabetes Melitus

Media berbentuk piring telah digunakan di Inggris dan Spanyol dibawah organisasi ADA (*American Diabetes Association*) oleh penderita Diabetes Melitus disana sebagai pedoman porsi makan. Alat ini bertujuan untuk mengatur kadar gula dan menurunkan berat badan bagi penderita Diabetes Melitus sebagai patokan dalam menjalani dietnya dan tidak ada alat khusus atau perhitungan yang diperlukan.

Piring tersebut merupakan ide dari organisasi yang bekerja sama dengan petugas kesehatan lainnya terutama ahli gizi untuk memudahkan dalam proses perencanaan makan yang dibuat dengan cara yang sederhana dan efektif agar bagi penderita Diabetes Melitus tidak susah dan tetap menyenangkan untuk melakukan dietnya.

Terdapat 3 sekat atau bagian dari piring tersebut, bagian yang lebih besar diisi dengan jenis sayuran non tepung, juga terdapat biji-bijian, protein dan buah-buahan disesuaikan juga dengan budaya makan atau kebiasaan makan penduduk disana.

Media box diet merupakan hasil modifikasi dari piring diet yang memanfaatkan box makan sebagai tempat makan bagi penderita diabetes melitus. Terdapat 5 sekat yaitu untuk nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah yang diberi tanda atau pembatas anjuran porsi makanan yang akan dikonsumsi dengan menggunakan *skotlet*.

Box Diet Diabetes Melitus terbuat dari bahan jenis PP (polypropylene) yaitu bahan plastic terbaik dan cocok sebagai alat makan. Plastic jenis PP tersebut lebih kuat dan ringan dengan daya tembus uap yang rendah, ketahanan yang baik terhadap lemak dan stabil terhadap suhu tinggi sehingga aman bagi kesehatan. Ukuran box diet Diabetes Melitus memiliki ukuran 16 x 22 cm.

Pada media Box Diet Diabetes Melitus juga menggunakan jenis diet B dari Konsensus Prof. Askandar sebagai acuan penentuan kalori yang dibutuhkan. Tujuan dari pembuatan media ini yaitu untuk memudahkan pasien diabetes melitus dalam menjalani dietnya terutama dalam pengelolaan terapi nutrisi. Berikut merupakan kekurangan dan kelebihan dari media Box Diet Diabetes Melitus:

Kekurangan media Box Diet Diabetes Melitus:

1. Mudah terjadi bias seperti melewati dari pita yang dianjurkan
2. Dapat membuat responden kebingungan pada prosedur penggunaan
3. Tidak mencakup semua jenis diet B, hanya 1 jenis diet saja

Kelebihan media Box Diet Diabetes Melitus:

1. Tidak memerlukan alat timbang/alat bantu untuk memorsikan makanan yang akan dikonsumsi
2. Tidak memerlukan alat makan yang banyak
3. Dilengkapi dengan batas tanda anjuran porsi makan minimal dan maksimal
4. Praktis dan mudah dibawa
5. Responde merasa badannya lebih nyaman dan enak untuk melakukan aktifitas

Lampiran 5

Data Hasil Karakteristik responden, Tingkat Konsumsi dan Kadar Gula Darah menggunakan Media Box Diet Diabetes Melitus

No	Nama	JK	RBW	U	Kalori	Tk. Konsumsi (sebelum)				Tk. Konsumsi (sesudah)				Sebelum	Sesudah
						E	P	L	KH	E	P	L	KH		
1	A1	P	107,5	55	1100	309.15	12.8	14.3	34.35	870	26.75	41.65	102.7	251	195
2	A2	P	100,4	60	1300	585.95	9.5	53.2	80.7	1212.4	39.95	54.3	144.7	197	115
3	A3	P	116,1	50	1300	495.7	6.75	9.6	88.35	1266.85	44.95	51	134.5	161	124
4	A4	P	100,8	44	1300	592.35	8.95	24.85	95.75	1372.65	37.95	55.05	146.85	295	187
5	A5	P	156,7	61	1300	960.5	40.35	52.3	89.05	1308.9	43.95	58.35	127.35	118	120
6	A6	P	134,8	55	1100	550.05	19.35	43.9	87.45	1130	34.95	51.95	108.8	210	130
7	A7	P	114,7	53	1300	980.5	22.5	19.9	137.35	1272.35	32.8	34.4	146.35	329	179
8	A8	P	115,7	46	1300	307.6	10.3	14.6	34.9	1280	48.55	50.65	117.2	143	121
9	A9	P	122,8	59	1100	739.9	24.3	43.9	101.8	1167.35	52.35	55.7	113.05	229	200
10	A10	L	100,3	65	1700	926.45	35.5	54	92.8	1571.7	40.5	69.5	126.3	240	132
11	A11	P	120	47	1300	696.1	24.5	13.35	105.9	1323.2	48.5	38.3	127	185	119
12	A12	P	103,57	61	1700	654	46.5	44	75.7	1300.2	60.6	48	147.5	340	127
13	A13	P	138,7	51	1100	688.7	33.1	32.15	103.3	1105.3	45.55	33.35	117.8	225	119
14	A14	P	120	40	1300	691.1	17.5	52.3	72.45	1280.7	42.4	67.35	108.85	200	123
15	A15	P	128,4	55	1100	967.5	39.2	43.8	105.9	1150.85	40.8	46	132.2	122	120

Data Hasil Karakteristik responden, Tingkat Konsumsi dan Kadar Gula Darah menggunakan Media Buku Foto Makanan

No	Nama	JK	RBW	U	Kalori	Tk. Konsumsi (sebelum)				Tk. Konsumsi (sesudah)				Sebelum	Sesudah
						E	P	L	KH	E	P	L	KH	GDP	GDP
1	B1	P	130,2	35	1100	543.3	36.6	24	111	987.6	43.4	55.6	123.3	205	111
2	B2	P	117,7	60	1100	890.4	38.6	61.2	110.9	966.1	47.6	50.6	118.2	392	122
3	B3	P	111,6	48	1100	655.4	43.3	65	100.9	1033.2	36	34.5	142.2	286	250
4	B4	P	119,2	53	1300	343.8	23.3	20.9	98.7	877.7	34.5	40.9	134.4	122	101
5	B5	L	98,2	65	1700	565.3	40.4	53.7	118	912.2	45.5	50.3	130.1	274	229
6	B6	P	96,4	59	1700	865.5	48.8	35.5	120	876	54	41.9	132.6	287	147
7	B7	P	85,4	59	1500	708	47.5	53	122.4	918.5	48	45.2	148.2	390	265
8	B8	P	105,4	48	1100	655.7	45.9	32.2	124.7	945.5	47	45	130.9	183	120
9	B9	L	116,0	53	1300	398	23.7	40.9	100.9	698.6	41.2	55.7	149.7	210	128
10	B10	L	94,1	53	1700	778	44.7	35.8	121.8	988.8	56.9	36.9	135.3	316	210
11	B11	L	98,1	55	1700	987.8	56.8	53.4	134.8	1203.2	57.6	60.9	159.8	273	197
12	B12	P	107,2	59	1700	762.2	26.5	54.3	84.4	944	35	54.8	137.9	146	126
13	B13	L	100	50	1700	889	45.7	23.7	112.9	1387	56.9	75.7	170	218	200
14	B14	P	136,9	54	1100	980.3	52.1	64	102	977.5	45.9	60.8	132.2	335	350
15	B15	P	96,49	42	1700	942.2	56.8	56	150.9	1208.7	61.2	48.9	188.4	310	150

Lampiran 6

Hasil uji statistic menggunakan SPSS

Uji perbedaan tingkat konsumsi sebelum dan sesudah menggunakan box media makanan

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre energi - post energy	-540.3800	217.1013	56.0553	-660.6067	-420.1533	-9.640	14	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre protein - post protein	-19.2967	12.0306	3.1063	-25.9590	-12.6344	-6.212	14	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
--	--------------------	---	----	-----------------

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre lemak - post lemak	-15.9600	13.1378	3.3922	-23.2355	-8.6845	-4.705	14	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre KH - post KH	-39.6933	23.4955	6.0665	-52.7047	-26.6820	-6.543	14	.000

Uji perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah menggunakan box media makanan

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre gula - post gula	75.600	57.290	14.792	43.874	107.326	5.111	14	.000

Pair 1	pre lemak buku - post lemak buku	-5.6067	19.4353	5.0182	-16.3696	5.1563	-1.117	14	.283
--------	----------------------------------	---------	---------	--------	----------	--------	--------	----	------

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
				Lower	Upper				
				Pair 1	pre KH buku - post KH buku				-27.9267

Uji perbedaan kadar gula darah menggunakan sebelum dan sesudah buku foto makanan

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
				Lower	Upper				
				Pair 1	pre gula buku - post gula buku				82.733

Uji perbedaan tingkat konsumsi menggunakan media box diet dan buku foto makanan

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
post energi	Equal variances assumed	.297	.590	3.743	28	.001	207.9933	55.5640	94.1756	321.8111
	Equal variances not assumed			3.743	27.224	.001	207.9933	55.5640	94.0293	321.9574

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
post protein	Equal variances assumed	.126	.725	-1.524	28	.139	-4.6767	3.0681	-10.9614	1.6081
	Equal variances not assumed			-1.524	27.952	.139	-4.6767	3.0681	-10.9619	1.6086

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
post lemak	Equal variances assumed	.000	.999	-.037	28	.971	-.1433	3.8832	-8.0978	7.8111
	Equal variances not assumed			-.037	28.000	.971	-.1433	3.8832	-8.0978	7.8111

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
post karbohidrat	Equal variances assumed	.208	.652	-2.499	28	.019	-15.4700	6.1903	-28.1502	-2.7898
	Equal variances not assumed			-2.499	26.904	.019	-15.4700	6.1903	-28.1735	-2.7665

Uji perbedaan kadar gula darah menggunakan media box diet dan buku foto makanan

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
post gula	Equal variances assumed	9.436	.005	-1.978	28	.058	-39.667	20.057	-80.752	1.418
	Equal variances not assumed			-1.978	19.305	.062	-39.667	20.057	-81.602	2.268

Lampiran 7

FORM RECALL 24 JAM

Tanggal wawancara : 3 April 2017

Nama responden : Ny. S

Nama pewawancara : Arifah Nur Utami

Waktu makan	Nama menu	Bahan Makanan	Proses Pengolahan	Berat yang dikonsumsi		Ket
				URT	Gram	
07.30	Nasi putih	Kukus	Beras	1 ctg	100	
	Sayur asem	Rebus	Kacang panjang	1 sdm	15	
			Gambas	2 ptg	10	
	Tempe goreng	Goreng	Tempe	1 ptg	40	
Minyak goreng				10		
12.00	Nasi putih	Kukus	Beras	1 ctg	100	
	Sayur asem	Rebus	Kacang panjang	1 sdm	15	
			Gambas	2 ptg	10	
	Tempe goreng	Goreng	Tempe	1 ptg	40	
Minyak goreng				10		
14.00	pepaya		pepaya	1 ptg	100	
			sdg		100	
16.00	Nasi putih	Kukus	Beras	1 ctg	15	
	Sayur asem	Rebus	Kacang panjang	1 sdm	10	
			Gambas	2 ptg	40	
	Tempe goreng	Goreng	Tempe	1 ptg	10	
Minyak goreng						
17.00	Teh manis		Teh	1 bh	5	
			Gula	1 sdt		

DOKUMENTASI



Design media Box Diet Diabetes Melitus



Melakukan konseling gizi dengan menggunakan media box diet diabetes melitus



Melakukan konseling gizi dengan menggunakan media buku foto makanan